

一、 詩歌：耶穌的靈充滿你 (恩頌 359，詞、曲：John Wimber)

二、 經文默想：

1. 何烈山上的摩西

出 3:7-10 (和修本)

7 耶和華說：「我確實看見了我百姓在埃及所受的困苦，我也聽見了他們因受監工苦待所發的哀聲；我確實知道他們的痛苦。」

8 我下來是要救他們脫離埃及人的手，領他們從那地上來，到美好與寬闊之地，到流奶與蜜之地...

9 現在，看哪，以色列人的哀聲達到我這裏，我也看見埃及人怎樣欺壓他們。

10 現在，你去，我要差派你到法老那裏，把我的百姓以色列人從埃及領出來。

a. 不再靠自己，不再憑血氣：一個人越有才能，就會越靠自己的才能，越難倚靠神。

b. 失敗是成長的必經過程：如果摩西由皇宮出來，就一躍而成為以色列人的領袖，他一定忍受不了與以色列人一起，在曠野漂流 40 年。

☞ 「摩西的奉獻，是與神的百姓同受苦難的奉獻…經歷苦難的主所呼召的同工，是那些肯經歷苦難的人。」<sup>1</sup>

☞ 「不再靠自己，不再憑血氣」，「敗是長必經的程」，面對屬靈的操練你會逃走，還是倚靠神？屬靈長必需要面對自己的軟弱，謙卑倚靠神。有什麼難阻你的屬靈長必？

2. 何烈山的以利亞

a. 照顧身心靈的需要

王上 19:5，8-9

5 他躺在羅騰樹下睡著了。看哪，有一個天使拍他，對他說：「起來吃吧！」

8 他就起來吃了喝了，仗著這飲食的力走了四十晝夜，到了神的山，就是何烈山。

9 他在那裏進了一個洞，在洞中過夜。看哪，耶和華的話臨到他，說：「以利亞，你在這裏做甚麼？」

❖ V:5 「起來吃吧」，神藉使者為以利亞預備水和餅，他起來吃了喝了，就有力氣，走到何烈山。

❖ V:9 神問「以利亞，你在這裏做甚麼？」神要以利亞安靜思想發生的一切。

☞ 請檢視你的身心靈狀態，這些狀態如何影響你的屬靈生命？如果神問你「你在這裡做什麼？」你會如何回應？你的屬靈生命現最需要的是什麼

<sup>1</sup> 滕近輝，「靈程高處的經歷」宣道出版社，頁 125

## b. 照顧屬靈生命

王上 19:12-13 · 15-16 · 18

12 地震後有火，耶和華也不在火中；火以後，有輕微細小的聲音。

13 以利亞聽見，就用外衣蒙臉，出來站在洞口。聽啊，有聲音向他說：「以利亞，你在這裏做甚麼？」

15 耶和華對他說：「去吧，從原路回去，往大馬士革的曠野去。到了那裏，你要膏哈薛作亞蘭王，

16 又膏寧示的孫子耶戶作以色列王，並膏亞伯·米何拉人沙法的兒子以利沙作先知接續你。

18 但我在以色列中留下七千人，是未曾向巴力屈膝，未曾親吻巴力的。

- ❖ V:12 「這個是神慈愛、溫柔、了解的微小聲音」<sup>2</sup>，向以利亞說了 3 件事：
  - i. 提醒：神第 2 次問「以利亞，你在這裏做甚麼？」
  - ii. 命令：神命令以利亞「出來」(V:13)、「回去」(V:15)他的工作崗位上。
  - iii. 鼓勵：V:18 有 7000 個跟以利亞有同一心志的同路人，面對敵人，仍站立得穩。
- ❖ V:16 下，神更為以利亞預備好同工 – 以利沙。
- ☞ 「靈」之旅是從人的有限，轉移到神的作為」<sup>3</sup>。請檢視你的屬靈狀態，軟弱的人充滿各種限制，有什麼你要交給神？讓神轉移我們眼目，不再聚焦自己的缺乏，而看見神奇妙的作為。

## c. 靈程高處的經歷

- ❖ 「神會藉著人的敗是和軟弱彰顯祂的恩典，靈」路上面對挫折、敗是神預備信徒的方式之一。」(倪步曉，頁 247)<sup>4</sup>「信徒越是經歷軟弱，越是對神恩典的依賴。」(倪步曉，頁 248)<sup>5</sup>
- ☞ 分組 2-3 個人一組，分享今天早上神給我們的提醒、鼓勵，分享完後，大家祈禱，請特別為教會整體的屬靈長必守望，我們都需要神的操練，被神使用。

三、 回應詩：耶和華要保護你 (曲、詞：馬啟邦 編曲：高寶強、TWS Band)

四、 報告

<sup>2</sup> 滕近輝，「靈程高處的經歷」宣道出版社，頁 128

<sup>3</sup> 倪步曉，「個體與關係 – 滕近輝思想中深化的靈性觀」，《中國基督教研究》24 期 (2025/06)，頁 247

<sup>4</sup> 倪步曉，頁 247

<sup>5</sup> 倪步曉，頁 248