



忠

貞



一生一世

文 寒木

多年以前，我初信時讀了麥哥登（Gordon MacDonald）的《心意更新》，深受激勵，彷彿生命從此被更新，然而不久之後便傳出麥哥登有婚外情的消息，我內心的沉重久久難以平伏。最近又得知我十分欣賞的基督徒作家楊腓力（Philip Yancey）曾有長達八年的婚外情，那份失望與疲累再次湧上心頭。可是，他們的太太仍願意堅守婚盟，這份忠誠令人深深佩服。

婚姻盟誓真的如此脆弱嗎？記得多年前參加夫婦團契的男士聚會，大家都結婚十年以上，有人突然問：「有沒有

本期摘要

2 從一而終

6 迴響——第16屆冬令營大會總結、撮要與感言

10 2025年冬令營花絮

15 《北宣家訊》39週年



人想過離婚？」幾乎所有人都舉手。那一刻我才明白，婚禮上那句「我願意」並非浪漫宣言，而是一份破釜沉舟的決心。人本質上善變、不可靠，要走一生一世談何容易？若不是一方早逝，一段婚姻往往長達四、五十年，半世紀的同行，怎會沒有洶湧波濤？婚姻就是在永不止息的困難中不斷被考驗。

有人形容我和太太是歡喜冤家，一個說「好」，另一個多半會說「不」。性格南轅北轍，惟一相同的就是固執，因此常常僵持不下，有時甚至氣到希望對方立刻消失。我常問自己：這段關係為甚麼30多年仍能「健在」？

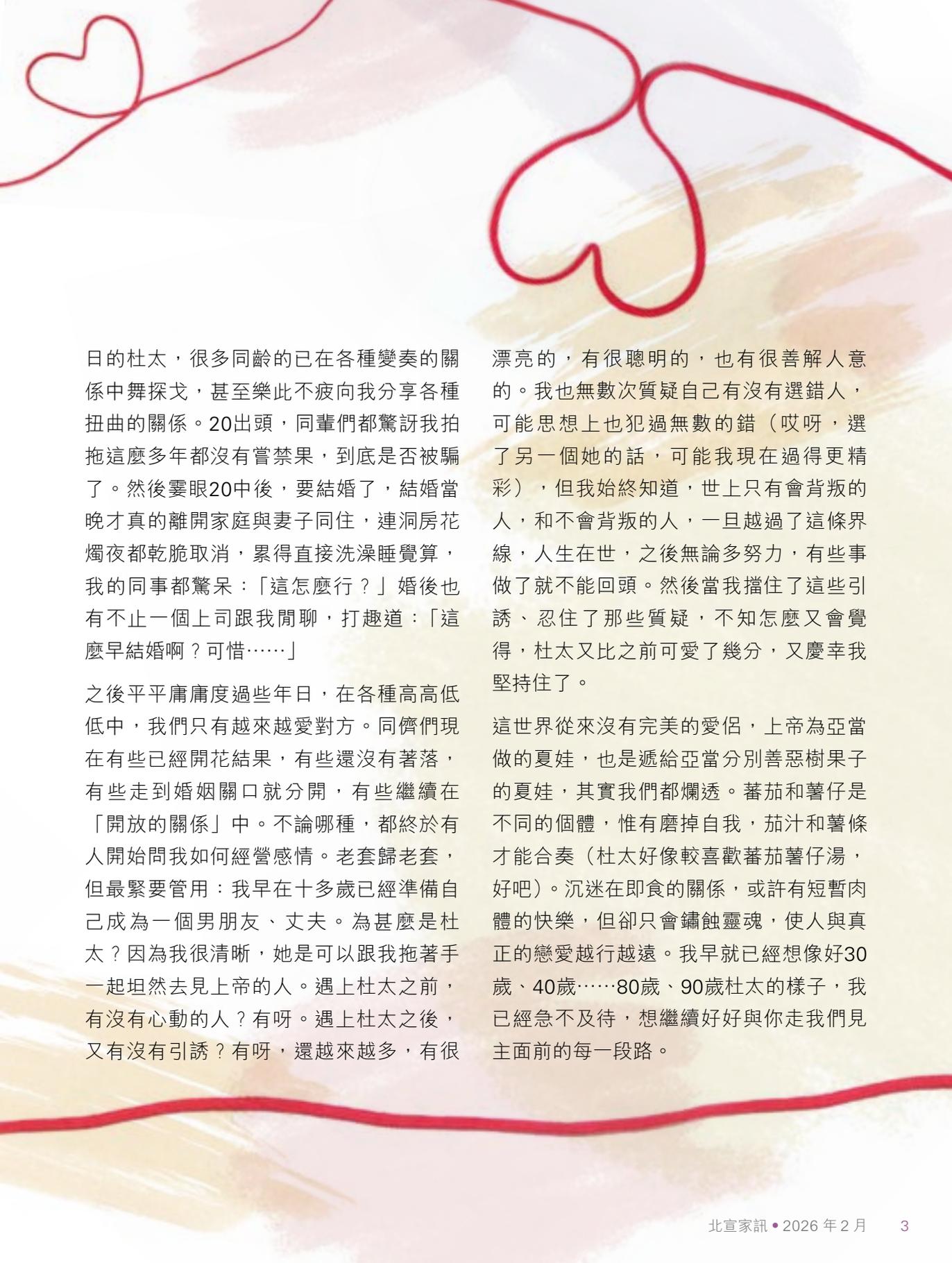
我常做一個心靈操練：想像沒有她的生活會怎樣。腦海浮現的，是無數夜晚睡前的長談、一起服事家庭的歲月、家中充滿弟兄姊妹歡笑的畫面。遇到夫婦不和，我們分頭做和事老；一起安慰哀傷的人；一起「返鄉下」旅行，經歷美景、美食、可愛的人和事；為過世好友的女兒送嫁，牽著她走上紅地毯……這些只有我們兩人共享的珍貴回憶，誰能取代？

