

# 我是心理輔導員

作者：小水點  
工場：東亞

感恩老爸早已預備我擁有心理輔導的訓練、經驗和專業資格，以致我能以心理輔導員這專業身分在東亞的穆斯林聚居地服事。

八年前剛到達居住的城市時，所認識穆斯林的朋友，並不知道甚麼是心理輔導、它用甚麼模式進行、有甚麼效果……我需要多方解釋、舉例來幫他們明白。了解我的專業後，穆斯林朋友以及參加手工活動的兒童和家長，會介紹我認識需要接受心理輔導的「來訪者」。四年下來，我再不需要主動推廣我的工作，周圍的人會懂得介紹有需要的親戚朋友過來接受心理輔導。

其中一個「來訪者」是阿樂。

當他就讀初中一時，在課堂上咬手指甲被老師發現了，並且告訴了阿樂的媽媽，請她帶兒子去見心理輔導員。起初阿樂為了滿足老師和媽媽的要求，前來接受心理輔導，慢慢他對自己的情緒有了認識，學習調整情緒，並且投入輔導。每年阿樂生日時，我會送他勵志的故事書，刺激他尋找生命意義。在他讀高中一時，他面對學習、同學關係的衝擊和挫敗，我跟阿樂講述長子的故事；高二暑假，他跟我的夥伴看聖書和納比的生命故事，可是他擔心若是選擇跟隨長子，會跟家人關係決裂；高三，老師家訪，跟家人傾談的內容讓他感到很委屈、沮喪，那天晚上他打開聖書誦讀長子的禱文，祈禱承認自己是個罪人，決定跟隨長子。

感恩阿樂積極看聖書，熱心追求認識真理，已慶祝新生命一周年。願阿樂一生跟隨長子，成為家人和族群的見證人。

雖然2022年受疫情影響，生活有很多的不方便，但是還可以通過網絡、電話關心穆斯林朋友，在網上跟「來訪者」做心理輔導，疏理家長面對孩子上網課難專心、學習有困難的焦慮和無助的情緒；藉著網絡，我也可以與受感染的穆斯林朋友度過身體發病、軟弱無力、辛苦、無助的階段。感恩有機會與患難的穆斯林朋友同行，鼓勵他們向創造天地的主呼求幫助。願這些經歷，讓穆斯林朋友知道我們的平安、力量是從何而來。

圖片說明：

- 1 積極向上（向日葵）
- 2 心情煩憂（鬱金香）



1

2