

2020年靈修讀經表

每天靈修 靈命進深

「你們應當親近神、神就親近你們。」
(雅四8)



基督教宣道會北角堂

靈修讀經指引

十月

(一) 2020年讀經表特點：

平日用「新約」經文；週六用「詩篇」；主日用「崇拜經文」；1月1日及12月31日用詩篇1及150。

(二) 應有心態：

信 相信聖經是神的話，是生命的糧，是基督徒行事為人的亮光與權威。

望 期望神對自己說話；期望自己持之以恆每天靈修；期望即使偶有鬆懈，也不放棄。

愛 愛慕神的話，並且透過遵行神的話表達對神的愛。

(三) 建議步驟：

- 1. 禱告** 預備心靈領受神的話。
 - 2. 讀經** 按進度閱讀及默想經文，對經文有概括了解，藉此與神對話。
默想方法：經文讓我對神有哪方面的認識？讓我看見甚麼感恩的事？提醒我甚麼？……等等。
 - 3. 禱告** 感謝神對我說話，求神指教和幫助我如何實踐回應神的話。
 - 4. 記錄** 記錄在此讀經表；記錄在靈修簿，簡單寫下領受。
- **勉勵** 每週一次與信徒彼此分享是否可按進度靈修，彼此勉勵持之以恆。

| 日 | 一 | 二 | 三 | 四 | 五 | 六 |
|------------|------------|------------|------------|------------|------------|------------|
| | | | | 1 腓 4 | 2 彼前 1 | 3 詩 41 |
| 4 崇拜經文 | 5 彼前 2 | 6 彼前 3 | 7 彼前 4 | 8 彼前 5 | 9 彼後 1 | 10 詩 42 |
| 11 崇拜經文 | 12 彼後 2 | 13 彼後 3 | 14 提前 1 | 15 提前 2 | 16 提前 3 | 17 詩 43 |
| 18 崇拜經文 | 19 提前 4 | 20 提前 5 | 21 提前 6 | 22 提後 1 | 23 提後 2 | 24 詩 44 |
| 25 崇拜經文 | 26 提後 3 | 27 提後 4 | 28 多 1 | 29 多 2 | 30 多 3 | 31 詩 45 |

十一月

| 日 | 一 | 二 | 三 | 四 | 五 | 六 |
|------------|------------|------------|------------|------------|------------|------------|
| 1 崇拜經文 | 2 猶 | 3 來 1 | 4 來 2 | 5 來 3 | 6 來 4 | 7 詩 46 |
| 8 崇拜經文 | 9 來 5 | 10 來 6 | 11 來 7 | 12 來 8 | 13 來 9 | 14 詩 47 |
| 15 崇拜經文 | 16 來 10 | 17 來 11 | 18 來 12 | 19 來 13 | 20 壹約 1 | 21 詩 48 |
| 22 崇拜經文 | 23 壹約 2 | 24 壹約 3 | 25 壹約 4 | 26 壹約 5 | 27 約貳 | 28 詩 49 |
| 29 崇拜經文 | 30 約三 | | | | | |

十二月

| 日 | 一 | 二 | 三 | 四 | 五 | 六 |
|------------|------------|------------|------------|-------------|------------|------------|
| | | 1 啓 1 | 2 啓 2 | 3 啓 3 | 4 啓 4 | 5 詩 50 |
| 6 崇拜經文 | 7 啓 5 | 8 啓 6 | 9 啓 7 | 10 啓 8 | 11 啓 9 | 12 詩 51 |
| 13 崇拜經文 | 14 啓 10 | 15 啓 11 | 16 啓 12 | 17 啓 13 | 18 啓 14 | 19 詩 52 |
| 20 崇拜經文 | 21 啓 15 | 22 啓 16 | 23 啓 17 | 24 啓 18 | 25 啓 19 | 26 詩 53 |
| 27 崇拜經文 | 28 啓 20 | 29 啓 21 | 30 啓 22 | 31 詩 150 | | |

