



北宣家訊



專題

逆潮流之 職場心態



本期摘要



(文)莎拉·楓

往曾留學日本的我，不純粹是「返鄉下」一族，我更在職場中找到日本眼鏡公司的工作，畢業後首份工作是日籍上司的助手，主要是協助他處理日常事務及銷售後續事宜，當時只有平輩同事，沒有需要管理的下屬。工作了一段時間後，我便尋找更大挑戰性的工作，加入了一間代理日本美容品牌的公司，從編輯做起，轉眼間在此工作已20多年了，成為公司出版部的主管，除了管理香港部門外，公司逐漸發展後我也負責國內及海外部門的管理工作。

- 6 執事也要去短宣？
- 10 跨性別運動的挑戰——
從柯克被殺談起

- 12 2025少年科馬來西亞短宣分享
- 16 幾點「編」見

作部門主管的生涯中，我要不斷學習及調校自己，因為下屬有著不同的性格及能力，主管要懂得了解每位同事的特質，避重就輕，給他們發揮空間，如此團隊才能合作得高效又愉快。

回想起來，我在這裡工作了五年後才成為基督徒。信主後，我作主管的心態也開始改變了，最起碼是多了份「以基督的心為心」的心懷，這令我在一些情況下，要作出一些「特立獨行」的決定。

令我印象較為深刻的一個例子，是跟一位國內同事有關的。有一段時間我發覺她經常請病假，一請就是連續兩三天，一個月也起碼一至二次。我當時覺得奇怪，便向國內的市場部總監查詢一下這位同事的狀況，市場總監冷靜回答我說：「她就是這樣啊，比較敏感及內向，所以也會多請病假。若然你覺得她工作跟不上進度，我們可以隨時換人啊！」講求工作成效的管理層，相信也大多傾向這樣處理。

我冷不防對方這樣直接及坦率，便馬上說：「我不是想辭退這位同事，或者讓我直接跟她溝通一下，看看如何安排吧。」

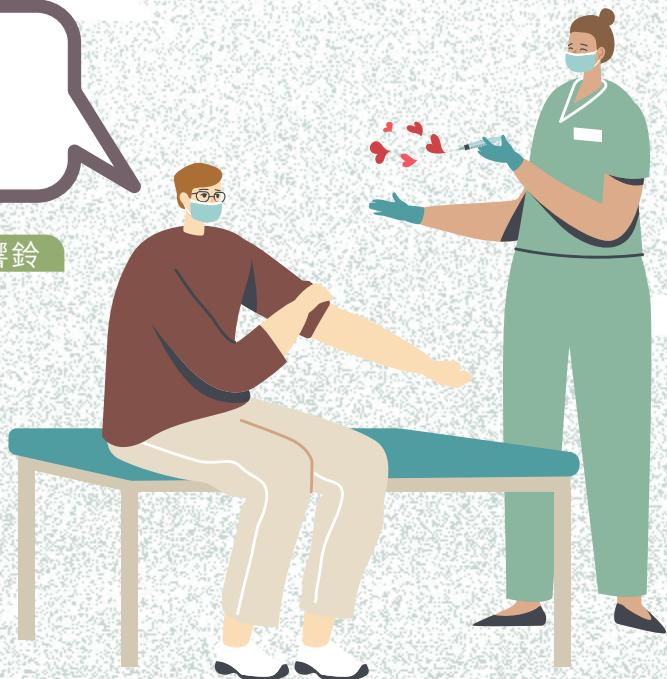
其後我直接打電話給該同事，問候她的身體情況，她也很坦白說心情容易緊張焦慮，不舒服時要請假休息。我聽後鼓勵她請心理醫生處理情緒問題，不能只是休息。我告訴她，我也曾是過來人，曾因工作壓力大而需要服藥治療，現在已完全康復了。她聽後也很信任我，馬上找心理專科醫治，數月後我看到她漸漸減少了請假，半年多後我再問候她，她說已經不用服藥治療了。在工作方面她也很盡責，再也沒有太多請病假，今天的她工作得既開朗又積極呢！

我很感謝神的教導及聖靈的光照，令我能適時關心這位同事，幫助她走出情緒困境。直至現在，我倆之間仍保持非常良好的關係，有很好的合作和溝通。感謝神讓我信主之後學習到如何在職場上成為一名體諒包容的上司、敏銳敢言的同行者。