正因如此，縱使有再大的衝突，也捨不得放棄這段關係。若失去了，損失之大難以承受。也許，正是這些共同累積的美好，使我們的婚姻盟誓得以被保護、被堅固。

從一而終

文 杜天睿

我身邊充滿各種有不同戀愛經驗的人，他們大多都驚訝為甚麼我這麼有趣的一個人會選擇這麼無趣的戀愛關係。他們表達尊重，但更多是搞不懂。我中學時仍在不斷想認識自己、認識人性，同學卻已經急不及待不斷拍拖。到大學終於找到今



日的杜太，很多同齡的已在各種變奏的關係中舞探戈，甚至樂此不疲向我分享各種扭曲的關係。20出頭，同輩們都驚訝我拍拖這麼多年都沒有嘗禁果，到底是否被騙了。然後霎眼20中後，要結婚了，結婚當晚才真的離開家庭與妻子同住，連洞房花燭夜都乾脆取消，累得直接洗澡睡覺算，我的同事都驚呆：「這怎麼行？」婚後也有不止一個上司跟我閒聊，打趣道：「這麼早結婚啊？可惜……」

之後平平庸庸過些年日，在各種高高低低中，我們只有越來越愛對方。同儕們現在有些已經開花結果，有些還沒有著落，有些走到婚姻關口就分開，有些繼續在「開放的關係」中。不論哪種，都終於有人開始問我如何經營感情。老套歸老套，但最緊要管用：我早在十多歲已經準備自己成為一個男朋友、丈夫。為甚麼是杜太？因為我很清晰，她是可以跟我拖著手一起坦然去見上帝的人。遇上杜太之前，有沒有心動的人？有呀。遇上杜太之後，又有沒有引誘？有呀，還越來越多，有很

漂亮的，有很聰明的，也有很善解人意的。我也無數次質疑自己有沒有選錯人，可能思想上也犯過無數的錯（哎呀，選了另一個她的話，可能我現在過得更精彩），但我始終知道，世上只有會背叛的人，和不會背叛的人，一旦越過了這條界線，人生在世，之後無論多努力，有些事做了就不能回頭。然後當我擋住了這些引誘、忍住了那些質疑，不知怎麼又會覺得，杜太又比之前可愛了幾分，又慶幸我堅持住了。