一月

| 日 | 一 | 二 | 三 | 四 | 五 | 六 |
|-----------------------------|-----------------------------|-----------------------------|-----------------------------|-----------------------------|-----------------------------|-----------------------------|
| | | | 1 <input type="checkbox"/> | 2 <input type="checkbox"/> | 3 <input type="checkbox"/> | 4 <input type="checkbox"/> |
| | | | 詩 1 | 可 1 | 可 2 | 詩 2 |
| 5 <input type="checkbox"/> | 6 <input type="checkbox"/> | 7 <input type="checkbox"/> | 8 <input type="checkbox"/> | 9 <input type="checkbox"/> | 10 <input type="checkbox"/> | 11 <input type="checkbox"/> |
| 崇拜經文 | 可 3 | 可 4 | 可 5 | 可 6 | 可 7 | 詩 3 |
| 12 <input type="checkbox"/> | 13 <input type="checkbox"/> | 14 <input type="checkbox"/> | 15 <input type="checkbox"/> | 16 <input type="checkbox"/> | 17 <input type="checkbox"/> | 18 <input type="checkbox"/> |
| 崇拜經文 | 可 8 | 可 9 | 可 10 | 可 11 | 可 12 | 詩 4 |
| 19 <input type="checkbox"/> | 20 <input type="checkbox"/> | 21 <input type="checkbox"/> | 22 <input type="checkbox"/> | 23 <input type="checkbox"/> | 24 <input type="checkbox"/> | 25 <input type="checkbox"/> |
| 崇拜經文 | 可 13 | 可 14 | 可 15 | 可 16 | 太 1 | 詩 5 |
| 26 <input type="checkbox"/> | 27 <input type="checkbox"/> | 28 <input type="checkbox"/> | 29 <input type="checkbox"/> | 30 <input type="checkbox"/> | 31 <input type="checkbox"/> | |
| 崇拜經文 | 太 2 | 太 3 | 太 4 | 太 5 | 太 6 | |

二月

| 日 | 一 | 二 | 三 | 四 | 五 | 六 |
|-----------------------------|-----------------------------|-----------------------------|-----------------------------|-----------------------------|-----------------------------|-----------------------------|
| | | | | | | 1 <input type="checkbox"/> |
| | | | | | | 詩 6 |
| 2 <input type="checkbox"/> | 3 <input type="checkbox"/> | 4 <input type="checkbox"/> | 5 <input type="checkbox"/> | 6 <input type="checkbox"/> | 7 <input type="checkbox"/> | 8 <input type="checkbox"/> |
| 崇拜經文 | 太 7 | 太 8 | 太 9 | 太 10 | 太 11 | 詩 7 |
| 9 <input type="checkbox"/> | 10 <input type="checkbox"/> | 11 <input type="checkbox"/> | 12 <input type="checkbox"/> | 13 <input type="checkbox"/> | 14 <input type="checkbox"/> | 15 <input type="checkbox"/> |
| 崇拜經文 | 太 12 | 太 13 | 太 14 | 太 15 | 太 16 | 詩 8 |
| 16 <input type="checkbox"/> | 17 <input type="checkbox"/> | 18 <input type="checkbox"/> | 19 <input type="checkbox"/> | 20 <input type="checkbox"/> | 21 <input type="checkbox"/> | 22 <input type="checkbox"/> |
| 崇拜經文 | 太 17 | 太 18 | 太 19 | 太 20 | 太 21 | 詩 9 |
| 23 <input type="checkbox"/> | 24 <input type="checkbox"/> | 25 <input type="checkbox"/> | 26 <input type="checkbox"/> | 27 <input type="checkbox"/> | 28 <input type="checkbox"/> | 29 <input type="checkbox"/> |
| 崇拜經文 | 太 22 | 太 23 | 太 24 | 太 25 | 太 26 | 詩 10 |