職場靈思

文)響鈴



我是一名公立醫院護士，日常照顧病人之外，也要負責分配人手，讓病房能順暢運作。除了輪班工作，有時還會沒休假地連續八、九日上班，身心難免疲累。

「我靠著那加給我力量的，凡事都能做。」（腓四13）上班前的禱告靈修必不可少，神確實是我的力量和幫助，在病人、家屬、同事的相處中，祂的話語充滿提醒和安慰，保守我完成每一天的工作。

遇到需要詳細解釋狀況的病人家屬時，神賜我耐性面對；排解同事的紛爭時，主給我勇氣和智慧，引導我做決定；忙得頭昏腦脹又有突發事情時，神賜下充足的平安教我面對挑戰。敏銳聖靈的同在，也幫助我學會在過程中為病房的每件小事感恩：病人乖乖聽話、他們的微笑和鼓勵、同事值得欣賞和學習的地方等。

我有時感到工作辛勞，往往是因為已經與

下一更同事交接，但卻未能準時放工。有一次同事已經主動告訴我，早班完成後毋須加班，一些尚未完成的事項他們會處理到。可是我還是決定多做半小時，回家後真有虛脫的感覺。

讀《楊醫職場靈思：從創造到召命的信仰對話》這本書，談及安息的部分正好提醒我：「人很多時信心不夠、信不過神。其實，所有工作都由神所成就，人不需過分工作。『停』代表已經做到，不需再過分做多、生怕不夠。」（頁245）

我許多時希望工作能妥善完成，不想「留手尾」給同事，但讀罷楊錫鏘牧師的文字，我發覺值得反思自己的心態：究竟我是否太著重別人的目光？我有多信得過神會成全人的工作呢？有擔帶，盡力完成工作，然後休息，放手讓神繼續成就一切，的確是人生長久的學習。



我來了， 是要叫人得生命， 並且得的更豐盛！

文）蕭婷執事

是基督的信仰轉化了我的生命，中學時期接受的基督教教育成就了今天的我，讓我體驗何謂生命的豐盛！因此，努力透過教會辦學傳揚福音，是上主給我的職場召命，在學校為孩子提供優質的基督教全人教育，也成了我作為學校領導的抱負。

11年前，我有份參與「時限學校」的辦學工作，我清楚看見神給我與辦學團體的首要關注，是專注孩童的個人生命成長，而非「省覩」學校的招牌，更不是為提升學校的「業績」！

當年，服事的主要對象是基層家庭的學童，孩子的背景、學習能力及家庭支援都各有不同，傳統課堂是「填鴨式」教學，由教師主導課堂，學生的學習相當被動。若維持這種教學模式，這些學童就難以得益，故此我們銳意在教學上作出創新的改動——時間表的改革。

我們安排上午為學術課堂，下午則是「動手學大本營」。學生在下午放下書本，自訂學習主題，自主探索，他們可以選擇關心社區、學習種植、烹飪、登山遠足、探索自然、集體藝術創作……這個另類教室，讓每個特質不同的學生都有選擇和參與的機會，他們在過程中學習聆聽、溝通、尊重，也學習規劃、協作、解難，更學會互相扶持、彼此欣賞、從錯誤中成長。這樣的學習模式不以「分數」為目標，而是以「成長」作衡量，為要裝備學生邁向未知的將來和挑戰。

我們就是以此燃點孩子對學習的熱誠和動力，創設另類學習平台，讓部分人眼中看為學術「failure」的學生，發掘亮點，建立自信。我們希望為他們締造滿足和成功的學習經驗，從而叫他們發現學習的精彩，看到學習的價值和上主創造他們的獨特之處。



我們同時也引入基督少年軍的集訓，推動「全民皆兵」，要「於青少年人之間，擴展基督的國度」，促進他們的服從、虔誠、紀律及自愛等良好行為，以達成「基督化的人格」。

學習以外，我們也在學校和家庭中間鼓勵同理心文化，盼望轉化學校和家庭的溝通文化，提升孩子的身心靈健康，改善家長和孩子的溝通和親子關係。

我們教導孩子管理情緒，一同學習「善意溝通」，鼓勵學校不同的持份者「先處理心情，再處理事情」，舉辦善意溝通「家長日」，一改家長日中班主任與家長講成績表、談分數的傳統，轉而談心情、講感受，為孩子、家長和老師營造一個平等、真誠和安全的空間，進行三方溝通，分享感受、表達需要，增進彼此的了解，互訴彼此的心聲。

