

在一切事上「看見」上主

(一) 詩歌：《如此認識我》詞、曲：盧永亨

(二) 上主認識獨特的你

- 每個人都不一樣 頁 146。神是我們的創造主...每個人都完全不相同。 頁 148
- 你個人的獨特性，意味我們會以不同方式學習經歷神的同在，以祂造我們的模式回應祂。 頁 148

➤ 安靜默想：耶穌看見拿但業 (約 1:43-51) (和修本)

45 腓力找到拿但業，對他說：「摩西在律法書上所寫的，和眾先知所記的那一位，我們遇見了，就是約瑟的兒子拿撒勒人耶穌。」 46 拿但業對他說：「拿撒勒還能出甚麼好的嗎？」腓力說：「你來看。」 47 耶穌看見拿但業向他走來，就論到他說：「看哪，這真是個以色列人！他心裏是沒有詭詐的。」 48 拿但業對耶穌說：「你從哪裏認識我的？」耶穌回答他說：「腓力還沒有呼喚你，你在無花果樹底下，我就看見你了。」 49 拿但業回答他：「拉比！你是上帝的兒子，你是以色列的王。」 50 耶穌回答他說：「因為我說在無花果樹底下看見你，你就信嗎？你將看見比這些更大的事呢！」 51 他又說：「我實實在在地告訴你們，你們將要看見天開了，上帝的使者在人子身上，上去下來。」

- 主認識我們，就如主認識拿但業。祂認識我們「真是」一個怎樣性情的人，「心裏」有的是什麼。
- 我們「在某棵樹底下」，某個獨特的處境，「祂就看見我們了」。我們也會因此憑信看見、認識主，經歷主的同在。
- 耶穌說：「我實實在在地告訴你們，你們將要看見天開了，上帝的使者在人子身上，上去下來。」正是引用雅各在伯特利做夢當中的經歷，「梯子」成了「人子身上」，人藉著祂經歷主的同在。

回顧、禱告：

1. 回顧過去你與主相遇，是在怎樣的環境、活動中？上主怎樣透過你獨特的生命、性格、喜好向你說話，顯明與你同在？
2. 當你此刻回顧這事情的時候，你內心的體會與感受是怎樣？你可以與神分享。



在一切事上「看見」上主

(三) 你與主之間獨特的屬靈道路

- 在屬靈的道路上，我們需要以一種最自然的方式來感覺神的同在，並經歷靈性的成長.....每個人至少都會有一條是最易尋求的道路。同時，我們也有一或兩條路是最困難、最需要傾注全力去追求的。 頁 149
- 作者舉了以下**七條道路**，(大家可以用禱告的心去回顧，你在哪一種方式中最能感受到主的同在，向你說話)：

i) 知識的道路 頁 150-151

- **聖經代表人物：保羅**

像聖經中受教於猶太學者迦瑪列門下的保羅，他自己寫作時，時常無法扼抑地從**思考**中轉為**讚美**。

- **經歷神同在的時刻：**

你喜愛思想、研讀聖經、神學、閱讀，在崇拜中最享受講道環節，藉由這些更多認識神，就越被吸引靠近神。...許多重要的崇拜，禱告、決定、或悔改的時刻，都出現於你全神貫注地學習時。

ii) 關係的道路 頁 152-153

- **聖經代表人物：彼得**

彼得是耶穌最親近的門徒，在他生命的重要時刻——決定跟隨耶穌、宣稱耶穌為彌賽亞等，都發生在關係的情境中。

- **經歷神同在的時刻：**

你藉由參與在有意義的人際關係中，深深感到神的同在。...當神藉由他人對你說話——你認識自己的過犯或鼓勵你堅持不懈——你經常會經歷到重要的靈性時刻。

iii) 服事的道路 頁 154-155

- **聖經代表人物：女門徒多加 (徒 9:36)**

就像多加廣行善事，多施賑濟。也像德蘭修女最初參與服事的原因，並不是因為應該，而是服事能帶給她喜樂。

- **經歷神同在的時刻：**

在幫助他人時，最你能夠感受到神的同在。...你透過所服事的人群中尋找神，加深神同在的感覺。...在服事時，最能感受到耶穌的同在，感到完全。



在一切事上「看見」上主

iv) 敬拜的道路 頁 155-157

- 聖經代表人物：大衛
他寫出很多讚美神的詩篇，甚至向神忘形地跳舞敬拜。(撒下 6:12-22)
- 經歷神同在的時刻：
在讚美和敬拜聲中，你感到內在深處的釋放，和連結於神。

v) 行動主義者的道路 頁 157-159

- 聖經代表人物：尼希米
當尼希米聽到心愛的耶路撒冷倒塌荒廢，他心中苦惱，定意要做些什麼。他作了一個行動主義者典型的禱告：「...於是我向天上的神祈禱。我對王說：...」
(尼 2:4-5)
- 經歷神同在的時刻：
對行動主義者來說，禱告和行動自然地結合在一起，他們在心中的戰場上，尋求神並依靠神的同在和引導。

vi) 默想的道路 頁 159-161

- 聖經代表人物：使徒約翰
喜歡沉浸在對神的愛慕中。
- 經歷神同在的時刻：
你喜歡大量不被打擾的獨處時間。...沉思默想對你來說，是很自然的事。...當使人分心的事及喧鬧被挪開，你最能感到神的同在。反之，太忙、和太多交際，你會感到枯乾及無力。

vii) 創造的道路 頁 161-162

- 聖經代表人物：耶穌
祂持續地從人群中退到山上或湖邊，和祂的父交談。祂教導我們如何從創造的樹、種籽、麻雀、流動的水中默想、認識神。
- 經歷神同在的時刻：
當你經歷到神所創造的世界時，就有連結於神的熱情。大自然對於你具有深刻的生命力和神的氣息。...你不只能在令人嘆為觀止的尼加拉瓜瀑布或大峽谷中看到神，也能在秋天橡樹掉落的葉片中找到神的同在。



在一切事上「看見」上主

回顧、禱告

1. 透過檢視以上的描述，試著評估哪一條道路最能夠幫助你開啟與神連結？你可以與神分享你在這條經歷祂的道路中的經驗與體會.....你也可以告訴神你渴望如何更擁抱這個屬於你走向祂的方式與道路.....
2. 每一條道路都有我們參與的地方，你又可以如何擴展與神相遇的新道路？在祈禱中聆聽主對你有什麼邀請？

(四) 建立連結於神的道路

- 魯益師說：「每個人之所以被創造，除了因為神無窮無盡地愛所有人，並以不同方式愛每個人之外，還有其他原因嗎？...如果所有人，對於神的經驗，都是千篇一律，又以一模一樣的崇拜方式回應祂，那麼，教會的凱歌，就沒有所謂的交響樂曲了！因為那就像是管絃樂隊中的每一個樂器，都演奏著同樣曲調的音符。」
- 在整個神聖旅程中，**沒有人能走你的道路**。在整個宇宙合唱中，沒有人能唱你要唱的歌。

反省、回應：

1. 你會如何規劃時間、積極尋求最能幫助你連結於神的道路，並建立屬於你自己的靈修生活。祈禱中可留意主對你有什麼邀請？
2. 你又預期會遇到什麼困難，在哪裏需要神的幫助？與主分享你的體會、渴想，進而向祂祈求所需的恩典.....

(五) 記錄和分享

(六) 詩歌：《祢知道我的名字》 詞/曲：鄭浩賢（新心音樂事工）