

## 愛慕(adore)神得到歡愉

「從你所在之處開始」。我曾以為我們需要先盡力，藉著思想祂的創造、救贖及生命中所有的福祉，來提醒我們神的美善和偉大。你轉向小溪，將那小小的山澗潑灑在你那發燙的臉龐和手臂，說：為何不從這個開始？

(魯益師，《禱告的奧祕》校園書房，譯者：黃元林、龐自堅、魯瑞娟，頁206)

禱告：向神說出傾慕

我看見了 \_\_\_\_\_，我愛慕祢、崇拜祢

我聽說了 \_\_\_\_\_，我愛慕祢、崇拜祢

我知道了 \_\_\_\_\_，我愛慕祢、崇拜祢

阿們。

詩歌：【站於天地之間】

版權：沙田浸信會。專輯：站於天地之間。曲、詞：朱浩權

## 歡愉很危險...

其中一個障礙是不留神，另一個是錯誤的留神。一個人可以很容易只顧享受歡愉，視其為感官系統的某一事件，而忽略那縈繞它的神聖芬芳。

第三個障礙是貪婪：我們不說「這也是祢」，卻說了那致命的「再來一次」。

還有個障礙是自負：危險地認為不是每一個人都能從一片平凡的奶油麵包體會到神的美好。

(魯益師，《禱告的奧祕》校園書房，譯者：黃元林、龐自堅、魯瑞娟，頁209-210)

詩篇 139:1-6; 23-24

禱告：向神揭露我的脆弱，尋求祂的守護

我的不留神：\_\_\_\_\_；求祢 \_\_\_\_\_

我錯誤的留神：\_\_\_\_\_；求祢 \_\_\_\_\_

我的貪婪：\_\_\_\_\_；求祢 \_\_\_\_\_

我的自負：\_\_\_\_\_；求祢 \_\_\_\_\_

阿們。

詩歌：【如此認識我】

版權：角聲使團。專輯：重投豐盛。曲、詞：盧永亨

## 轉化悲愴成為歡愉

我也沒有忘記我們的神，除了是偉大的創造主，也是位悲愴的救贖主；甚至可以說，也是位悲愴的創造主。因為我不能肯定：那橫跨我們生命悲苦的大峽谷是單單因為一史前的大災禍而出現的，正如我認為先前已說過，某種的悲愴是內蘊在創世這作為裡的。

(魯益師，《禱告的奧祕》校園書房，譯者：黃元林、龐自堅、魯瑞娟，頁212)

### 哈巴谷書 3:17-19

禱告：轉化生命

主啊！我想：

- ◆ 成為耶穌基督的門徒
- ◆ 轉化我癱軟無力的生命，變成有動力有使命的人生
- ◆ 得到從心靈裡湧出泉水般的歡愉

求祢教導我，阿們！

詩歌：【幽谷中的盼望】

版權：角聲使團。專輯：讓愛留痕。曲、詞：盧永亨

帶領：鄧頌翹牧師

領唱：黃永華傳道