三月

| 日 | 一 | 二 | 三 | 四 | 五 | 六 |
|-----------------------------|-----------------------------|-----------------------------|-----------------------------|-----------------------------|-----------------------------|-----------------------------|
| 1 <input type="checkbox"/> | 2 <input type="checkbox"/> | 3 <input type="checkbox"/> | 4 <input type="checkbox"/> | 5 <input type="checkbox"/> | 6 <input type="checkbox"/> | 7 <input type="checkbox"/> |
| 崇拜經文 | 太 27 | 太 28 | 路 1 | 路 2 | 路 3 | 詩 11 |
| 8 <input type="checkbox"/> | 9 <input type="checkbox"/> | 10 <input type="checkbox"/> | 11 <input type="checkbox"/> | 12 <input type="checkbox"/> | 13 <input type="checkbox"/> | 14 <input type="checkbox"/> |
| 崇拜經文 | 路 4 | 路 5 | 路 6 | 路 7 | 路 8 | 詩 12 |
| 15 <input type="checkbox"/> | 16 <input type="checkbox"/> | 17 <input type="checkbox"/> | 18 <input type="checkbox"/> | 19 <input type="checkbox"/> | 20 <input type="checkbox"/> | 21 <input type="checkbox"/> |
| 崇拜經文 | 路 9 | 路 10 | 路 11 | 路 12 | 路 13 | 詩 13 |
| 22 <input type="checkbox"/> | 23 <input type="checkbox"/> | 24 <input type="checkbox"/> | 25 <input type="checkbox"/> | 26 <input type="checkbox"/> | 27 <input type="checkbox"/> | 28 <input type="checkbox"/> |
| 崇拜經文 | 路 14 | 路 15 | 路 16 | 路 17 | 路 18 | 詩 14 |
| 29 <input type="checkbox"/> | 30 <input type="checkbox"/> | 31 <input type="checkbox"/> | | | | |
| 崇拜經文 | 路 19 | 路 20 | | | | |

四月

| 日 | 一 | 二 | 三 | 四 | 五 | 六 |
|-----------------------------|-----------------------------|-----------------------------|-----------------------------|-----------------------------|-----------------------------|-----------------------------|
| | | | 1 <input type="checkbox"/> | 2 <input type="checkbox"/> | 3 <input type="checkbox"/> | 4 <input type="checkbox"/> |
| | | | 路 21 | 路 22 | 路 23 | 詩 15 |
| 5 <input type="checkbox"/> | 6 <input type="checkbox"/> | 7 <input type="checkbox"/> | 8 <input type="checkbox"/> | 9 <input type="checkbox"/> | 10 <input type="checkbox"/> | 11 <input type="checkbox"/> |
| 崇拜經文 | 路 24 | 約 1 | 約 2 | 約 3 | 約 4 | 詩 16 |
| 12 <input type="checkbox"/> | 13 <input type="checkbox"/> | 14 <input type="checkbox"/> | 15 <input type="checkbox"/> | 16 <input type="checkbox"/> | 17 <input type="checkbox"/> | 18 <input type="checkbox"/> |
| 崇拜經文 | 約 5 | 約 6 | 約 7 | 約 8 | 約 9 | 詩 17 |
| 19 <input type="checkbox"/> | 20 <input type="checkbox"/> | 21 <input type="checkbox"/> | 22 <input type="checkbox"/> | 23 <input type="checkbox"/> | 24 <input type="checkbox"/> | 25 <input type="checkbox"/> |
| 崇拜經文 | 約 10 | 約 11 | 約 12 | 約 13 | 約 14 | 詩 18 |
| 26 <input type="checkbox"/> | 27 <input type="checkbox"/> | 28 <input type="checkbox"/> | 29 <input type="checkbox"/> | 30 <input type="checkbox"/> | | |
| 崇拜經文 | 約 15 | 約 16 | 約 17 | 約 18 | | |

五月

| 日 | 一 | 二 | 三 | 四 | 五 | 六 |
|-----------------------------|-----------------------------|-----------------------------|-----------------------------|-----------------------------|-----------------------------|-----------------------------|
| | | | | | 1 <input type="checkbox"/> | 2 <input type="checkbox"/> |
| | | | | | 約 19 | 詩 19 |
| 3 <input type="checkbox"/> | 4 <input type="checkbox"/> | 5 <input type="checkbox"/> | 6 <input type="checkbox"/> | 7 <input type="checkbox"/> | 8 <input type="checkbox"/> | 9 <input type="checkbox"/> |
| 崇拜經文 | 約 20 | 約 21 | 徒 1 | 徒 2 | 徒 3 | 詩 20 |
| 10 <input type="checkbox"/> | 11 <input type="checkbox"/> | 12 <input type="checkbox"/> | 13 <input type="checkbox"/> | 14 <input type="checkbox"/> | 15 <input type="checkbox"/> | 16 <input type="checkbox"/> |
| 崇拜經文 | 徒 4 | 徒 5 | 徒 6 | 徒 7 | 徒 8 | 詩 21 |
| 17 <input type="checkbox"/> | 18 <input type="checkbox"/> | 19 <input type="checkbox"/> | 20 <input type="checkbox"/> | 21 <input type="checkbox"/> | 22 <input type="checkbox"/> | 23 <input type="checkbox"/> |
| 崇拜經文 | 徒 9 | 徒 10 | 徒 11 | 徒 12 | 徒 13 | 詩 22 |
| 24 <input type="checkbox"/> | 25 <input type="checkbox"/> | 26 <input type="checkbox"/> | 27 <input type="checkbox"/> | 28 <input type="checkbox"/> | 29 <input type="checkbox"/> | 30 <input type="checkbox"/> |
| 崇拜經文 | 徒 14 | 徒 15 | 徒 16 | 徒 17 | 徒 18 | 詩 23 |
| 31 <input type="checkbox"/> | | | | | | |
| 崇拜經文 | | | | | | |