萬事起頭難，課程改革的初期確是面對不少質疑。有家長認為：「用咁多時間玩，不如上堂學嘢啦！」也有人覺得課程太輕鬆、功課太少，擔心孩子「追唔上」。我明白家長的焦慮，也體諒社會的壓力，然而，因為深信一個快樂而有動力的孩子，才是能夠持續學習的人。我鼓勵家長「放長雙眼」，用時間去讓「成果說話」。

幾年過去，家長漸漸看到孩子的成長和改變——他們表現自信、良於自理、勇於溝通、敢於表達、善於關心、更懂面對困難。有人問：「你不怕這樣會收生困難嗎？」的確，我們的學校從來不是「搶手學校」，但我們只願這辦學信念與堅持蒙上主喜悅，也深信祂必為我們供應一切的需用，包括「生」源，我們且繼續努力在教育的職場上發揮專業，回應使命，完成上主給我們的託付：「教養孩童，使他走當行的道，就是到老他也不偏離。」（箴二十二6）



2015年首次執事訪宣

2023年周曉暉牧師首次帶領執事訪宣

執事也要去短宣？

(文) 馮韻妍傳道

「執」事的服事不是開執理會嗎？連短宣都要去？」

北宣家七個屬靈傳統中的「施比受更為有福」、「信心認獻」都與差傳有密切關係，但要整個教會都能認同並遵行，就不能只靠牧者的教導。教會領袖訪宣隊（下稱「執事隊」）的源起，是蕭壽華牧師希望北宣所有教牧都能夠定期帶領短宣，而當時差傳部的馮秀慧傳道就提出，執事也是教會領袖，也要認識神給教會的宣教使命，他們要有前線接觸，並在過程中領受異象。蕭牧師對此建議深感共鳴，於是自2015年起定期舉辦由堂主任帶領的執事隊短宣，至今已舉辦了五次。

代表教會關心海外「家人」

宣教士是教會的一分子，是我們的家人，他們放下在香港的一切，代表教會到海外服事。有宣教士曾指出，教會到工場探望是一個最具體、最能改變生命和教會的關懷宣教士行動（one of the most tangible, life-changing, church-changing acts of missionary care）。起初三次的執事隊都是去柬埔寨探望當時仍長駐在工場的簡家傑宣教士，家傑是家中獨子，有短宣隊員願意回港後定期探望家傑的父母。到了周曉暉牧師開始帶領執事隊的時候，他們就到不同地區探望北宣的宣教士。宣教士表示，教會前來探望是幫助他們開了福音的門，而最近一次是探訪與當地教會合作服事的宣教士夫婦。宣教士表示雖然當地牧師信任他們，但這次堂主任帶領執事隊來探望，展示了母會對宣教士的高度肯定，令雙方的合作有更大信心。這次行程最難

得的地方，是執事隊與北宣宣教士在受苦節同守聖餐，雖然服事的地方不同，但都是主內一家，願彼此在不同崗位上忠心服事。

一同辨識工場異象，動員支持

執事們不時需要在執理會中作決策，很多事工都只能透過看資料及禱告去判斷應否支持，但工場的需要如果能夠親眼見過，又或者親自聽過宣教士分享，對執事來說是另一番領受。第一次執事隊看到了宣道差會在金邊的工作，當時工場有擴展買地的需要，旅程中執事們都為此事祈禱。後來他們不單通過支持，更動員弟兄姊妹運用才幹去當地服事。同樣，最近兩次執事隊探望的宣教士也分享了事工需要及異象，有些事工可能對香港人來說是從未聽過的，但因為執事隊到過當地，能夠明白其可行性，以至能作更好的判斷及之後的支持行動。不少執事在短宣後都立志將感動化為行動，例如今年的差傳培靈會第一晚詩歌敬拜就是由今年的執事隊帶領，詩歌就是旅程中復活節主日崇拜的詩歌。當然最重要的，執事們因親自見到工場需要



