

# 舊約讀經

(一年讀完舊約)

鳥瞰以色列王國歷史  
與上帝的救恩計劃

A  
計劃

我們相信閱讀聖經是上帝賜予任何信徒的祝福，亦是當盡的本份，適切不同人生階段和年齡性別的信徒。我們可以透過穩定持續、有系統和目標的讀經生活，親身體會上帝的話語如何改變自己的人生，更像基督的樣式。

閱讀聖經的正確態度是……

**有方向** 讀經是概覽完備的聖經，  
重燃愛主的態度而並非運動。

**有計劃** 讀經是循序漸進的瀏覽，  
唯求親近主無需作逐字研究。

**有恆心** 讀經是細水長流的習慣，  
堅持不放棄，累積成果。

**有鼓勵** 讀經可以透過肢體激勵，  
分享、同行，突破限制。

# 一月

完成 

1 詩 1-6	<input type="radio"/>	8 詩 36-39	<input type="radio"/>	15 詩 71-73	<input type="radio"/>	22 詩 102-104	<input type="radio"/>
2 篇 7-10	<input type="radio"/>	9 篇 40-44	<input type="radio"/>	16 篇 74-77	<input type="radio"/>	23 篇 105-106	<input type="radio"/>
3 11-17	<input type="radio"/>	10 45-49	<input type="radio"/>	17 78-79	<input type="radio"/>	24 107-109	<input type="radio"/>
4 18-21	<input type="radio"/>	11 50-54	<input type="radio"/>	18 80-85	<input type="radio"/>	25 110-115	<input type="radio"/>
5 22-26	<input type="radio"/>	12 55-59	<input type="radio"/>	19 86-89	<input type="radio"/>	26 116-118	<input type="radio"/>
6 27-31	<input type="radio"/>	13 60-66	<input type="radio"/>	20 90-95	<input type="radio"/>	27 119: 1-88	<input type="radio"/>
7 32-35	<input type="radio"/>	14 67-70	<input type="radio"/>	21 96-101	<input type="radio"/>	119: 89-	<input type="radio"/>
						176	<input type="radio"/>
						28	<input type="radio"/>
						29 120-130	<input type="radio"/>
						30 131-136	<input type="radio"/>
						31 137-140	<input type="radio"/>



讀聖經，給新一年美好的開始



# 二月

完成 

1 詩 141-145 ○	8 約 9-10 ○	15 士 4-5 ○	22 路得記 1-4 ○
2 篇 146-150 ○	9 書 11-12 ○	16 師 6 ○	23 撒 1-2 ○
3 休息	10 亞 13-15 ○	17 記 7-9 ○	24 母 3-4 ○
4 約 1-2 ○	11 記 16-18 ○	18 10-12 ○	25 耳 5-6 ○
5 書 3-4 ○	12 19-21 ○	19 13-15 ○	26 記 7-8 ○
6 亞 5-6 ○	13 22-24 ○	20 16-18 ○	27 上 9-10 ○
7 記 7-8 ○	14 士 1-3 ○	21 19-21 ○	28 11-13 ○



讀聖經，日積月累，細水長流



2019聖經學習年  
舊約讀經  
(一年讀完舊約)

# 三月

完成 

1 撒 14-15	<input type="radio"/>	8 撒 28-29	<input type="radio"/>	15 撒 11-12	<input type="radio"/>	22 列 1-2	<input type="radio"/>
2 母 16-17	<input type="radio"/>	9 上 30-31	<input type="radio"/>	16 母 13-14	<input type="radio"/>	23 王 3-4	<input type="radio"/>
3 耳 18-19	<input type="radio"/>	10 撒 1-2	<input type="radio"/>	17 耳 15-16	<input type="radio"/>	24 紀 5-6	<input type="radio"/>
4 記 20-21	<input type="radio"/>	11 母 3-4	<input type="radio"/>	18 記 17-18	<input type="radio"/>	25 上 7-8	<input type="radio"/>
5 上 22-23	<input type="radio"/>	12 耳 5-6	<input type="radio"/>	19 下 19-20	<input type="radio"/>	26 9-11	<input type="radio"/>
6 24-25	<input type="radio"/>	13 記 7-8	<input type="radio"/>	20 21-22	<input type="radio"/>	27 12-13	<input type="radio"/>
7 26-27	<input type="radio"/>	14 下 9-10	<input type="radio"/>	21 23-24	<input type="radio"/>	28 14-15	<input type="radio"/>
						29 16-18	<input type="radio"/>
						30 19-20	<input type="radio"/>
						31 21-22	<input type="radio"/>

讀聖經，靠主的話展翅上騰



完成一季，終點在望！



# 四月

完成 

1 休息	8 箴 15-17 <input type="radio"/>	15 列 3-4 <input type="radio"/>	22 列 17-18 <input type="radio"/>
2 箴 1-2 <input type="radio"/>	9 言 18-20 <input type="radio"/>	16 王 5-6 <input type="radio"/>	23 王 19-20 <input type="radio"/>
3 言 3-4 <input type="radio"/>	10 21-23 <input type="radio"/>	17 紀 7-8 <input type="radio"/>	24 紀 21-23 <input type="radio"/>
4 5-6 <input type="radio"/>	11 24-26 <input type="radio"/>	18 下 9-10 <input type="radio"/>	25 下 24-25 <input type="radio"/>
5 7-9 <input type="radio"/>	12 27-29 <input type="radio"/>	19 11-12 <input type="radio"/>	26 歷 1-2 <input type="radio"/>
6 10-12 <input type="radio"/>	13 30-31 <input type="radio"/>	20 13-14 <input type="radio"/>	27 代 3-4 <input type="radio"/>
7 13-14 <input type="radio"/>	14 王下 1-2 <input type="radio"/>	21 15-16 <input type="radio"/>	28 志 5-6 <input type="radio"/>
			29 上 7-8 <input type="radio"/>
			30 9-10 <input type="radio"/>

讀聖經，記念主捨身的愛



# 五月

完成 

1 休息

8 歷 25-27

15 歷 13-15

22 歷 30-31

2 歷 11-12

9 上 28-29

16 代 16-18

23 代 32

3 代 13-15

10 歷 1-2

17 志 19-21

24 志 33-34

4 志 16-17

11 代 3-4

18 下 22-23

25 下 35-36

5 上 18-19

12 志 5-6

19 24-25

26 以 1-4

6 20-21

13 下 7-9

20 26-27

27 賽 5-7

7 22-24

14 10-12

21 28-29

28 亞 8-9

29 書 10-12

30 13-14

31 15-18

讀聖經，靈命健壯



快到了！  
欣賞你！



# 六月

完成 

1 休息

2 以 19-22

3 賽 23-25

4 亞 26-29

5 書 30-32

6 33-35

7 36-38

8 以 39-41

9 賽 42-43

10 亞 44-47

11 書 48-50

12 51-53

13 54-57

14 58-60

15 賽 61-63

16 64-66

17 耶 1-2

18 利 3-4

19 米 5-6

20 書 7-8

21 9-10

22 耶 11-12

23 利 13-14

24 米 15-17

25 書 18-19

26 20-21

27 22-23

28 24-25

29 26-28

30 29-30

讀聖經，別無目的，唯求親近主

