

2025年7月8日晨更祈禱會 — 當我成長快樂時

【早晨，三一神】

「早晨天父，早晨主耶穌，早晨聖靈！天父啊，我祈求今天能活在祢的同在之中，祈求我能越來越討你喜悅。主耶穌，祈求今天我能背起我的十字架，跟隨你、學像你的樣式。聖靈啊，祈求今天我能被你充滿，使你那仁愛、喜樂、和平、忍耐、恩慈、良善、信實、溫柔、節制的果子，在我生命中越發成熟。」

“Good morning heavenly Father, good morning Lord Jesus, good morning Holy Spirit... Heavenly Father, I pray that I may live this day in your presence and please you more and more. Lord Jesus, I pray that this day I may take up my cross and follow you. Holy Spirit, I pray that this day you will fill me with yourself and cause your fruit to ripen in my life: love, joy, peace, patience, kindness, goodness, faithfulness, gentleness and self-control. Amen.” – *John Stott, Basic Christian: The Inside Story of John Stott*

感謝神，「祢在我前後環繞著我，按手在我身上。」詩篇 139:5

詩歌：在主前靜默

禱告：「天父啊，我祈求今天坦然地活在祢同在之中，幫助我，以信心來親近祢……」

【主啊，陶造我！更像祢！】

³ 不但如此，就是在患難中也是歡歡喜喜的，因為知道患難生忍耐，⁴ 忍耐生老練，老練生盼望，⁵ 盼望不至於落空，因為上帝的愛，已藉著所賜給我們的聖靈，澆灌在我們心裏。羅馬書 5:3-5

在神手中，我們每一天的生活、每一個困難，每一個挑戰，每一個試探，每一次跌倒、每一次起來……都是成長過程的一部分，是學習把信心放在主身上，緊緊捉著祂、靠著祂、依靠祂、效法祂、親近祂、回應祂的功課。也許曾信心失卻，曾離棄、埋怨，但祂仍然沒有放棄祂所愛的。因為，每一個都是祂用極重、極重、極重的代價所救贖的。

靈裡的成長，酸中帶甜、苦中帶甘。成長中，會跌，會傷，是會痛的，是要勇氣的，是要憑信心的。成長中有眼淚、有歡笑，有嘆息、有醒悟過來時的喜悅。有血有肉，有故事，有主的榮耀。

你的成長故事又是如何的？

- 你經歷過的成長歷程是怎樣的？有什麼掙扎到現在都難以忘懷？
- 神如何在你的成長中帶領你？有被安慰嗎？受責備嗎？得到過什麼幫助？如何被剛強？
- 那些經歷如何使你結出聖靈的果子？如果塑造了一個更像耶穌的你？是溫柔嗎？是忍耐嗎……
- 今天的你……又有什麼挑戰？

詩歌：陶造我生命

禱告：與主一起回顧一下祂在你身上的奇妙工作吧。同時可以向祂訴說心聲：或喜樂感恩，或驚惶懼怕，或無力疲憊，或其他感受。相信祂，祂聆聽，祂知道，祂一直帶領。

【我相信：朽木也能結果】

我深信，那在你們心裏動了美好工作的，到了耶穌基督的日子必完成這工作。腓立比書 1:6

我們生活中的每一細節，生命中每一個掙扎，在至高無上的上帝手中，是通往成長、希望和最終喜樂的道路。相信祂會在我們度過挑戰時，完成祂在我們裡面的工作。祂不但提供及時的幫助，更無時無刻「接手」在我們身上。祂是同昔今在永在的神，是我們未出生以前便認識我們的神，是一直與我們同行同在、一直引導我們走成聖路的神。

我深信，在靈命的成長過程中，凡以信心回應呼召的，去與祂一起去完成這美好工作的，朽木也能結果，亦必會經歷成長的喜樂。

成長是基督香氣的散發、是清晨陽光帶來的溫暖，是神在枯骨朽木中照耀出的榮美；是神蹟、是真實的，是你我都能經歷的。

因此，我們自從聽見的日子就不住地為你們禱告和祈求，願你們滿有一切屬靈的智慧和悟性，真正知道上帝的旨意，好使你們行事為人對得起主，凡事蒙祂喜悅，在一切善事上結果子，對上帝的認識更有長進。歌羅西書 1:9-10

- 你的生命正在成熟中嗎？更像基督嗎？
- 約翰·斯托得的晨禱祈求能越來越討主喜悅，這也是你的祈求嗎？

詩歌：展開清晨的翅膀

禱告：有什麼難阻在你的心裡呢？是時候交托給主了，祂在等待著。

聆聽：向主敞開心扉吧，憑對祂話語的信心，聆聽祂要對你說的話。

「天父、主耶穌、聖靈，多謝三一神的愛與扶持，多謝你那三百六十度、不分春夏秋冬、日光黑夜無處不在的照顧和鼓勵。神，多謝祢在我們身上開動了美好的工作，多謝祢的忍耐、憐憫、和大能的膀臂，好使我們同踏上成聖不朽的路，向榮美的終點毅然前行，我們深信，在那榮美的終點上，與主相親相擁的一刻，所充滿的，只有熱淚盈眶的喜樂、歌聲不斷的敬拜。」