

## 本期摘要

- 3 身旁的點點磷光
- 5 一個溫暖的陪伴
- 7 繢說 2023 年冬令營
- 10 宣教實踐中的靈命成長



## 讓人從沉鬱中見

# 主因光



# 北宣

2024 年 2 月 第 420 期

# 家詩



## 今天我不上班去 文：雲清

一個平常的清晨，我如常背上公事包，準備迎接又一個忙碌的工作日。踏出家門，我本能地望向隔壁，期望看見蘭姐熟悉的身影在走廊緩緩做著八段錦。然而，今日的清晨與往常不同，走廊空無一人。

蘭姐是我隔鄰的一位獨居長者，而她又是深受鄰近街坊歡迎的「開心果」。

蘭姐的家門微開，不尋常的寧靜令我有些擔憂。走近一看，門未鎖上，我心突然焦慮起來。我輕聲喚著：「蘭姐，你在家嗎？」無人回應，我惟有推門進入。

屋內，蘭姐靠在沙發上，神色疲憊。我走近去，輕聲問候：「蘭姐，你今天怎麼沒有出來做早操？」

她微微抬頭，眼中閃過一絲欣慰：「是你啊，我今天有點不舒服。」

我趕緊到廚房倒了一杯水，叫她喝下，她臉色稍稍好轉。那一刻，我決定不去上班。「蘭姐，我陪你去看醫生。」

蘭姐看著我，眼裡泛起淚光：「真的可以嗎？我怕給你麻煩。」

「蘭姐，你平日熱心照顧鄰里，你今日不舒服，現在讓我來陪你。」

她猶豫了一下，淺淺地笑了：「真是麻煩你了，年輕人。」

往醫院的路上，街道兩旁傳來果攤老闆的熱心問候，又有路人的關切眼神，這一切都在無聲中傳達著愛與關懷。

坐在醫院的候診椅上，蘭姐望著我，她眼裡帶著憂慮說：「你真的不會因為我耽誤工作吧？」

我搖頭說：「蘭姐，與你相比，工作可以等。」看到蘭姐低著頭，我輕聲問道：「蘭姐，你在想甚麼呢？」

「我想這世界仍然很好，儘管我已經跟它距離很遠。」蘭姐話中帶著淡淡哀愁。然後她又微微一笑，說：「但現在有你陪著，我感到很安心。」那一刻，我深深體會到，陪伴與關懷，是不需要太多言語的。在這城市的喧囂中，一份靜默的陪伴，可以是最響亮的「愛的宣言」。

離開醫院的回程上，我們再次經過鬧市，四處是熙攘的人群，我心中暗想，或許我們每個人都是彼此故事中的一部分，而今日，我成了蘭姐故事裡的一個角色，深願那是個給她希望的角色。

我知道，在這瞬間，那不再是孤單的沉鬱，而是見證主恩典的時刻，而我，也重新認識了生活的意義。在這疫後的城市裡，即使是最微不足道的動作，也能帶來最深遠的影響。就讓這份溫暖繼續在城市的每個角落傳遞，讓每一個像蘭姐的人物，都能在生命的晚期感受到上主的恩典之光。+



## 身旁的點點磷光 文：小白

身旁的點點磷光，雖微弱，但叫人溫暖。

腦退化的年邁母親突然中風，我的心驟然沉重起來，一方面擔心她的病情及復康能力，另一方面也頭痛著她出院後的照顧安排。能否將她接回家中照顧？還是要將她安頓在院舍去？我知道主會看顧，問題會慢慢解決，但當時心中卻是很迷惘！

就在媽媽入院後翌日，我在崇拜中碰見一張久違了的面孔，那是媽媽以前的長者福音班導師，是一位第一次中風後仍堅持服事的弟兄，那天是他第二次中風復康之後，他坐著輪椅回到實體崇拜中。他精神很不錯，他知道我的母親也中風後，便關切問候，他和太太隨後更向我提供了很多關於中風的資訊。

在那個時刻碰見「過來人」的問候，我心中很感溫暖，彼此攀談並不很長時間，我卻得著鼓勵。



那位弟兄可能也沒有想到，自己的出現及對人的簡單關心，已能為別人添上溫暖！我也得著提醒，不要吝嗇對身旁人的問候，特別在寒冷的日子問候一些長者！

我又想到外子一個小小的服事，他一直幫助一位傷健弟兄編輯及整理錄音檔案，並加上目錄，以方便他在院舍中細聽。這位弟兄有視障，行動不便，說話很費勁，他與外界的溝通就只局限於聽力，但他有一顆渴求親近神的心。想到那些錄音檔案能幫助這位弟兄與神更加結連，外子的心也感溫暖！

