

土耳其 的咖啡與文化



作者：歌羅西團宣教使者

我們一行數人，一邊品嚐美食一邊探索中亞十國之一的土耳其文化。走到位於馬灣的「我愛伊斯坦堡」餐廳，招牌上寫著 Coffee on the sand。店長兩年前把餐廳搬到這裡，是因為附近的沙灘和大海等自然環境，跟土耳其有幾分相似。而餐廳門外豎立了一個有趣的餐牌，寫著「如何獲得女朋友」，這個促銷甜點的方式，不知跟土耳其文化有沒有關係？因為土耳其的相親習俗上，男方會帶甜點到訪女方的家，女方會煮咖啡回應，若對男方有好感，便在咖啡多加糖，反之就多加鹽，可見咖啡在土耳其人的生活中有著重要的地位。

無豬盛宴

進到店內，會看到各種土耳其特色的小食、明信片等，店內播放著具異國風情的音樂。土耳其人主要食的肉類是雞肉、羊肉和牛肉，應該與他們主要信奉伊斯蘭教有關，餐牌上都不會有豬肉。我們點了土耳其烤雞、特色餃子和素雞包。烤雞的味道跟普通的烤雞差不多，碟上配有沙律，感覺是中亞國家常見的配搭，點睛之作是伴碟的醬料，雖不懂形容它的味道，但可以肯定是用上土耳其人所喜歡的不同調味料煮成。特色餃子真的很有特色，形狀像一顆小星星，最特別是在這麼小的餃子內，竟然仍能釀進餡料！餃子上配了像是山楂的醬料，味道酸酸的，還以為是蕃茄呢！味道配搭得不錯！

最後一道主菜是素雞包，可能因為土耳其有不少穆斯林，所以餐廳亦有素食菜式供應。我覺得素雞的味道很像真的雞肉，看來素菜的水準不錯！包上還有像是炒蛋的材料，吃下去有點噲鼻但又很好味，我們都猜測這是甚麼材料？詢問職員後，結果有人猜中是紅蘿蔔。職員告訴我們，紅蘿蔔是土耳其經常用作沙律的一種蔬菜，他還送上一小碟甜點「pişmaniye」，外表像龍鬚糖，很甜、很鬆、很黏手，但不會像龍鬚糖般「竊牙」，入口即溶！說到甜，土耳其人真的蠻喜歡甜食，據說《可蘭經》將背誦《可蘭經》的人比喻為一種有甜蜜香氣且美味的水果，以甜比喻美好素質。此外，土耳其人在節日、慶典入面都會吃甜食。

沙煮咖啡

飲品方面，我們點了土耳其咖啡，原來他們有一種煮咖啡的方法，就是把咖啡壺放進熱沙大概二十分鐘，如果大家知道了這個沙煮咖啡的文化，一看店名「Coffee on the sand」就能猜到這是一間土耳其餐廳。配著喝的還有一顆玫瑰軟糖，相傳以前的土耳其貴族會先喝一口水，再喝一下咖啡，之後便邊品嚐咖啡邊吃軟糖。那顆軟糖偏甜，就跟其他的土耳其甜品一樣。至於咖啡，土耳其傳統上只會加糖，不會加奶，我認為沒有奶的咖啡跟甜甜的軟糖配搭起來剛剛好。

根據土耳其傳統，茶杯的托碟是可以用來占卜的！在喝完咖啡之後，把杯子翻轉蓋在托碟上，讓咖啡渣慢慢掉落在碟子上，然後拿開杯子，按照咖啡渣呈現的圖案，作出不同的解釋，這令土耳其增添幾分神秘色彩！

這次體驗讓我們認識了土耳其文化，美中不足的是沒遇上他們的土耳其合夥人，聽說他是一位基督徒，如果有機會，也想聽聽他在一個伊斯蘭國家出生、後來成為基督徒的故事，叫我們更加認識土耳其這個地方。

鳴謝：我愛伊斯坦堡餐廳（Coffee on the sand）



土耳其烤雞



素雞包



特色餃子