而願意持續代禱關心，並動員弟兄姊妹恒持為宣教士禱告。

執事牧者一同生活，主內相交

執事們彼此最常見面的場景就是執理會，其餘時間通常是各自忙於不同崗位的服事，不容易有機會彼此深入認識。在旅程中，早上會有堂主任帶領的靈修時間，晚上也會相聚分享感受，不只一位執事形容旅程就像培靈會。大家亦在一同搭車時分享事奉的苦與樂、哪款手信值得購買等，彼此有非常愉快的互動，這也是神的恩典。

我們都來自資源豐富的香港，如果到一些較落後的地方服事，有時難免會有一種「來幫人」的心態。很有趣，在最近一次的執事隊訪宣中，神安排了一個「幫不了」工場甚麼的旅程，這提醒了我們謙卑、聆聽的重要。旅程中，我們聆聽了當地信徒及牧者在受苦中仍堅持信仰、甚至將生死置之度外的見

證，大家都被深深感動和激勵。這一切都提醒了我們信心的重要，特別是作為教會領袖，面對香港的轉變，要按神的心意，憑信心堅持帶領教會踐行宣教使命。

根據2024年《大使命狀況報告》調查，超過一半的基督徒不認識甚麼是大使命，北宣家的教會領袖們固然要作出對差傳重視的榜樣，但正如周曉暉牧師在今年差傳特刊所說：「信徒要和教牧肩並肩遍傳福音，促進主基督的再臨。」願北宣家全體在差傳上能持續獻上忠心！



在感恩中奉獻

生命

2025-26年度

全時間神學生代禱資料

整理 | 編輯室

范文慧

建道神學院
道學碩士一年級



感恩事項

感恩有會友、學姊和同學們幫助我適應、投入學院的生活。

代禱事項

學習單單依靠神，時刻覺察祂的同在和引領。

洪碧玲

建道神學院
道學碩士二年級



感恩事項

順利完成第一年的神學課程。

代禱事項

1. 願神讓初信的家人看到祂的慈愛信實；
2. 求神賜我智慧、健康和能力去應付繁忙的第二年學習；
3. 求神保守明年海外實習一切平安、順利。

杜鎮洋

播道神學院
道學碩士二年級



感恩事項

感恩在馬達加斯加短宣有好的體驗。

代禱事項

1. 願實習生活有更好的適應；
2. 願能好好分配時間，也能探索宣教的可行性；
3. 願家人有健壯的身心靈。

黃崇城

中國神學研究院
道學碩士二年級



感恩事項

1. 感恩上帝賜我寶貴機會全時間投入神學裝備，讓我更深刻領受信仰真理；
2. 為學院教授們的忠心教導、牧養關懷和生命見證感恩，他們成為我學習的榜樣；
3. 感恩身邊有一同學習的同學，我們彼此鼓勵、支持，讓充滿挑戰的學習擔子得以輕省。

代禱事項

1. 能有效管理時間，在大量的閱讀、寫作、和學習中保持專注；
2. 存謙卑受教的心，聆聽上帝，虛心接納師長、同學和服事對象的回饋；
3. 求上帝透過實習教會和學習，引領我物色未來的合適工場。

林欣慈

建道神學院
道學碩士三年級



感恩事項

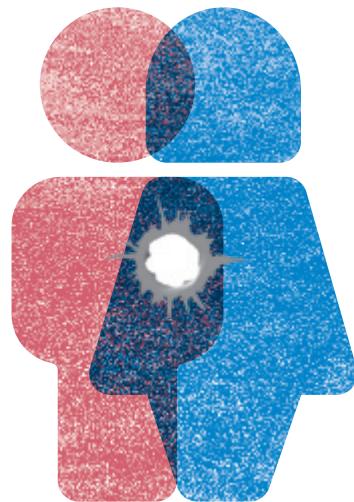
1. 感謝神在過去兩年賜我身心靈的醫治與供應；
2. 感謝神讓我平安地完成兩年學習及牧職實習。

代禱事項

求主指明畢業後的方向，並賜我踏上新的勇氣。



跨性別運動的挑戰——



從柯克被殺談起

文 陳劍雲牧師

美國「轉捩點USA」組織的創辦人查理·柯克（Charlie Kirk）長期在大學校園推動保守派基督教價值觀。2025年9月，他在猶他州一個校園活動中被槍殺，事件掀起美國以至本港人士在社交網絡及主流傳媒的持續討論。這些討論顯示，在性倫理與政治上，我們正身處於左右思潮大鬥法的年代。在紛紛攘攘的聲音中，我們值得留意跨性別主義在討論中所佔的重要性。

