

二領二運動 -

更新你的禱告生活

與神建立關係的禱告

林添德傳道

要有效的領人歸主，不能忽略個人屬靈操練的基本工夫，就是我們的禱告生活。我們必須先建立與神的親密關係，以致我們能夠有愛心及力量不斷為福音對象禱告，並有從神而來的智慧及恩典引領他們歸主。禱告是我們與神建立關係的一種重要途徑，正如人與人之間的關係一樣，其深入程度是很在乎彼此能否維持經常並有效的溝通。溝通是一個雙向、互動的過程，能夠學會聆聽與說話都是同樣重要的。

△ 聆聽

有一個人開始禱告的時候，她／他以為禱告就是向神講說話。但當她／他漸漸靜下來，直到最後她／他發現原來禱告就是聆聽神（Soren Kierkegaard）：

- 神透過經文向我們說話。
- 神透過祂的創造向我們說話。
- 神藉著其他信徒向我們說話。
- 神使用一些人生經歷、遭遇向我們說話。
- 神藉著我們累積的靈修筆記、個人日記向我們說話。
- 神透過默想式的祈禱（Contemplative Prayer）向我們說話。

△ 說話

比較起聆聽，我們也許會較習慣在禱告中向神說話，或是為自己祈求，或是為別人代求。但當禱告未能蒙神應允時，我們往往會對神、對自己發出許多疑問。下列各要點譯自 M. J. Thompson 所寫的 Soul Feast：

- 透過向神代求、與祂爭辯，神容許我們參與修改，祂對世人原先定立的計劃與態度。（創 18:22-26，出 32:11-14）
- 每次禱告生活中所遇上的起伏或掙扎，都是我們與神相遇的寶貴經歷。最終得著改變的原來是自己的屬靈生命。（創 32:24-30）
- 我們可以向神呼求我們的需要、渴望與沮喪，但切勿以為這些“呼求”可影響神在我們身上的主權。（約 7:11-20，13:3，19:7，42:1-6）

- 我們漸漸會察覺神在祈禱中與我們同在，其實聖靈已經在我們內裡禱告。因此我們的焦點不限於自己的祈禱事項上，而是在禱告中去信靠和經歷神的同在。(詩 139，羅 8:26-27)
- 當我們向神祈求的時候，我們只管完全信靠神會在祂特定的時間、方式，去回應我們的需要。(太 7:7，9-11)

願我們透過個人的禱告操練及與禱伴的彼此代求與神建立更親密的關係，不單個人靈命有長進，更能明白祂願意萬人得救的心腸，與祂同工，一起完成大使命的計劃。