這世界從來沒有完美的愛侶，上帝為亞當做的夏娃，也是遞給亞當分別善惡樹果子的夏娃，其實我們都爛透。蕃茄和薯仔是不同的個體，惟有磨掉自我，茄汁和薯條才能合奏（杜太好像較喜歡蕃茄薯仔湯，好吧）。沉迷在即食的關係，或許有短暫肉體的快樂，但卻只會鏽蝕靈魂，使人與真正的戀愛越行越遠。我早就已經想像好30歲、40歲……80歲、90歲杜太的樣子，我已經急不及待，想繼續好好與你走我們見主面前的每一段路。

開放式 關係 能治癒 孤獨嗎？

——與 AI 對話

文 可樂



為了尋求伴侶以「療癒」孤獨空虛的感覺，Kyle（化名）展開了一段所謂的「友達以上、戀人未滿」的開放式關係。這意味著他和女伴常會一起去吃飯、出外旅遊等親密拍拖活動，但雙方並不認定對方就是自己的愛侶，也不堅守傳統戀愛的

排他性，而是容許彼此在知情的情況下，可與第三者同時發展情感或身體上的連結。在我看來，這種缺乏委身的方式，只會讓人陷入更破碎的關係裡面。帶著這份質疑，我決定與 AI 進行一場對話，聽聽它的看法。

我：AI，Kyle 因為寂寞而選擇以開放式關係作為療癒手段，你認為這能幫助他找到真正的陪伴嗎？

AI：孤獨是現代人的集體困境。雖然開放式關係能增加接觸的人數與頻率，但真正的陪伴在於「質量」而非「數量」。我建議 Kyle 先釐清：他是在尋求靈魂的連結，還是僅在逃避獨處時的恐懼。

我：很多人覺得多一個選擇就多一份溫暖。既然 Kyle 已經身處在這樣的關係中，你會給他甚麼實質建議呢？

AI：清晰的界線與誠實的態度是維繫關係的基礎。若將伴侶視為「止痛藥」，往往只會導致更多心理損耗。開放式關係模式涉及極高的「情緒勞動」，有可能會為自己帶來更大的疲憊感。我建議 Kyle 自我檢視，別在多元選擇中迷失自己或將他人看作是工具一樣利用對方。

我：如果Kyle本身不是基督徒，傾向接納開放式關係，你會如何回應呢？

AI：我會建議Kyle：任何可以持續的關係必須以誠實為本，並且能容許雙方在安全的情況下表達內心的恐懼與期望的界線。真正的療愈是源於關係裡具更有深度的連結，而非在無數零散的關係中嘗試填補空虛。

我：如果Kyle依然故我繼續這段開放式關係，我應該如何幫助他呢？

AI：我建議你保持客觀。在Kyle因複雜的溝通而感到疲憊時，你嘗試引導他計算開放式關係背後所需要的情緒成本。請你繼續成為他穩定的陪伴，讓他察覺「流動關係」與「專一連結」這兩種不同關係在心理上有本質的分別。

我並非鼓勵讀者去和AI談心事，我只是想表達：即使這種非人性化的科技，也質疑開放式的關係。作為基督徒，我們明白肉體的滿足無法治癒靈魂深處的需要。開放式關係看似自由，實則用「廉價的快

感」捨棄了上帝在戀愛關係中預備的那份親密與忠貞。面對身邊像 Kyle 般的朋友，我們可以更主動地與他們分享：只有在經營一段專一及捨己的戀愛關係，才能真正療愈Kyle正經歷的空虛感。



新教牧簡介

文 關凱琪傳道

我 1989年信主，1991年到北宣聚會，五年後到柴灣植堂，至今30年。之前我從事會計工作，後任職教會幹事14年。2012年在香港神學院修讀神學士課程，畢業後在鰂魚涌浸信會牧職七年（兒童及差傳）。2024年因自己及父母健康需要決定休息，如今我已康復，重返成長的教會服事，感恩！我是關凱琪傳道 Natalie，負責成年牧養科及週六上午堂崇拜的服事。我與丈夫結婚25年，他在北宣參與聖樂部管樂組。