只有兩種性別與「跨性別之亂」

香港跟世界其他地區一樣，面對LGBTQ

運動的衝擊，婚姻家庭的定義和相關社會制度都在文化和司法等層面受到挑戰，北美的情況則更為嚴重。特朗普（Donald Trump）在今年初就職首天簽署的行政命令中，包括了一項名為〈保護女性免受性別意識形態極端主義侵害，以及在聯邦政府重建生物學真相〉的命令，當中重申人類社會只有兩種性別——「男女兩性是不可混淆、也不可改變的，這是基於基本且無爭議的事實，女性就是生物學上的女性，男性就是生物學上的男性。文件中不是以外觀或染色體來定義性別，而是以配子



(gametes) 的不同作區分。女性，即是在受孕時，提供大型生殖細胞的那位。而男性，即是在受孕時，提供小型生殖細胞的那位。」¹ 法令的目的是「阻止自認是女性的生理男性再進入女性專屬空間，以及不再讓生理男性參與女性專屬活動，由女性家暴收容所到女性工作間的浴室，都包含在內。」² 特朗普宣稱，他所做的是糾正「跨性別之亂」(transgender insanity)。

我們知道，左派自由主義主張性別是社會建構而非生物決定，強調個體有自由選擇和表達性別認同的權利。並且，左派很能善用普世價值的語言，在人權、平等、自由等宣稱之下，透過法律工具，持續將跨性別主義的主張變為強制性的法律條文和制度措施。所以，對於左派而言，上述的法令無疑是將他們的努力摧毀的強權打壓。不過，縱使社會人士要承認有性別焦慮問題的存在，但對於有些「性別理論」主張，男人可以按心情宣稱自己是女人、然後隨己意進入女性專用空間這事，連左派內部都有強烈異見者，包括女性主義者和同性戀者。

如何回應跨性別運動？

面對跨性別運動的興起，我們沒有簡單的回應方法。總的來說，要兼顧以下幾方面：

1. 堅持聖經真理和福音：基督徒對性別與性倫理的立場必須植根於神對創造的心意，以及神設立的創造秩序。與此同時，我們要理解在墮落的世界，失序的問題會出現在性傾向和性別認同上。我們需要用耶穌基督的眼光看待受到困擾的人士、以至在身分和社會行動上與基督教倫理敵對

的人，以情理兼備的態度相待，與他們分享上主的愛與救恩，讓聖靈引導對方生命更新，而不是要操控在自己手上。

2. 建構良好的夫妻和親子關係：有精神科醫生的臨床經驗和研究顯示，青少年如果出現性別焦慮，成年後即使不會走上跨性別的路，也有一定比例會成為同性戀者。而出現性別焦慮的青少年，較多未能與同性的家長發展健康的親密關係（如：兒子與父親、女兒與母親）。性別自信的建立與良好的家庭關係是分不開的，而親子關係必然受到夫妻關係影響。

3. 在學校及社會層面積極關心相關教育和議題：在香港，早已有國際學校在學童中進行性別身分測試，這類測試假定，性別不只有男性和女性兩種，而是多元的。家長需要多留意學校在性別和性倫理方面的主張和議程，適時作出回應，他們可透過家校合作組織提倡正確的觀念，以及在家校合作中，讓孩子面對困惑時可找到支援的對象。此外，面對一些普世價值的語言包裝和訴求、法律倡議，家長、專研不同學科的關注人士，可表達不同的意見，避免有害的法律得以通過。

求主幫助我們，將倫理主張植根於按正意分解的真道上，有情有理地倡導對社會有建設性、造福生命的訴求。

1 梁海欣：〈【白宮易主】特朗普就職宣布重大消息：只有兩種性別男性與女性 同志團體反對 支持者認為返回常識〉，見<https://blog.scs.org.hk/2025/01/21/%E5%8D%9A%E5%8D%9A%E5%8F%A3%E5%8D%9A/>

