

1. 默想材料

經文：約四 6 下-30

畫：《雅各井旁的婦人》Sieger Köder, Die Frau am Jakobsbrunnen

© Sieger Köder-Stiftung Kunst und Bibel, Ellwangen

(www.verlagsgruppe-patmos.de/rights/abdrucke)

2. 詩歌

「潔淨我」

曲：Maori Melody by John McNeill 譯詞：劉凝慧
《青年新歌》Vol.3 基督教宣道會香港區聯會

1. 測透我心，今天透析罪我；救主我禱告，私意願你知。
體察我心，若內藏污罪惡；淨化我心離開羞辱罪過。
2. 稱讚我主，洗清我身罪過；以你的真理，請潔淨我心。
請以你火，燒燬蒙羞舊我；教我渴想這一生榮耀你。
3. 主，我一生，但願全都屬你；願我的心裡，主愛日倍添。
管理我心，不驕傲、不自我；我今降服，要將心全屬你。
4. 懇賜復興，願聖靈挑旺我；此刻復興我，施美善聖工。
今日所需，主應許必念記；向主謙卑求恩福臨在我。

3. 默想準備

想想你每天的日常：上班、上學、處理家務、照顧家人、無聊渡過...

這些事情帶給你甚麼感受：期待、平常心、無奈、現實、厭煩、不甘...

4. 經文導讀 (約四 6 下-30)

耶穌因旅途勞頓，就坐在水泉旁邊。那時大約是第六時。⁷ 有一個撒馬利亞婦人前來打水。耶穌對她說：「請給我水喝。」⁸ 因為他的門徒已經進城買食物去了。⁹ 撒馬利亞婦人說：「你是猶太人，怎麼向我這個撒馬利亞婦人要水喝呢？」因為猶太人和撒馬利亞人不會共用器皿的。

¹⁰ 耶穌回答說：「如果你知道神的賞賜，以及對你說『請給我水喝』的是誰，你必早已求他，他也必早已賜給你活水了。」¹¹ 婦人說：「先生，你沒有打水的器具，井又深，你從哪裏得到活水呢？」¹² 難道你比我們的先祖雅各還大嗎？他把這井留給我們，他自己、他的子孫和牲畜都喝這井裏的水。」

¹³ 耶穌回答說：「凡喝這水的人，還要再渴，¹⁴ 但人若喝我所賜的水，就必定永遠不渴。我所賜的水要在他裏面成為泉源，湧流到永生。」¹⁵ 婦人說：「先生，請把這水賜給我，使我不渴，也不用來這裏打水。」¹⁶ 耶穌說：「你去，叫你的丈夫，然後再來這裏。」¹⁷ 婦人回答說：「我沒有丈夫。」耶穌說：「你說『沒有丈夫』，你說得好。¹⁸ 因為你曾經有五個丈夫，現在有的並不是你的丈夫，你說這話是真的。」¹⁹ 婦人說：「先生，我看你是一位先知。²⁰ 我們先祖在這山上敬拜，你們卻說耶路撒冷才是人該去敬拜的地方。」

²¹ 耶穌說：「婦人，相信我吧，時候將到，你們敬拜父，不會在這山上，也不會在耶路撒冷。²² 你們敬拜的，你們不認識；我們敬拜的，我們卻認識，因為救恩是從猶太人出來的。²³ 但時候將到，現在就是了，真誠敬拜的人要以靈以真理敬拜父，因為父正尋找這樣敬拜他的人。²⁴ 神是靈，敬拜的人必須以靈以真理來敬拜。」

²⁵ 婦人說：「我知道彌賽亞要來——他稱為『基督』。他來了，會把一切的事都告訴我們。」²⁶ 耶穌說：「我就是，正在跟你說話呢。」²⁷ 這時，耶穌的門徒回來了，見他跟一個婦人說話，就覺得驚奇，可是沒有人問「你想要甚麼？」或「你為甚麼跟她說話？」

²⁸ 那婦人放下自己的水罐，再次進入城裏，對眾人說：²⁹ 「**你們來看**，有一個人把我所做過的一切都說了出來。難道這個人就是基督？」³⁰ 他們就出城，到耶穌那裏去。

5. 你們來看

6. 畫家給我們的思考

- i. 日常平凡、重複的生活，偶爾還會遇上不愉快的事情，試試換一個角度看事情，主耶穌可能正在跟你說話；
- ii. 主耶穌要敬拜祂的人過聖潔的生活，你願意來到「井旁」，跟祂說話，讓祂潔淨你、更新你的屬靈生命嗎？
- iii. 即使主耶穌今天不再在井旁，但我們仍當常常記念祂的作為，不只在你的生命中，更在你的家庭、你的團契、及北宣家七十年的歲月中！

7. 詩歌 / 感恩禱告