

## 在一切事上「看見」上主

(一) 詩歌：《永約的神》 曲：吉中鳴 詞：鄭楚萍 (ACM)

(二) 「我在彩虹處」

➤ 安靜默想：創九 8-17 節 (環球新譯本)

<sup>8</sup>神對挪亞和與他一起的兒子們說：<sup>9</sup>「我現在就與你們、與你們未來的後裔立我的約，<sup>10</sup>並且與所有跟你們在一起有生命的動物立約，就是跟你們在一起的飛鳥、牲畜和地上所有野獸——所有出了方舟的，還有地上所有活物立約。<sup>11</sup>我與你們立我的約：所有肉體不會再被滔滔洪水除滅，不會再有洪水毀滅大地了。」<sup>12</sup>神說：「我與你們，並且與所有跟你們在一起有生命的動物立約，以此為記號，直到永世萬代：<sup>13</sup>我的弓，我放在雲彩裡，作為我與大地立約的記號。<sup>14</sup>每當我使雲彩出現在大地上空，弓出現在雲彩裡，<sup>15</sup>我就顧念我的約，就是我與你們以及一切有生命的動物——與一切肉體所立的約：水不會再變成洪水來毀滅所有肉體了。<sup>16</sup>弓在雲彩裡出現，我看見了就會顧念這個永遠之約，就是神與地上一切有生命的動物、一切肉體所立的。」<sup>17</sup>神對挪亞說：「這就是我與地上一切肉體所立之約的記號。」

➤ 彩虹是神與人立約的記號；代表著神顧念我們。

➤ 「彩虹的日子」，有神的同在。在這些日子，生命充滿著恩典和意義……<sup>1</sup>

➤ 回顧和禱告：

1. 回顧過去一年或兩年，在「彩虹的日子」，一件主與你同在的事件。當時發生了什麼事？神是怎樣與你一起經歷這事？
2. 與神分享，當你此刻回顧這事情的時候，你內心的體會與感受是怎樣？神又如何回應你的分享？

---

<sup>1</sup> 主要參考書目：奧伯格 (John Ortberg) 著，〈神隱上帝——經歷與神同在的 10 個操練〉(God is Closer Than You Think)，第二版，林鳳英譯，(台北：校園，2012)。

(三) 「我也在日常中」

- 《威利在哪裡？》(Where's Waldo?)
  - 他不是不在這裡，只是難以分辨。 頁 34
- 神就在生命的每一頁（每一天，每一刻）之中，祂可能以不同的方式輕易地被人發現。 頁 35
- 勞倫斯弟兄：「神以各種方式吸引我們來到祂面前，但有時祂隱藏自己。」 頁 35
- 我們需要有耐心，專注力和充滿驚奇的眼光去尋找神的足跡。 頁 35 · 39 · 43
- 每天花一些時間與神回顧日常的生活……不斷地回顧，我們就會留意到和傾聽到，神如何透過不同的情境對我說話……越多回顧，就更能在生活中辨識出祂來。 頁 44
- 回顧和禱告：
  1. 昨天所經歷的事中，哪些時候讓你覺得感恩？當時發生了什麼事？留意神是怎樣與你一起經歷這事？
  2. 昨天所經歷的事中，哪些經驗讓你未能感恩？當時發生了什麼事？你內心的體會與感受是怎樣？留意這些困難時刻，是否有些需要神拯救和醫治？與主分享當中的體會……

(四) 回應：記錄和分享

(五) 詩歌：《Emmanuel》 曲：葉富生 詞：郭多加、葉富生 (ACM)