2 同上。



文)黃明玥 Emma

在短宣的第五天，我們於蒲種堂的分堂——活水堂——帶領敬拜，一間只有20多人的小教會。在唱詩讚美的時候，我們的PowerPoint竟然出現錯誤。正當我為此感到慌張，甚至無法專注於敬拜時，我看見多位弟兄姊妹喜悅地一邊唱詩，一邊拍手。看著單純想敬拜上帝的弟兄姊妹，我覺得非常感動，之後便沒有再理會其他事情，只想專注於讚美上帝。

「上帝的愛遮蓋人的不完美」——是我對這次敬拜最深的感受。即使歌詞出錯，上帝的愛卻遮蓋一切。即使活水堂人數很少，但我打從心底覺得他們教會很興旺，因為上帝在他們中間。其實為了準備短宣後的分享，我都苦惱了幾天。我經常想如何能表達得更好，但同時覺得自己太專注於表

現，沒有視上帝次靈修，當我繼續惱的時候，就想敬拜的畫面。為甚全情投入敬拜？因為那裡的弟兄姊妹做了示範，教導我只要將最單純想敬拜的心擺上就可以。雖然靈修後的我不是一下子就能放下自我，但我學習到將一切交託給上帝。祂高於一切，所以我不必太介懷分享的效果如何。上帝總有辦法透過我們的分享向祂所揀選的人說話，感動他們。

在活水堂帶領敬拜後當晚，我們回顧了過去兩天的密集事奉。其中一條反思問題是：「你對於事奉神，住在神的聖殿中，活在神國度裡，有甚麼感覺？」我寫了「無比幸福、感恩、快樂、非常被愛護」。寫的時候好像沒有經過思考，甚至我都不知道為何會有這樣的感受，但這些最貼切的字詞卻出現在我腦海裡。我覺得是上帝提醒我，祂一直都住在我裡面，與我一同經歷這幾天的事奉。



短宣第二天早上起床的時候，我喉嚨幾乎痛到說不出話來。那天，我需向十多位小朋友講解及帶領一個活動。那時我心裡非常擔心自己帶不了活動，之後我懷著沉重的心情參加集體靈修。但就在靈修中，我感受到上帝藉著經文及當中的見證來鼓勵我，當天的見證剛好是與服事小朋友的經歷相關。作者一開始也不知道該怎麼跟小朋友溝通，但後來突然有一份感動，讓他願意主動去關心、去交談。在最後的靈修分享時間，有一位導師說了一句讓我印象深刻的話：「神喜悅我們的擺上。」這句話成為我從神而來的安慰和鼓勵。感謝神！我所帶領的活動最終都能順利完成，我也能並單單帶著服事

講解活動內容，
神的心來參與每一項活動。



經過這次短宣，我覺得自己最大的得著是服事心態的改變。以前的我可能很在意服事的成果和表現，但現在的我更關心自己是否真的在為神服事。因為我明白，神喜悅的不是完美的結果，而是我們真誠的付出。只要我們盡了力，並願意倚靠祂，祂就會喜悅。另外，我們在短宣中也參觀了當地教會，與信徒有一些分享與服事，其中一間是只有20多人的活水堂。這些交流讓我深深體會到，我們在北宣成長是多麼的幸福。原來世界上還有許多教會人手不足、資金有限，但他們仍然堅信神會供應，一步一步靠信心前行。



為服事的小朋友作最後準備



短宣隊在活水堂參與敬拜



在教會帶領一班小孩子唱詩歌、玩遊戲

(文)林以加 Abigail

On the surface, the missionary trip was a bunch of crazy teenagers “singing” their way to serve and learn in Malaysia. But then, there are also deep reflections about our faith. In one of our services, there’s a church with only about 30 people attending. They don’t have enough helpers, nor enough resources and capital, and they even don’t have a stable venue to worship. Yet, when a principal from a school approached them to start a tutoring class in the church to help the kids in need, they decided to do it, believing it is God’s calling. They are starting their services on 10th August, but still, nothing is prepared yet. To any normal person, this is crazy, no doubt. But this is exactly what we Christians need: faith. They have faith in God that He will provide for them, and that their work will not be in vain. Such faith allows them to be brave and be bold, to do things that seem crazy in the world’s eyes. And now, they

have successfully established the tutoring classes for kids since 10th August.

