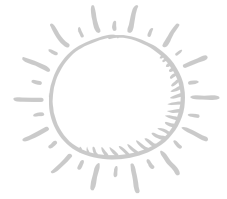


1. 詩歌（一）：

【你坐着為王】

曲詞：施弘美 版權：生命靈糧堂

主耶和華，滿有憐憫和恩典
 我投靠在祢翅膀蔭下
 當我回轉，一宿雖然有哭泣
 早晨必歡呼喜樂
 祢坐著為王，到永永遠遠
 雖洪水翻騰，我堅定仰望祢
 祢坐著為王，垂聽我呼求
 使我靈甦醒，有復活的生命



晨更祈禱會
 人生路上多考驗

2. 默想（一）：逆境中的知道 - 申命記八 1-5

a. 重點：

i. 處境： 現在？ _____

將來？ _____

ii. 三個知道： (1) 心是否肯守神的誠命？ _____

(2) 生存秘訣？ _____

(3) 知道神管教甚麼？ _____

b. 祈禱：

✓ **默想祈禱：為個人禱告**

1. 今天處境：我身處甚麼曠野（如社會、工作、家庭、身體、情緒.....的問題）？
2. 面對處境：
 - 為我心是否肯守誠命禱告
 - 為如何緊張神的話語禱告
 - 為明辨神哪方面管教禱告

3. 詩歌（二）：【堅心相信】

曲詞：Frank C. Huston (1945) 譯詞：冼偉程 (2013) 編曲：凌乃基
版權：宣道會香港區聯會

- | | |
|----------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------|
| 1. 前路像漆黑一片，覆蓋濃濃迷霧；
日光消失黑暗現，滿天烏黑陰暗。
記得我天父看顧，多寶貴這應許；
神眷愛祂的子女，願細聽禱告。 | 2. 前路像崎嶇曲折，心中慨嘆孤單；
忘記了親愛天父，屬祂，祂必看顧。
承受著許多傷痛，因小信滿困憂；
神眷愛祂的子女，願細聽禱告。 |
|----------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------|

副歌： 堅心的相信，神垂聽禱聲；堅心的相信，不要心灰。
雖心中千般苦困，又背上擔極重；常銘記祂必愛護，願細聽禱告。

4. 默想（二）：逆境中的敬畏 - 申命記八 6-10

- a. 重點：敬畏神：_____ 地：_____
- b. 祈禱：

☑ 默想祈禱：為教會禱告

1. 為**未來可能有的挑戰**禱告，求主保守看顧
2. 為**我們如何同建神家**禱告，求主堅固幫助

5. 默想（三）：順境中的「毋忘」 - 申命記八 11-20

- a. 重點：免得忘記 - 守誠命、主恩典、跟隨主
- b. 祈禱：

☑ 默想祈禱：為**我的群體**有否欠缺三方面追求禱告

1. 守誠命
2. 數主恩
3. 跟隨主

6. 背經文金句：「你要自己謹慎，免得忘記耶和華你的 神」（申八 11）

楊錫鏘牧師說：「今天，讓我們把神的話藏在心裏，無論面對逆境還是順境，都切勿忘記主的恩典。」（《回歸聖言之導引》，頁 64）

7. 詩歌（三）：【你坐着為王】