

帶領：陳浩然牧師

司琴：劉嘉瑋姊妹

詩歌：《主禱文(請教導我們禱告)》· 同心圓· 敬拜者使團

基督徒對禱告不會陌生。然而，我們的關注多是禱告的方法——何時禱告、怎樣禱告、禱告的形式；或禱告的神學——為何禱告、神是否聽禱告。

魯益師在《禱告的奧秘》一書中，點出了一個真相：我們不愛禱告。

個人反省：

- 你滿意自己的禱告生活嗎？
- 想一件你喜愛做、又經常做的事，並跟你的祈禱實踐比較：在時間分配上、在滿足感上、在動機上，在追求學習上等。你有甚麼發現？

他同時指出一些信徒在禱告實踐上的觀察，你有共鳴嗎？

「在實際生活中卻是常常把禱告推擠至邊緣，甚至乾脆擠出生命之外。」(頁 251)

「禱告完畢時，我們會有一種了卻一件事的輕鬆...我們老是不情願開始禱告，結束時則覺得興高采烈。」(頁 251)

「儘管昨天的禱告是充滿安慰和狂喜，但今天要禱告時，多少還是覺得是負擔。」(頁 252)

魯益師認為「我們被造是為了榮耀神並永遠享受祂」(頁 252)，但祈禱，這與神共處的時間卻讓信徒感覺是重擔，原因可能是：

- 人的罪，例如「沉醉於這世界的事」、「忽略心靈的操練紀律」、及人對神的懼怕等(頁 252)；
- 「要專注於具體而非物質的事物，要費極大的力氣。」(頁 253)

個人禱告：

- 求神保守我的心思意念，將祢的話藏在心裏，免得我得罪你；
- 我們其實也常常為「具體而非物質的事物」而憂心，求主校正我們的專注方向，就算向神禱告感覺有點抽象，仍憑信心相信天父必然垂聽禱告。

最後，魯益師指出了問題的關鍵，並給我們建議一條出路。

他認為禱告對於信徒來說應是自然不過的、當甘心樂意去實行的，但因人的限制，祈禱變成了「責任」，就是這「吊詭」的感覺令人不安，以至影響了我們的實踐。我們要超越這個情況。

「如果我們已臻完全，禱告將不會是責任，而是欣然之樂。有一日，神若願意，真會如此。」(頁 254)

「在那之前，我們有的是責任、道德、律法——是啟蒙的師傅，如保羅說，引我們到基督那裡。我們對師傅的期望不能過高，但也不能小看它。今日我必須禱告，不管我覺得虔誠與否。」(頁 255)

「這無疑是令人羞慚，也令人倍感挫折，因為很浪費時間——禱告的人越糟糕，所花的時間就愈長。」(頁 257)

魯益師亦鼓勵我們，指出禱告的果效不只在乎我們能否完成「責任」，也因著天父的慈愛與恩典。

「那在人眼中看來是最糟糕的禱告，很可能在神眼中是最好的：我是指那些最沒有虔誠感覺支托，最需要掙扎，克服抗拒的禱告。」(頁 258)

「禱告時，最好不要刻求那些豐盛的時刻。神與我們最親密說話，常是我們最不在意的時候。」(頁 258)

個人或小組禱告：

- 求主賜我信心，不論環境、個人際遇或感受，能以末世的角度，堅持操練禱告；不把焦點放在人的軟弱或自義上，乃是放在天父的能力和主權上；
- 魯益師說：「神與我們最親密說話，常是我們最不在意的時候。」因此，復興弟兄姊妹的禱告熱誠，就是提醒他們在不同地方、時間留心神的臨在。以下舉出一些禱告方向，大家可按感動祈禱：
 1. 個人日常生活；
 2. 家庭 / 工作；
 3. 同事 / 朋友間相交；
 4. 教會事工：祈禱會、崇拜、團契小組生活、主日學等；
 5. 社會 / 國際形勢