

詩歌：<認識主基督>普天頌讚 729 首 (獲基督教文藝出版社准許使用)

默想與禱告：

1. 與神的關係

「所以你們禱告要這樣說：我們在天上的父，願人都尊祢的名為聖。」(太 6:9)

「你們奉我的名無論求什麼，我必成就，叫父因兒子得榮耀。你們若奉我的名求什麼，我必成就……你們若常在我裡面，我的話也常在你們裡面，凡你們所願意的，祈求，就給你們成就。」(約 14:13-14；15:7)

✧ 禱告的第一個條件，是我們必須**與神有正確的關係**。

✧ **神垂聽祂的兒女**。約翰一書 5:1-9 清楚劃出一條如刀鋒般銳利的界線：誰是神的兒女，誰不是；誰有生命，誰沒有；誰有見證，誰沒有；誰愛神，誰不愛；誰遵守祂的誡命，誰不遵守。這條界線貫穿整本新約。

✧ **凡違背神旨意的禱告，神不會垂聽**。我們也必須照神的旨意禱告。約翰一書 5:14-15 說：「我們若照祂的旨意求什麼，祂就聽我們；既然知道祂聽我們一切所求的，就知道我們所求於祂的，無不得著。」

我們可以透過兩種方式明白神的旨意：1. 聖經；2. 聖靈的引導

✧ **屬天的授權**—約翰福音 14:13-14 的應許極其浩大：「你們奉我的名求什麼，我必成就。」這等於神把屬天的授權交在祂兒女手中……但神不會把御璽交給叛逆者；唯有忠心、可信的人，才能代表君王行事。

- 你與神親近嗎？在日常生活上，你怎樣尊神為聖？
- 你的禱辭是否可以與神的旨意對照？
- 神把禱告的屬天授權交在祂兒女手中，你有好好使用這授權嗎？為什麼？

2. 生命與禱告結合

「你們求也得不著，是因為你們妄求，要浪費在你們的宴樂中。」雅 4:3

耶穌說：「你們求，就必得著。」(約 16:24)

✧ **我們整個生命都應成為一個禱告及壇上的祭**。

如果你想要成功地禱告……那麼你整個生命都必須成為一個禱告。只在緊急時刻、臨到危難時才禱告，並不是上帝所要的……雖然上帝有時會轉向、垂聽緊急的禱告，但那並不是祂最高的心意。祂最高的心意，是要我們活出與所禱告相一致的生命。世上最偉大的禱告，是一個偉大生命中無聲的禱告。耶穌持續地禱告，祂禱告很久……但祂所做過最偉大的禱告，是祂從約瑟的木匠鋪走出來，直到被釘在十字架上的那一段人生道路。祂的生命，就是祂最大的禱告。

☆「盼望」並不等於「禱告」。我們該停止在該禱告的時候只是空想……我們常常陷入混亂：一方面想替自己做只有上帝才能做的事，另一方面卻要求上帝替我們做我們自己就能完成的事。

- 你有沒有行出/活出你的禱告？有甚麼難處呢？
- 請檢視你的禱告：有哪些禱辭只是你的個人願望？
- 有甚麼事情妨礙你的禱告生活？

詩歌：<基督無所不在>普天頌讚 57 首 (獲基督教文藝出版社准許使用)

默想與禱告：

3. 相信神的愛與看顧

「所以你們要自卑，服在上帝大能的手下，到了時候，祂必叫你們升高；

你們要將一切的憂慮卸給祂，因為祂顧念你們。」彼前 5:6-7

☆ 禱告有七個範疇：我們個人的屬靈生命、我們的身體、我們的家庭、我們的物質需要、我們的朋友、我們的國家，以及福音的進展。

☆ 上帝親自關心你。祂並非高高在上、忘記自己的兒女身處一個疾病橫行、意外頻仍的世界；在這裡，有失業與經濟壓力，有分離與背叛。上帝都知道。

☆ 所以，把你一切的憂慮卸給祂。這必須是一個堅定的意志行動；我們不是慢慢「長進」到這一步的。若你背著一個沉重的擔子走路，我對你說：「讓我替你背一會兒」，你不會慢慢把重量轉移給我；你要不是交給我，就是繼續自己背。轉移的動作是在一瞬間完成的——前一刻你背著，下一刻我就背著了。

- 有甚麼範圍你沒有包括在禱告裡呢？你未曾為哪些人或事祈禱？為甚麼？
- 你可有甚麼重擔仍未交給神？
- 「主耶穌長遠活著為我們代求」，對你有甚麼提醒？

4. 成為禱告的族類_小組分享及祈禱

「萬物的結局近了。所以，你們要謹慎自守，儆醒禱告。」(彼前 4:7)

- 請在小組分享神應允你的一件小事
- 請為北宣家整群成為禱告的群體祈禱

參考書目：Tozer, A. W., and James L. Snyder. *Going Higher with God in Prayer: Cultivating a Lifelong Dialogue*. Minneapolis: Bethany House, 2022.