我想起團契中有好些弟兄，很喜歡與年輕人交談，在年輕人徬徨的時刻，例如升學、就業遇到困難的時候，這些弟兄就花時間聆聽，與年輕人分享他們自身的經驗。他們不也散發著跟從基督時的點點磷光嗎？光雖微弱，但叫人溫暖！+



家母生前有一段日子需要我們七兄弟姊妹一起供養，向來關係本就不好。我們當然四分五裂，以致有人供得多，有人撒賴供得少，甚或索性不肯供。母親亡故後，留下兩間祖屋，爭產風波便一觸即發，人性的黑暗也盡顯無遺，好些人不斷惡毒地謾罵、攻擊，結果七人中有兩人鬱出癌症，也有兩人的情緒病不斷惡化。

為擺脫這群人的騷擾，我決定放棄遺產的承繼權，但家人的傷害仍像夢魘一樣繚繞不去。我無法向人訴說，因為每講一次，就像喝苦茶一樣，要重新細嘗當中的苦澀。

到了去年冬，部分家人的所言所行更趨惡劣，我

內心的鬱結有增無減。在最嚴寒的幾天，我獨自悶在家中，感到世界很冰冷、很幽暗，我失去往外走的動力，因為覺得世上根本沒有甚麼地方是自己屬於的。

有一天，我收到一個短訊，是精神科醫生提我去複診。我拖著無力的步伐到診所去，我推開門，醫生親切地問道：「最近怎麼樣呢？」我不願道出細節，只說家人帶來了一些困擾，每晚要吃安眠藥才能入睡。這基督徒醫生每一天都淹沒在眾病人的負面情緒裡，但她仍很有耐性，誘導我逐步逐步的講出來，我也因她的誠摯試著把家人的種種不義不公反芻一次……

醫生聆聽著，叫我凌亂的心緒多少疏理清楚了。我最後說了一句：「這些惡事，我完全無法理解他們怎麼可以做得出來！」

醫生回應說：「你無法理解，是因為你跟他們不一樣。」她又說：「每個人日後都要向神交代。」

這醫生的溫柔服事就像一道微光，她的話看似老生常談，但在此刻聽到，卻叫我釋然。我發覺，世道越昏暗，反越能映襯出像這醫生的微光是多麼明亮。我何須懷恨，心存怨毒，以致失去神所賦予的良善和喜樂呢？+



## 一個溫暖的陪伴

文：嘉怡、Avis、Michelle、靜揚

去年 12 月，我們歌羅西團四位姊妹相約一起參加澳門短宣。其中坐輪椅的嘉怡一心期待能夠衝出香港，接觸澳門當地的人和事，後來她得知基於種種因素而沒法出隊，難免感到失落，但在帶隊導師的安慰跟鼓勵下，她最後擔起設計並製作嘉年華宣傳單張的後勤工作，也透過短宣的訓練，學會跟其他人分享信仰，她坦言：「我覺得今次賺咗啦～」

短宣第三天的主日崇拜後，我們前往石排灣社屋（相等於香港的公屋）舉辦福音嘉年華。途中，Avis 跟靜揚為著寒冷的天氣而煩惱，抵達後，Michelle 也察覺到參加嘉年華的居民坐在椅子上冷到打顫，大家都擔心十度的寒冷天氣會使居民打退堂鼓。設置攤位、預備表演的時候，我們隱約感受到長者們的孤單、家長的愁煩、小孩的鬱悶，來到台上準備獻唱聖誕詩歌

時，更清楚看到台下居民那帶有好奇卻缺乏笑容的表情。

人群中，有一位剛接小孩下課回家的媽媽，小孩卻被攤位的獎品吸引，走過來看表演，媽媽皺著眉說：留一會兒好了。另外，有一位男士獨自來到台前坐下，他不停摩擦雙手取暖，眼神呆滯。

表演以〈普世歡騰〉作為開始，背著寒風、面對著狀態如黑雲般沉重的居民們，Avis 努力擠出笑容。

隨著輕快的樂聲響起，居民微微晃動了身體。獻唱第二首詩歌〈聽啊！天使高歌唱〉時，短宣隊拍手唱和，居民也跟著一起拍，包括那位冷得不停擦手的男士。詩歌一段接一段，居民漸漸露出了笑容，而那位皺著眉的媽媽，或許是看見女兒的笑容，又或許是被在場氣氛感染，臉上也微微牽起笑容。

不論是 Avis 還是 Michelle，都因居民的笑容而心裡充滿了喜樂。

表演過後，負責攤位的弟兄姊妹趕去預備，而派發單張的靜揚眼看前來的街坊越來越多，心裡感恩的同時，卻又擔心要居民在寒冷天氣下排隊會引起不滿，她於是開始跟居民聊天，希望透過講述福音，讓他們認識到聖誕的真正意義。

