

差傳與你的身、心、社、靈

作者：蔡康怡牧師





為宣道堂晚會作使命見證。

差傳是甚麼？

——是教會/基督徒的使命

——是上帝普世救贖計劃的實踐途徑

以上都是我們信主以來一直領受的教導。然而，隨著筆者事奉年日越久，越發體會到差傳除了滿足上帝的心意外，更大大滿足我們的全人健康需要。

面對無止境的疫情，相信現在全世界的心願，必定跟「健康」有關！

從聖經的觀點來看健康，可先從希伯來文「平安」shalom來理解。這個字有完整、完美的意思，表示當人願意活出被造時的應有生活方式，這個狀態就是shalom的完美演繹。

且看我們的身、心、社、靈如何透過回應大使命而得著真正的「平安」shalom。

身

有否想過，教會訪宣體驗除了提供平台讓我們可以放眼世界之外，同樣也可以是調節日常工作、操練健康生活的大好時機？

筆者在牧會期間，眼看不少肢體因平時的生活、工作甚至事奉帶來的種種忙碌追趕，每晚凌晨

三、四點還未入睡，因此每次訪宣出發前，我必向參加者事先聲明：「訪宣體驗既是如此寶貴，若我們身處異地，仍舊用在港一貫的生活習慣行事，何來體驗、更新或改變呢？上帝也不要求我們如馬大般不停做、做、做，反而更喜悅馬利亞的專心聆聽。所以，這次訪宣的第一大操練就是每天早睡早起，敏銳自己的精神狀態，一同體驗何謂最佳狀態事奉主。」不少肢體起初不以為然，經歷數日行程後，漸漸體會箇中益處，更揚言回港後要改變自己的生活模式。

再進一步想，若你帶著前瞻的眼光來看，在未來壓力越大、挑戰越多的世代，健康問題將會是人類的一大關注。若你不單自己擁有健康的體魄，更在營養學、體適能或治療等領域有所專長，相信神必定使用你，能有效接觸更多的福音對象，回應他們的需要。記得一次訪宣行程中，我們的主要任務是在宣教士退修營中服事他們的子女，好讓宣教士能專心親近主。來自不同國家的孩子們每天參與我們預備的多元化學習活動，如遊戲、學習聖經、小組分享等，其中最受歡迎的環節，竟然是訪宣隊一位年輕姊妹每天黃昏時分，對著落日教他們中國功夫，並藉此傳遞基督徒堅忍的信息！

因此，好好管理自己的身體，不單是為主走更遠的路，更可能為主得著更多生命！

心

國際青年組織AIESEC曾經作過一項調查，訪問介乎17-30歲的年輕人，了解他們對香港前景的看法。一如所料大部分受訪者持不樂觀的意見；然而，他們對香港最大的憂慮很多時並非來自土地、民生、經濟、政治等因素，近60%受訪年輕人認為，越趨撕裂、敵我分明的社會現象才是叫香港走向衰落的重要原因。進一步被問及可以如何扭轉這困局時，這些受訪者表示香港人最需要的是提升「國際視野」，持開放的心，理解、包容、融入、擁抱不同文化及世界觀。

要培育一顆開放、包容的心，投入參與宣教就是最佳的練習場所。近年疫情肆虐，教會很多海外短宣體驗都處於停擺狀態，形成堂會差傳事工進退失據。感恩的是，筆者的教會早在十年前已經開展了本地跨文化事工，弟兄姊妹不受地域限制，即使在香港也能關心差傳、參與差傳。更能透過恆常接觸不同跨文化群體的機會，不斷擴闊視野，培養出一顆又一顆開放、包容的心。