六月

| 日 | 一 | 二 | 三 | 四 | 五 | 六 |
|-----------------------------|-----------------------------|-----------------------------|-----------------------------|-----------------------------|-----------------------------|-----------------------------|
| | 1 <input type="checkbox"/> | 2 <input type="checkbox"/> | 3 <input type="checkbox"/> | 4 <input type="checkbox"/> | 5 <input type="checkbox"/> | 6 <input type="checkbox"/> |
| | 徒 19 | 徒 20 | 徒 21 | 徒 22 | 徒 23 | 詩 24 |
| 7 <input type="checkbox"/> | 8 <input type="checkbox"/> | 9 <input type="checkbox"/> | 10 <input type="checkbox"/> | 11 <input type="checkbox"/> | 12 <input type="checkbox"/> | 13 <input type="checkbox"/> |
| 崇拜經文 | 徒 24 | 徒 25 | 徒 26 | 徒 27 | 徒 28 | 詩 25 |
| 14 <input type="checkbox"/> | 15 <input type="checkbox"/> | 16 <input type="checkbox"/> | 17 <input type="checkbox"/> | 18 <input type="checkbox"/> | 19 <input type="checkbox"/> | 20 <input type="checkbox"/> |
| 崇拜經文 | 雅 1 | 雅 2 | 雅 3 | 雅 4 | 雅 5 | 詩 26 |
| 21 <input type="checkbox"/> | 22 <input type="checkbox"/> | 23 <input type="checkbox"/> | 24 <input type="checkbox"/> | 25 <input type="checkbox"/> | 26 <input type="checkbox"/> | 27 <input type="checkbox"/> |
| 崇拜經文 | 加 1 | 加 2 | 加 3 | 加 4 | 加 5 | 詩 27 |
| 28 <input type="checkbox"/> | 29 <input type="checkbox"/> | 30 <input type="checkbox"/> | | | | |
| 崇拜經文 | 加 6 | 帖前 1 | | | | |

七月

| 日 | 一 | 二 | 三 | 四 | 五 | 六 |
|-----------------------------|-----------------------------|-----------------------------|-----------------------------|-----------------------------|-----------------------------|-----------------------------|
| | | | 1 <input type="checkbox"/> | 2 <input type="checkbox"/> | 3 <input type="checkbox"/> | 4 <input type="checkbox"/> |
| | | | 帖前 2 | 帖前 3 | 帖前 4 | 詩 28 |
| 5 <input type="checkbox"/> | 6 <input type="checkbox"/> | 7 <input type="checkbox"/> | 8 <input type="checkbox"/> | 9 <input type="checkbox"/> | 10 <input type="checkbox"/> | 11 <input type="checkbox"/> |
| 崇拜經文 | 帖前 5 | 帖後 1 | 帖後 2 | 帖後 3 | 羅 1 | 詩 29 |
| 12 <input type="checkbox"/> | 13 <input type="checkbox"/> | 14 <input type="checkbox"/> | 15 <input type="checkbox"/> | 16 <input type="checkbox"/> | 17 <input type="checkbox"/> | 18 <input type="checkbox"/> |
| 崇拜經文 | 羅 2 | 羅 3 | 羅 4 | 羅 5 | 羅 6 | 詩 30 |
| 19 <input type="checkbox"/> | 20 <input type="checkbox"/> | 21 <input type="checkbox"/> | 22 <input type="checkbox"/> | 23 <input type="checkbox"/> | 24 <input type="checkbox"/> | 25 <input type="checkbox"/> |
| 崇拜經文 | 羅 7 | 羅 8 | 羅 9 | 羅 10 | 羅 11 | 詩 31 |
| 26 <input type="checkbox"/> | 27 <input type="checkbox"/> | 28 <input type="checkbox"/> | 29 <input type="checkbox"/> | 30 <input type="checkbox"/> | 31 <input type="checkbox"/> | |
| 崇拜經文 | 羅 12 | 羅 13 | 羅 14 | 羅 15 | 羅 16 | |