Not only did this experience impress me about the amount of faith one can have, it also provided an answer to a conversation with my friend. She wanted to share the gospel to a friend in Mainland China, yet she felt discouraged by the little resources Mainland China had for Christians. In fact, she was not wrong. Churches in China are indeed facing many challenges and difficulties. But through the missionary trip, I know one thing is certain, God will provide, and His glory will be shown through the things the churches are going through. Therefore, let us learn from those people in Malaysia and have this huge faith in Jesus!





[從表面上看，這次短宣之旅就像是一群瘋狂的少年「唱著歌」去馬來西亞服事並學習。但我們在其中卻也有深刻的信仰反思。我們有一次服事一間教會，教會大約只有30人，他們沒有足夠的幫手、資源和資金，甚至連穩定的敬拜場地都沒有。然而，當一位學校校長邀請他們在教會裡開辦補習班，以幫助有需要的孩子，他們就決定接受邀請，因為他們相信這是神的呼召。他們計劃在8月10日開始這項事工，但在那之前，幾乎甚麼都還沒準備好。對一般人而言，這無疑是瘋狂的。可是，這正是我們基督徒所需要的——信心。他們相信神會供應他們所需，並且相信他們的努力不會徒然。正是這樣的信心，使他們能夠勇敢地去做世人眼中看似瘋狂的事情。而如今，他們確實從8月10日起便為孩子們成功建立了補習班。

這次經歷不僅讓我深受感動，我見證了信心的力量，也想起與一位朋友的談話。這朋友想向中國內地一位朋友傳福音，卻因那裡的基督徒資源十分匱乏，因而感到很沮喪。事實上，她並沒有錯，國內的教會誠然面對很多挑戰和困難。但透過這次短宣之旅，我深信一件事：神必會供應，祂的榮耀將透過教會所經歷的一切而被彰顯出來。因此，讓我們向馬來西亞這些弟兄姊妹學習，抱持這份在耶穌裡的偉大信心！]

(本中譯本初稿乃由 ChatGPT 生成。)





幾點「編」見

(文)乙編委

「投投是道」專欄歡迎北宣家弟兄姊妹投稿。作為編委，我實在希望大家既喜歡閱讀，也喜愛寫作。

為何寫作？

基督徒的生活離不開信仰，信仰也離不開生活。如果我們的日常生活（包括在教會裡的）太急促，那就很容易錯過當中許多值得記錄下來的地方。我們經常用手機拍下美麗的、有用的東西，難道不也該用文字把生活中有意思的片段捕捉下來嗎？

我喜歡圖片，拍下影像不就夠嗎？

我看見一朵美麗的花，拍下來給別人看，他們也許只能說，那是一朵白色小花。但我卻還能用文字告訴他們，它生長在水泥地上，是我在公園路邊遇見的，很有生命力，它提醒我不要為明天憂慮，求主賜我遵行祂旨意的心志。圖像的內容，原來可以這樣豐富！文字是將所思所感說出來的一種重要媒介。

我常執筆忘字，又怎能寫出文章來呢？

萬事起頭難。我們試回望人生各樣的第一次：獨自出國、煮飯、工作面試、跑馬拉松……最後不也是克服了嗎？當中不也是累積了寶貴的經驗嗎？

寫些甚麼好呢？

衣食住行的點滴，都能幫助我們細味神的恩典；喜怒哀樂的思緒，我們要學習好好的沉澱。你可能希望分享一段個人見證、閱讀心得、聚會後感……這些都是很好的寫作題材，也能引導你思考上帝在你身上的作為。又或者你在閱讀某一期《北宣家訊》的文章後，如有任何意見或感想，亦歡迎來稿分享。

我準備好了，如何寫？

任何時間，你都可以投稿給《家訊》。最少 300 字，最多不超過 600 字，歡迎提供相關照片。

來稿須附的資料

1. 真實姓名（文章可用筆名發表）
2. 所屬單位（團契、小組等）
3. 聯絡電話

投稿方法（只選其一，註明「北宣家訊編委收」）

1. 電郵：info@npac.org.hk
2. 把稿件投交接待處

北宣家訊 2025年12月 第431期

編委：何浩正、葉自菁、林心心、伍佩華、溫皓嘉、游善睿、余敏聰
出版：基督教宣道會北角堂 | ☎ 2979 3600 | 📩 info@npac.org.hk
設計：MI Design & Production 濛一設計坊

本刊文章版權屬本堂所有，如欲轉載，請與本堂辦公室聯絡



網上版



Facebook



Instagram