

晨更祈禱會延續篇：面對靈命的冬天，祂在！ 在一切事上「看見」上主

(一) 詩歌：《誰能使我們與神的愛隔絕》

詞/曲：林婉容 (小羊詩歌)

(二) 默想：詩篇 44:23-24

23 主啊，求你睡醒，為何儘睡呢？

求你醒來，不要永遠丟棄我們！

24 你為何轉臉，

不顧我們所遭的苦難和所受的欺壓呢？

✧ **靈命的冬天**：神似乎離我們而去，感受不到祂的同在，找不到祂，也得不到神的回答。(頁 189-191)

✧ 以色列人在靈命冬天緊抓住神的方式：**抱怨式的禱告**——相信偉大的真神創造了天和地，祂在乎身陷痛苦中的我們，並期待祂會為此做些什麼.....當我們不再耽溺於自憐或苦痛，而是誠實地向神敞開自己，我們就是在**希望中抱怨**，而神**仍然是可信任的**。(頁 201)

✧ 痛苦使我們思想神在哪裡，這不是其他事物能達到的；它開啟我依靠神的同在，這也是其他事物無法促成的。(頁 200)

反思與禱告：

- ✚ 回顧人生的歷程，你曾否經歷過神缺席、感受不到祂的同在、祈禱得不到回應的時刻？在祈禱中試著投入當時的氛圍中，重新去體會那時充滿在你心裏的感受.....（在體會的同時，可試著為心裏浮起的感受命名，例如憤怒、怨恨、困惑等）？
- ✚ 接著請你將當下經驗到的思緒與主來分享，你可自由向祂表達你的情緒與想法，並在過程中留意主怎樣聆聽你的禱告，對你這時向祂的傾訴（也可以是抱怨）有什麼表示沒有？你也可留心在祈禱的過程中，心情有沒有經歷怎樣的變化.....

(三) 默想：約伯記 38:25-27

25 「誰為大雨分道，

誰為雷電開路，

26 使雨降在無人之地，

在無人居住的曠野，

27 使荒廢淒涼之地得以豐足，

青草得以生長？」

在一切事上「看見」上主

- ✧ 約伯記的中心問題是：一個人在死寂的冬天裡，仍然可以**持守對神的信心和愛**嗎？(頁 209)
- ✧ 神對約伯的回答顯示**神是**一個不需要回報恩慈的神。祂就是無法克制地慷慨。祂的愛是不理性的愛。祂的良善是沒有任何原因的。祂的良善只是因為祂喜愛給予。祂使生命的溪流湧出全然的豐盛與慷慨。在無人居住的曠野，仍充滿美景與恩典，因為神使河流在曠野奔騰。(頁 204)
- ✧ 神真正要告訴約伯（和我們）的是：「我是值得的.....**不要放棄。痛苦不會持續到永遠。我是值得親近的神。**」(頁 205)

默想和禱告：

- ✚ 回顧人生的歷程，你曾在什麼事情上經歷過神向你施慈愛，使你看見祂對你的愛與慷慨？在祈禱中試著回到當時的場景中，重溫事情的經過，更深去體會你對神的感受.....（在體會的同時，再次試著為心裏浮起的感受命名，例如開心、信賴、安穩等）
- ✚ 接著請你將當下的感受與主來分享，你可讚美祂，表達你在這件事情上對祂的認識，或向祂表達你對祂的感謝，並在過程中留意主對你的回應有什麼表示沒有.....

(四) 默想：祂在我們的失落中靠近我們

- ✧ 當神來到世上，祂（耶穌）在冬天來到.....祂走過神缺席的冬天：「我的神！我的神！為什麼離棄我？」釘十字架是終極的矛盾：神經歷了神的缺席，所以**祂能在我們的失喪及悲傷中靠近我們。**(頁 207)
- ✧ 巴特：「最偉大的神蹟是：**神寧可為受苦的人成為受苦的神。**」(頁 207)

默想和禱告：

- ✚ 讓聖靈帶領自己，去看見一件耶穌為我們受苦的事，感受一下當時耶穌所受的壓力、痛楚或心裏的痛苦.....這時也默想主的受苦是為自己的緣故.....
- ✚ 此刻當你直面受苦的主，求祂賜恩啟發自己如何能在所經受的種種困難中對神忠誠、依靠到底.....