八月

| 日 | 一 | 二 | 三 | 四 | 五 | 六 |
|-----------------------------|-----------------------------|-----------------------------|-----------------------------|-----------------------------|-----------------------------|-----------------------------|
| | | | | | | 1 <input type="checkbox"/> |
| | | | | | | 詩 32 |
| 2 <input type="checkbox"/> | 3 <input type="checkbox"/> | 4 <input type="checkbox"/> | 5 <input type="checkbox"/> | 6 <input type="checkbox"/> | 7 <input type="checkbox"/> | 8 <input type="checkbox"/> |
| 崇拜經文 | 林前 1 | 林前 2 | 林前 3 | 林前 4 | 林前 5 | 詩 33 |
| 9 <input type="checkbox"/> | 10 <input type="checkbox"/> | 11 <input type="checkbox"/> | 12 <input type="checkbox"/> | 13 <input type="checkbox"/> | 14 <input type="checkbox"/> | 15 <input type="checkbox"/> |
| 崇拜經文 | 林前 6 | 林前 7 | 林前 8 | 林前 9 | 林前 10 | 詩 34 |
| 16 <input type="checkbox"/> | 17 <input type="checkbox"/> | 18 <input type="checkbox"/> | 19 <input type="checkbox"/> | 20 <input type="checkbox"/> | 21 <input type="checkbox"/> | 22 <input type="checkbox"/> |
| 崇拜經文 | 林前 11 | 林前 12 | 林前 13 | 林前 14 | 林前 15 | 詩 35 |
| 23 <input type="checkbox"/> | 24 <input type="checkbox"/> | 25 <input type="checkbox"/> | 26 <input type="checkbox"/> | 27 <input type="checkbox"/> | 28 <input type="checkbox"/> | 29 <input type="checkbox"/> |
| 崇拜經文 | 林前 16 | 林後 1 | 林後 2 | 林後 3 | 林後 4 | 詩 36 |
| 30 <input type="checkbox"/> | 31 <input type="checkbox"/> | | | | | |
| 崇拜經文 | 林後 5 | | | | | |

九月

| 日 | 一 | 二 | 三 | 四 | 五 | 六 |
|-----------------------------|-----------------------------|-----------------------------|-----------------------------|-----------------------------|-----------------------------|-----------------------------|
| | | 1 <input type="checkbox"/> | 2 <input type="checkbox"/> | 3 <input type="checkbox"/> | 4 <input type="checkbox"/> | 5 <input type="checkbox"/> |
| | | 林後 6 | 林後 7 | 林後 8 | 林後 9 | 詩 37 |
| 6 <input type="checkbox"/> | 7 <input type="checkbox"/> | 8 <input type="checkbox"/> | 9 <input type="checkbox"/> | 10 <input type="checkbox"/> | 11 <input type="checkbox"/> | 12 <input type="checkbox"/> |
| 崇拜經文 | 林後 10 | 林後 11 | 林後 12 | 林後 13 | 弗 1 | 詩 38 |
| 13 <input type="checkbox"/> | 14 <input type="checkbox"/> | 15 <input type="checkbox"/> | 16 <input type="checkbox"/> | 17 <input type="checkbox"/> | 18 <input type="checkbox"/> | 19 <input type="checkbox"/> |
| 崇拜經文 | 弗 2 | 弗 3 | 弗 4 | 弗 5 | 弗 6 | 詩 39 |
| 20 <input type="checkbox"/> | 21 <input type="checkbox"/> | 22 <input type="checkbox"/> | 23 <input type="checkbox"/> | 24 <input type="checkbox"/> | 25 <input type="checkbox"/> | 26 <input type="checkbox"/> |
| 崇拜經文 | 西 1 | 西 2 | 西 3 | 西 4 | 門 | 詩 40 |
| 27 <input type="checkbox"/> | 28 <input type="checkbox"/> | 29 <input type="checkbox"/> | 30 <input type="checkbox"/> | | | |
| 崇拜經文 | 腓 1 | 腓 2 | 腓 3 | | | |