根據「2019香港教會普查」一項有趣的發現，在教會青少年人數不斷下滑的現象下，青少年教牧同工曾否進修「差傳/城市宣教」，對青崇人數增長的影響竟比曾否進修「青少年事工」更大。從筆者牧養的教會自身經歷中也能印證此事：這些年間因著教會對差傳的推動，不少弟兄姊妹離開教會成為神學生、傳道人、宣教士，也有一班肢體參與植堂，教會逐漸形成「走出去」的文化，雖然也無可避免造成了事奉人手流失，也有青黃不接的情況出現，但教會人數卻不斷增長。當被問到為何會選擇在此教會落地生根？很多弟兄姊妹表示，教會的外展使命十分清晰，突破人傾向內聚的思維模式，形成大家都很有動力，因此被吸引留在教會成長，更樂意參與事奉，為教會出一分力。

社

香港人生活忙碌、基督徒就更忙上加忙，容易顧此失彼，有時更容易忽略身邊的關係建立。有否想過，若一個行動，能集跨文化體驗、休閒玩樂、社交聯誼等目的於一身，豈不妙哉？



2020年從翟浩泉牧師手上接任香港亞洲歸主協會總幹事一職。



在北宣家舉行「無感時代·感動世界」五感體驗聚會。



2021年擔任北宣堂慶佈道會講員，主題為「活出生命的火花」。

筆者就經常與教會弟兄姊妹到各地旅行，盡情吃喝玩樂之餘，也會順道探訪當地的宣教士，宣教士又會帶我們深度認識當地文化，過程中輕輕鬆鬆地增進彼此的關係和對宣教的認識。此外，筆者每到一處，都喜歡學煮當地的特色美食，返港後下廚邀請弟兄姊妹家聚品嚐，發覺這些休閒活動很多時比起正式的宣教異象分享會更能達到推動的效果。因此，差傳不只是「事工」，更是「生活」，好好掌握此道，就能成為與神、與人、甚至與宣教士連結的管道。

靈

疫情期間，百事艱難。筆者認識很多宣教士因疫情或工場越來越敏感而被迫滯留在港，前路茫茫。關心他們之際，出乎意料地往往得到一個回應：「你的限制是我的機會。」不少更表示：「只要有人的地方，就有福音可傳，就可以做宣教士，環境奈我不何！」

筆者不得不反思，這些「逆境下的從容」到底是怎樣練成的？再細心觀察，發現關心宣教的人，大多流露著一種隨機應變的特質，對生活時刻保持高度彈性。他們習慣了面對突發的事情，習慣了跳出安舒區，習慣了操練信心的生活，環境轉變對他們來說早已成家常便飯，因此任何時候都可以活得自在，練就這份「從容」。

觀乎保羅的一生，就是最佳的引證。他蒙召作外邦人的使徒，一生為主奔走，無論被囚、被迫害、被指控、被輕看，沒有見過他埋怨一句。別人看著他受苦，為他擔憂，他卻反過來要人常存喜樂的心。這種反差，告訴我們甚麼道理？

我們早已習慣生活要在自己的掌握之中，工作如是，家庭如是，事奉如是。我們不願轉變，拒絕失控，令我們在面對現今種種突如其來的難關，一波又一波的衝擊時，招架不住，身心俱疲。

是時候，我們再一次反思耶穌升天前的惟一吩咐：「所以，你們要去，使萬民作我的門徒」（太二十八19，和修本）。耶穌的心意，不是要勞役我們，加重我們的生活擔子。反之，祂希望我們藉參與宣教，跳出自己的安舒區，更向我們重點指出，當我們實踐這大使命時，「我天天與你們同在，直到世代的終結」。（二十八20）

耶穌最掛心祂所愛的門徒在祂升天之後不能再經歷與主同在的安穩，因而苦心經營這一個計劃：當人一生思耶穌所思，行耶穌所行，不斷重複耶穌在世時的工作與使命，有甚麼比這個方法更能真實經歷主的同在呢？若你時刻感受主的同在，又有甚麼事情可叫你憂心恐懼，盡失依據？願你我都能體會主耶穌的這份苦心。