一位長者告訴靜揚：若不是這嘉年華添來一點色彩與趣味，他就只能一個人在家寂寞地看電視。也有小孩和家長表示很高興參加了嘉年華，拿到了獎品。

原來，這個叫我們忙東忙西的嘉年華，對石排灣的居民來說，是一個溫暖的陪伴！甚至是事奉人員自己，也因神的「在場」而感到喜樂和溫暖。+



## 雷德文 (Billy) 傳道

我第一次來北宣是在小學三年級，其後在加拿大留學時決志信主，1995 年畢業後回港工作，亦開始在北宣家聚會，我和太太都是以賽亞團的團友。蒙召前，我一直在傳媒機構、電視台及廣告公司工作，曾擔任節目編導、監製、負責人等職務。

2018 年我回應神的呼召，在宣道會宣恩堂擔任幹事一職，其後進入建道神學院接受裝備，2023 年完成道學碩士課程。

感謝神的帶領，我今年 1 月加入北宣家的教牧同工隊，在成年牧養科及第四堂崇拜服事。+

# 續說2023年冬令營

整理：影雪（冬令營籌委）



我第一次被邀請擔任冬令營「宣傳及程序小組」的籌委，初時確有一點顧慮，擔心自己既要忙碌於學業和實習，又要兼顧事奉，但靠著禱告，我沒想太多就答應了。然而，當開會得知冬令營的主題是「以西結書選讀」，並可能要採用武俠、笑傲江湖等風格，我就有點不知所措，因為自己不太認識以西結書，所以未知如何入手思考營會風格與講道信息之間的連繫。

當時我仍忙於應付生活的種種，又沒有頭緒，我於是決定再次向神禱告，求祂賜我一些想法。之後我在主裡重新安靜下來，感謝神，祂果然讓我得著新的意念，例如宣傳的方向和舖排等。在整段預備的時間中，我看到自己的限制，但我更看見神在這些限制當中所賜下的幫助，同時我又看到弟兄姊妹無私的幫忙，真的很感恩！願冬令營的短片能給大家小小的驚喜，可以讓大家更投入在講道的內容當中。

隨後，冬令營終於到了，神讓我看到弟兄姊妹的參與十分投入，並且無論對宣傳及程序

影片、活動流程、或是開幕閉幕的內容，都給予很令人鼓舞的反應。另外，在每一堂講道中，我看見講員葉希賢博士對經文非常通透淵博，在分享信息後又引導參加者熱烈討論和提問，還有，營會所安排的社區祝福行動，也推動了大家將禮物與社區的鄰舍分享，我為這一切很感謝主。

因此，我再次感謝神讓我參與此次事奉，與大家一齊投入其中，透過這次營會學習更深認識神和回應祂。同時，我感謝各位同工、籌委們的共同合作和協調，更感謝神藉著2023年的冬令營向我們北宣家眾信徒說話。+



擊鼓啟動冬令營



傷健科事奉人員的火速手語翻譯



總是笑咪咪的  
講員葉希賢博士



禱告小勇士



勤勤寫筆記



全神貫注投入營會



在 KidZone 的冬令營參加者





# 宣教實踐中的靈命成長

文：李曉陽傳道



巴布亞新畿內亞的河畔



日常沐浴的池子

數年前，正接受神學裝備的階段，我以實踐友校

「開荒、吃苦、火熱」精神的心態，走上往巴布亞新畿內亞的短宣實習旅程。六個星期生活在叢林之中沒有自來水、供電和通訊網絡的村落，那固然是畢生難忘的經驗，但神在這趟短宣所安排的隱藏課程，更可以說是我靈程路上畢生受用的一課。

在整整六個星期當中，我最常感受到的，就是自己的無為。有些時候，村民會教我們一些生活技能，但每天花上最多時間的，始終是照顧自己的

起居飲食。回想那段日子，雖不會感到生活太苦或太累人，但日復日地製作三餐、洗衫晾衫，每一晚要在薄薄的軟墊上，克服地板的堅硬與小動物的騷擾，方能好好睡一覺，確是生活日程最寫實的描述。適應陌生的生活方式，或許已耗掉我整個人大半的力量，而受限於言語上的不通，來到這個國度了解（遑論參與或協助）聖經翻譯工作的初衷，就顯得更是遙不可及。

當來到旅程尾聲，我帶著一點點的歉疚，與宣



短宣隊與服事的孩子們



語言隔閡最少的當地朋友

教士回顧這次實習，沒想到她對我說的是這句話——「好好照顧自己，是宣教士在工場最重要的一部分。」這句話，一方面教我安慰，另一方面也響應我在這趟旅程領受的屬靈功課，打破我對短宣（甚至事奉）的迷思。過往我一直很看重成就（在事奉上做了／做到甚麼），但原來這次短宣事奉真正能服事人的，並不是我做了甚麼，卻是因為我做不了甚麼，反而成就了對村民的祝福。