迴響—— 第16屆冬令營 大會總結、 撮要與感言

文 周曉暉牧師

“What we do in this life echoes in eternity.”（今生所作的，有永恆的迴響。）這是我年輕時很喜歡的一部電影《帝國驕雄》（Gladiator）的一句對白。而“echo”「迴響」也在去年冬令營四堂信息中被提及。

在營會這幾天，聽到葉應霖博士常提及的「故事疊故事」，原來就是讓耶穌基督的故事、聖經中聖徒的故事、教會先賢和身邊團友、組員的生命故事“echo in my life”（在我的生命中迴響）。

這十分配合去年的教會年題「聖言在心，真摯同行」——北宣家一起深度明白聖經的話語，而且是與弟兄姊妹同行同讀。來到一年最後幾天，我們在冬令營與身邊的北宣人一同去領略保羅的腓立比書。

我在大會派發的冬令營「故事咭」上，穿上了一個「未」字，那是入營前的一段狀態。這個「未」字代表「未知」、「未得」、「未能夠」，生活中有許多這些感受。我也帶著這些心情去聽道。

第一堂到第四堂的講道，容我作以下的撮要。

一、人生沒有理所當然

正如生命故事的背景圖畫，很多人以為人生有許多的「理所當然」——努力就有穩定工作；真誠就有長久關係；虔誠就換來風調雨順的生活；安分守己就能安樂地上教會聚會。可是，這些年世界與城市的急





速轉變就在我們眼前發生：工作失去保障、關係突然破裂、曾深信的價值也在「改朝換代」下不再一樣。那麼信主的人要如何繼續活下去？

二、受苦原是蒙恩

我們習慣把「順利」等同「祝福」，把困難看成上帝不再眷顧或個人失敗。保羅反而將「受苦」與「相信」同樣稱為「蒙恩」。所以「受苦」不是信仰崩壞或人生的意料之外，「受苦」是一種更深的參與。保羅因忠於主基督而付出的代價，並沒像世人那樣看作是浪費生命。他走進了一個

比個人舒適更大的敘事（narrative）中。

「因為你們蒙恩，不但得以信服基督，並要為他受苦。」（腓一29，和修版）

三、神有更厲害的劇本

保羅失去自由，隨時可被處決，但他拒絕將之定調為「悲慘」。在腓立比書中，他把腓立比信徒當下的困厄、自己昔日在腓立比被囚的經歷、以及現時他自己在羅馬的監禁，全部放進耶穌受難與復活的救贖大故事裡。

這樣的釋經，叫我們明白人生的故事能被放進更大的敘事裡，在看似無望的「爛局」中，我們也能看見神的手正在編寫人生的故事，進到祂那「更厲害的劇本」中。

對今天的我們來說，腓立比書的敘事神學（narrative theology），可讓我們重新解讀自己的生命故事：原來我的掙扎，可能就是

我這個群體見證的一部分。更貼心的是，別人在「受苦」時仍堅持的經歷，激勵了這段日子受苦的自己，也「證明」了這一切原來也是與所信的主有連結的標記。

四、靠近主十架的榮耀

腓二6-8讚頌基督「本有神的形象……反倒虛己，取了奴僕的形象」，保羅刻劃我們的主是最徹底地捨己，祂付上代價與人同在。對保羅而言，縱然他身處監禁的低谷，也受盡眾人的質疑，但在這極難的境遇中，他仍能深切經歷平安。因為他知道自己雖然被世人視為失敗者，但這卻讓他更貼近受苦的基督。耶穌的受難和受苦故事是人生故事的底線。

這視角幫助處於低谷裡的我們，不要只去問「神是否遺棄自己」，卻要勇於相信自己是為主或為別人得福而受苦，從而讓自己靠近主十架的榮耀，主基督就是我的底線。

五、找尋真正的安穩

對身處在競爭社會的人來說，是要利用手中的學歷、資源、人脈來築牆自保？還是為了別人的好處、為了主，甘願放下自己的優勢來搭建橋樑？當保羅在腓立比被打時，他放下權利，沒有立刻用「羅馬公民」的身分自保，他這種生命反而更有說服力。

