

(一) 詩歌：《在祢手中》 曲：曾祥怡 經文摘編：游智婷 (讚美之泉)

《僕人敬聽》 曲/詞：廖惠恩 (基恩敬拜)

(二) 默想：預備心思聆聽主話 約十 1-5 (新漢語譯本)

1 「我實實在在告訴你們，人進羊圈，不從門進去，卻從別處爬進去，那人就是賊，是強盜。2 人從門進去，才是羊的牧人。3 那看門的給他開門，羊也聽他的聲音，他按着名字呼喚自己的羊，把牠們領出來。4 他把自己所有的羊都放出來後，就走在前頭，羊也跟隨他，因為牠們認得他的聲音。5 牠們絕不跟隨陌生人，反而會逃避那人，因為牠們不認得陌生人的聲音。」

- ✧ 我們被 (耶穌) 呼召聽從一個聲音。(頁 103) 要聽到主的聲音，而不是聽「賊」、「強盜」或「陌生人」人的聲音，因為：
主的聲音：使我們朝向愛、喜樂、和平和忍耐...，引向生命。
「賊」、「強盜」或「陌生人」的聲音：朝向無力、焦慮...，引向死亡。
聽主的聲音，與神同在，意味在我們心思意念中，讓神佔有一席之地。(頁 104, 109)

- ✧ 讓神在我們心思意念中佔一席位，我們必須與神真實地彼此在一起。
「同在一間房間」和「同在」的分別：
「同在一間房間」：身軀在一起，雙方各自作自己的事，沒有交流，互不影響。(頁 104)
「同在」：和另一個人在一起，必須存在「彼此互動的意識」(interactive awareness)。我意識到你和我在一起，你所說和所做的事會影響我內在的思想和情感。我們彼此影響。(頁 104) 當我們願意被神影響，每一次當我們對神說「是」，下一次，就會更敏銳地聽到祂的聲音。(頁 110, 112)
- ✧ 天父很想對我們說話，但神對我們說話是沒有公式的，我們不能以自己的敬虔、真誠或努力強迫神和我們說話。神的沉默，並不表示祂不在。(頁 105-6)。相信天父或說話或沉默，都是為了我們有更好的成長。(頁 105)

默想：

- ✚ 神時刻想對你說話，我們需要在心思意念中預留位置聆聽神的話，你的心思意念通常被甚麼佔據？你渴望有更多心思意念來接收神的話嗎？請告訴主，你需要祂給你甚麼恩典？
- ✚ 你和耶穌在一起，是屬於「同在一間房間」還是「真實同在」的模式呢？你有否試過被耶穌的話影響，對耶穌說「是」的經歷呢？當你對耶穌說「是」時，你有甚麼感受？當你對耶穌說「是」時，耶穌又甚麼感受，祂有沒有對你說什麼？

¹ 主要參考書目：奧伯格 (John Ortberg) 著，《神隱上帝——經歷與神同在的 10 個操練》(God is Closer Than You Think)，第二版，林鳳英譯，(台北：校園，2012)。

(三) 默想：讓心思成為神的居所

讓心思成為神的居所 - 三種心思

- ✧ **「放蕩」的心思** (頁 113-114 意譯)：充滿怨恨、焦慮及無法滿足。這類信徒的特徵是不看聖經、不和熟悉自己的誠實人在一起、不會自我省察、為了逃避孤單和痛苦等，以資訊填滿了自己的心思。(頁 111-112)，沒有預留空間給神。(頁 114)
例子：他比我更成功，我很不好受，我希望他在某事上失敗。
- ✧ **「一半」的心思** (頁 114-115 意譯)：心懷二意，暗藏放蕩但又保留部份信仰，心中長期有罪惡感。這類信徒的特徵是偶爾讀聖經、禱告和返教會，但不容信仰徹底改變自己。
- ✧ **「有神」的心思** (頁 115-116 意譯)：常與天父同在，會省察自己，靠著主驅除扭曲、毀壞和錯誤的思想、心思逐漸「對準神」，伴隨的有仁愛、喜樂及和平的聖靈果子。
例子：..我不需要比原來的我更強大、或更聰明，我活在平安中。

反思與禱告：請與主耶穌談談，以上哪一種心思與你類似？你渴望擁有哪一種心思？

讓心思成為神的居所 - 兩種操練

- ✧ **依靠群體：**神想使用其他人幫助我們分辨祂的聲音。這是呼召？或只是一種逃避困難的藉口？(頁 119)
- ✧ **學習傾聽：**要認真地意識到和神之間的互動，需要花時間來傾聽祂。包括：閱讀、安靜及獨處、交談、觀看美麗的大自然...和默想聖經。

我讓耶和華常在我面前，因他在我右邊，我就不致動搖。詩 16:8 (和修本)

「我讓耶和華常在我面前」：工作、與人談話、看書等等，都意識到神的同在。

「因他在我右邊」：神的手很勤力地工作，並參與我生命中的大小事情。

「我就不致動搖」：因神同在，祂勤力作工，當我聽從祂，在逆境中我也有平安。

讓心思成為神的居所 - 唯一心思

- ✧ ...又將人所有的心意奪回，使他都順服基督。林後 10:5 (新漢語譯本) (頁 117)

默想與回應：

- ✚ 請回顧與弟兄姊妹一起分辨主心意的經歷，過程可能不易，請細味當時神如何帶領你們？
- ✚ 在過去的困境，你曾否經歷「耶和華常在你面前，因他在我右邊，我就不致動搖。」呢？當你不再自己背負重擔，你的生活會是怎樣？你如何意識到主堅固和扶持你呢？
- ✚ 你願意讓你的心思成為遇見神的地方嗎？你需要天父給你甚麼恩典，以致讓你的心思被奪回，更多順服基督呢？

¹ 主要參考書目：奧伯格 (John Ortberg) 著，《神隱上帝——經歷與神同在的 10 個操練》(God is Closer Than You Think)，第二版，林鳳英譯，(台北：校園，2012)。