在村落當中，村民作了短宣隊很好的導師，耐心

的教導、解釋、示範，讓我們更了解村落的生活，學習怎樣建築、捕魚、耕作、在叢林打獵、使用各種工具做日常的工作等等。我不時感到自己幫不了甚麼忙，甚至為大家增添了麻煩，但是每一次村民還是很感謝我們的參與。起初我不太明白為何他們會道謝，後來宣教士告訴我，這是他們很珍惜的 *work bung*（原意為「集合」，按我的理解，就是因工作而成為夥伴、連繫感情之意），然後我才明白過來。原來，我們在生活技能上的不足，反而成為了我們與村民交往的重要橋樑。其實，我何嘗不享受與他們的 *work bung* 呢？我仍然為他們在我生命中的參與、他們甘心樂意的



日常飲食——製作西米烤餅



跟同工學習修葺宣教中心

分享而感恩。我相信這是神所賜的美好團契，讓我們領受了神的愛。

另外，在村落生活的村民，幾代人也鮮有機會接受基礎教育。我相信他們普遍是自卑的，也看不見自己的價值。對一般村民來說，能在經濟活動和科技稍為發達的城市立足，可說是虛無縹渺的幻想。同時在他們眼中，我們這些所謂讀過書、高人一等的「西方人」，竟然願意進入他們的群體當中，虛心求教，簡直是匪夷所思的事。

在短宣過後，宣教士這樣分享當地同工的心聲：「在機場看著香港弟兄搭乘的飛機上升、消失在雲端，同工忍不住淚水直流、啜泣地說：『沒有一位白人男士像他們一樣，能如此不分彼此地融入我們一起生活、工作，又愛我們、為我們禱告。』」原來，不談「運用恩賜」，而是單純以謙卑的心待人接物，已是這趟旅程最「落地」的服事。對神對人，謙卑服事，豈不是事奉生命的精髓嗎？感謝神，給予我貼身的功課，使我在祂的指教中成長。+



# 2024–25 年度執事簡介

整理：編輯室



新一屆執事已於去年底選出，他們按著自己的負擔，在個別的牧養或事工科 / 系、以及各堂崇拜內事奉。現在我們就來看看他們的資料，以更深認識他們。假如有一天你在教會內碰見他們，不妨給他們送上一句問候，並在禱告中記念他們。

陳志超



崇拜事工科  
第三堂崇拜  
兼 SATpoint 崇拜

陳永標



行政財務系  
第四堂崇拜

張國華



動員培訓系  
第三堂崇拜

周振輝



宣教事工科  
週六下午堂崇拜

周偉文



動力小組牧養科  
週六下午堂崇拜  
兼英語崇拜

鍾金永



佈道分堂系  
第三堂崇拜

許趙健



成年牧養科  
第三堂崇拜  
兼晚堂崇拜

龔柏成



成年牧養科  
第四堂崇拜

李家健



宣教事工科  
第二堂崇拜

梁耀麟



傷健群體牧養科  
第三堂崇拜

潘雄威



青年牧養科  
SUN + 崇拜

石家輝



普通話群體牧養科  
普通話崇拜  
兼晚堂崇拜

鄧世安



行政財務系  
SUN + 崇拜  
兼青年崇拜 TC5

杜羨揚



少年牧養科  
少年崇拜

任德輝



社關事工科  
第三堂崇拜

**余敏聰**



青年牧養科  
兼傳播事工科  
**SATpoint 崇拜**  
兼青年崇拜 TC5

**陳麗嫦**



宣教事工科  
第一堂崇拜

**陳淑凝**



宣教事工科  
第二堂崇拜

**陳慧敏**



動力小組牧養科  
第二堂崇拜

**陳穎欣**



兒童牧養科  
第二堂崇拜

**陳婉媚**



成年牧養科  
第三堂崇拜

**鄭詩玲**



少年牧養科  
週六上午堂崇拜

**曹潤冰**



兒童牧養科  
第三堂崇拜

**鍾懿蓮**



普通話群體牧養科  
普通話崇拜

鍾和平



兒童牧養科  
第一堂崇拜

馬燕盈



青年牧養科  
SUN + 崇拜

莫宜詠



社關事工科  
兼青年牧養科  
第四堂崇拜  
兼青年崇拜 TC5

冼淑芬



傷健群體牧養科  
週六下午堂崇拜

蕭婷



佈道分堂系  
SUN + 崇拜

王紅英



傷健群體牧養科  
週六下午堂

吳麗君



少年牧養科  
少年崇拜

楊慧玲



成年牧養科  
週六上午堂崇拜

