

南亞概觀

作者：石家輝

南亞由孟加拉、不丹、印度、馬爾代夫、尼泊爾、巴基斯坦和斯里蘭卡組成，面積為亞洲的十分一，是世界人口最稠密的地區。根據2020年版《人口統計學世界城市地區》，在世界35個人口超過一千萬的城市中，南亞有八個：印度的德里、孟買、加爾各答、班加羅爾和金奈，孟加拉的達卡，和巴基斯坦的卡拉奇和拉合爾。

據2022年的統計，南亞有世界上最多的印度教徒、穆斯林、錫克教徒、耆那教徒和拜火教徒。

國家	首都	國教	宗教人口佔總人口百分比					貧困線 以下人口 (每天1.9美元計)	預期壽命 (2019) (全球排名)
			佛教	基督教	印度教	伊斯蘭	其他		
孟加拉	達卡	伊斯蘭	0.6%	0.4%	9%	90%	—	24%	74 (82)
不丹	辛布	佛教	75%	0.5%	23%	0.1%	2%	8%	73 (99)
印度	新德里	無 (印度教多數)	0.7%	2.3%	80%	14%	3%	22%	71 (117)
馬爾代夫	馬累	伊斯蘭	—	—	—	100%	—	8%	80 (33)
尼泊爾	加德滿都	無 (印度教多數)	9%	1.3%	81%	4.4%	4%	25%	71 (116)
巴基斯坦	伊斯蘭馬巴德	伊斯蘭	—	1.6%	2%	96%	0.1%	24%	69 (144)
斯里蘭卡	斯里- 賈亞瓦德 納普拉-科特	佛教	70%	6.2%	13%	10%	1%	4%	77 (54)

1



不丹

不丹人口約73萬，行君主立憲制，以金剛乘佛教為國教。

地理和生態

不丹國土主要由陡峭的高山組成，縱橫交錯的湍急河流形成深谷，最高點是海拔7,570米的岡卡·普恩斯姆，是世界最高又無人攀登的山。

地理與氣候的多樣性，造就了生物的多樣化，當地擁有珍貴的野生動物如喜馬拉雅羚羊和金葉猴。

環境和經濟

不丹是三個溫室氣體淨排放為負值的國家之一（另兩個是巴拿馬和蘇里南），覆蓋全國大部分地區的森林吸收了其產生的少量碳排放，這裡大部分能源來自水力發電。當地經濟以農業、林業、旅遊業和向印度出售水力發電為主。

民族習俗

在不丹，家庭遺產一般由女性繼承。男人被期望在外闖世界，並通常搬到妻子家住。

男子的民族服裝叫gho，是長至膝蓋的長袍，腰部繫有稱為kera的布帶。婦女穿長及腳踝的裙子，叫kira，肩部有兩個胸針，稱為koma。

當地最受歡迎的運動是射箭，是社交活動。



- 1 穿著gho的不丹男孩。
- 2 穿著kira的不丹婦女。
- 3 斯里蘭卡以出產錫蘭茶聞名。

斯里蘭卡

斯里蘭卡（前稱錫蘭）有人口約2,220萬，是亞洲最古老的民主國家，以小乘佛教為國教，它是所有以佛教為主的國家中歷史最悠久的。每年四月，斯里蘭卡會慶祝佛教和印度教的新年節慶。

地理和生態

斯里蘭卡的紅樹林生態系統面積超過7,000公頃，有豐富的礦產。

屬熱帶氣候，天氣溫暖，由於平均降雨量升高，故經常發生洪水問題。

經濟

斯里蘭卡因生產和出口肉桂、橡膠和錫蘭茶而聞名，它是世界第二大茶葉出口國。錫蘭茶是國家標誌性的出口，被國際標準組織認為是世界上最乾淨的茶葉。另外，斯里蘭卡主要的經濟行業還有旅遊、服裝、大米和其他農產品，海外就業也作出巨大的外匯貢獻。

教育和習俗

斯里蘭卡的識字率為93%，在發展中國家中屬於較高。它是世界上少數提供從小學到大學免費教育的國家之一，但國立大學的本科教育的競爭極大。

雖然斯里蘭卡的國家運動是排球，但最受歡迎卻是板球。

斯里蘭卡人的主要食品包括米飯、咖喱、pittu（蒸熟的大米圓柱，鋪有椰子屑）、kiribath（用椰奶煮的飯）、全麥烤餅、串燒等。

其他南亞國家

印度、尼泊爾：請參閱本刊其他文章的介紹

巴基斯坦、孟加拉、馬爾代夫：明年差傳年刊將會介紹

