

(一) 詩歌：《主禱文(請教導我們禱告)》 曲、詞：馬啟邦 ©2017 同心圓敬拜福音平台

(二) 有果效的禱告生活

- * 如果要經歷一個有果效的禱告生活，就必須明白神如何在我們的禱告裡面並藉著我們的禱告作工。一旦我們明白這一點，就會徹底改變我們的禱告生活。(頁 132)
- * 明白神整體的旨意，是使我的禱告事奉得著能力的最大關鍵。若要明白，唯一的途徑就是花時間在祂的話語裡。當我認識神的旨意之後，就能開始朝那個方向禱告。當我如此禱告時，神的能力就流經我，成就祂所要成就的事。(頁 142)
- * 祂的計劃是在永恆中立定的，這世界上沒有任何事物，甚至連魔鬼自己，也不能改變神的計劃。(頁 143)
- * 我們不知道神為何如此行，就開始焦躁不安，懷疑神是否真的在留意。聖靈因我們的不信而憂傷。我們彼此尋求幫助，卻不仰望神，因此祭壇上的火漸漸微弱。我們被迫轉向肉體，把信心錯放了位置。(頁 146, 156)
- * 儘管基督如今坐在神的右邊，殷切地俯視並隨時準備幫助我們，聖靈的大能也就在我們中間，我們卻仍帶著這種毫無期待和長期失敗主義的心理。為什麼我們不能相信呢？讓我們悔改，求神吹散遮蔽我們的迷霧，幫助我們重新敢於相信。(頁 157)

父啊，祢知道我們長久以來那種毫無期待的心。我們就像以色列人一樣：我們並不期待從祢而來的任何作為。我們一週又一週地禱告、禱告、禱告，重複同樣的話，卻毫無期待。主啊，赦免我們。(頁 157)

耶和華豈有難成的事嗎？對神而言，有什麼是太大的嗎？
有什麼是太難的嗎？有什麼是太奇妙、以致祂不能做的嗎？」 (頁 151-152)

- * 神看見明天，我們卻只能看見今天；神看見每一面，我們卻只看見其中一面。神知道我們所不知道的，祂也掌握整幅拼圖的所有碎片；你我手中不過只有幾片而已。(頁 146)
- * 在基督徒的生命中，沒有任何事是偶然的。若一個人跟隨主，神就會為他成就他一生的道路。而在這一路上，我們必須記得：在我們看來像是意外的事，其實只是神正在成就祂超越我們理解的旨意。(頁 147, 150)
- * 你絕不是偶然存在的 (You are no accident)。神以祂預先定下的旨意，並按著祂預知的智慧造了萬有。神所做的一切，都是憑著智慧、能力與慈愛；而如今祂的智慧、能力與慈愛沒有減少，絲毫不比從前少。(頁 149)

默想祈禱： 在安靜中與神傾談，聆聽主對你有什麼提醒或鼓勵？

1. 「拼圖的盲點」： 面對生命中的某個困局、焦慮或遲遲未應允的禱告， 你能相信這絕非偶然，而是神正在成就祂超越你能理解的旨意嗎？你相信釘身十字架的主永遠愛你嗎？
2. 「無期待的習慣」：回顧自己的禱告生活——你對神聽禱告有「期待」嗎？還是你的禱告已經變成了一種習慣性的重複，心裡不再真正期待神會作什麼？ 你願意相信慈愛的神會垂聽禱告嗎？

(三) 神邀請我們與祂一起同工

- * 神並不是建立在我們的能力、知識、智慧或力量之上來作工。只有當我們完全降服於祂，把一切都交給神，不再緊抓任何東西不放，祂才能藉著我們完成祂的旨意，成就祂的工作。
- * 『我要藉著你作工，我不會灰心；你也許會灰心，但我不會。』祂正引導萬事朝向那預定的終局。哥林多前書 12:4—6，神在人的裡面作工，也藉著人作工。神有祂要完成的工作，並藉著聖靈的恩賜，在祂的子民裡面並透過他們來完成。(頁 134,136,148)
- * 禱告是神伸手進入週圍世界的一件武器。神使用我們和我們的禱告生活，為祂的國度去觸摸這個世界。藉著我們的禱告所成就的工作，最能榮耀祂。(頁 132,133,136)

耶穌說：「你們有多少餅，可以去看看。」他們知道了，就說：「五個餅，兩條魚。」…耶穌拿着 (Take) 這五個餅，兩條魚，望着天祝福 (Gave Thanks)，擘開 (Broke) 餅，遞給 (Gave) 門徒，擺在眾人面前，也把那兩條魚分給 (Distribute/Gave) 眾人。

(馬可福音 6:38,41)

默想祈禱： 在安靜中與神傾談，聆聽主對你有什麼鼓勵及邀請？

1. 陶恕說禱告是「神伸手進入周圍世界的一件武器」。你的禱告生活，是否正在成為神觸摸這個世界的管道？還是你的禱告大多只停留在「為自己、為家人」的層面？
2. 「交出我的五餅二魚」：耶穌今天也在對我說：你願意把手中看來微小的「五餅二魚」（哪怕只是一個微笑、半小時的陪伴、一個代禱 或一次微小的順服）交在我的手中嗎？
3. 「經歷擘開與遞出」：你預備好讓主「拿著、祝福、擘開並分給」你的生命，去觸摸身邊的人嗎？

(四) 小組彼此聆聽，互相代求（簡單分享在今天的默想中，有那一點最觸動你的心？）

(五) 詩歌《活出愛》 曲、詞：盛曉玫 Amy Sand Copyright© 泥土音樂 Clay Music

參考書目：Tozer,A.W.,and James L Snyder. Going Higher with God in Prayer. Cultivating a Lifelong Dialogue.Minneapolis:Bethany House,2022.