與「認識基督」（腓三8）相比，生命擁有的一切都算不得甚麼。不是它們沒有用處，而是當它們成為安全感的來源，就會變成令我們失去恩典的負累。說到底，惟

一終極不可失去的，就是被主認識與被主愛的身分。

從個人心境到身處的環境，保羅對位處羅馬帝國的腓立比——這個崇拜羅馬皇帝主旋律的「小羅馬」——宣告「耶穌基督是主」，其實是一種溫柔卻堅決的變調（counterpoint）。這提醒現代信徒：你承認誰為「主」，會直接塑造你的選擇。

六、生活就是宣認主

在紛亂時代，你真正效忠的是哪一位？你怎樣去活，取決於你以「誰為主」。

那麼，我們的生命故事，當如何在高舉福音信仰會遭到白眼、甚至排擠的大環境中走下去？保羅用了一個帶政治、軍事、神學色彩的字「行事為人」（*politeuesthe*）來回答：信徒要向上主盡忠，但仍要生活在壓迫他們的社群中。

我們是要選擇不獨自編寫自己的故事，而把個人故事繼續疊在耶穌受苦與復活的大故事裡——祂如何走進世人中、又如何為人的得救而受苦。

從第一講到第四講，堆疊到高峰，為成熟基督徒需要體會跟隨主而受苦的課題作出「補課」。我們的生活不是高舉受苦，但要預備，生活中我們有可能要為主受苦。到那時，縱使身體為主受苦，但要知道必有滿有尊嚴的平反與復活。

這樣的選擇，讓我想起《生命聖詩》〈要忠心〉的歌詞：

忠心！要忠心！忠於你的榮耀王；
要忠心！忠心！縱別人變節退後；
無論何景況，你要站主旁，願主常見你
忠心。

的確，這世界自古至今，不斷有政權與政權的角力，過去有、現在有、將來也會有。身處鬥爭的夾縫，人有兩種選擇：是三心兩意、「背棄聖約」、「往來奔跑」？還是無論如何，效法但以理書中的「智慧人」堅守主道？保羅在腓立比書中表示他選擇了響應但以理書的受苦堅忍，而非馬加比書（Maccabees）的以刀劍相爭。

敘事神學幫助人回望自己所不明白的遭遇。我們六年後重回烏溪沙有住宿的冬令營，可有對神讓我們經歷六年前的困厄有多一點的理解？

七、改寫生命的故事

更重要的，是聖徒相通！歷代聖徒的生命故事在發光，我們也要好像明光照耀，在這世代發光。

我們能走下去，是因為歷世聖徒的故事疊在我們的生命故事上，使我們更深地有著永生的確據感。“What we do in this life echoes in eternity.”（今生所作的，有永恆的迴響。）

以敘事神學看腓立比書，這種「重疊」的閱讀，是讀經、讀人、讀自己，這叫我們學會明白人生意義不再由一時順逆決定，雖然為主和為別人好處而受的苦楚，依然會使自己感到痛，但我們卻深信，這不是

終結，這倒成為了更大敘事中的一筆。你和我的生命故事，可以由聖經開始改寫。

感言

最後，感謝主賜下冬令營的聖言、並與北宣家人同行的時光！

“Let Christ’s life and the Bible’s life stories echo in our lives now, leading into the future.”（讓基督的生命和聖經中的生命故事，在我們的生命中迴響，不但在現今，也導向未來。）

聽畢四講，我將冬令營「故事卡」上的「未」字，重新理解為「未來」，這也向大家預告：2026年開始，北宣家的新五年計劃總題是「立足未來、力行使命」。

願我們出去要像一卷書信，活出救主的音容；

願我們要時常代表著主耶穌，一生一世都要盡忠！



2025年冬令營花絮

攝影 Andrew Mak



風趣惹笑的司儀Yvette與Raymond Siu夫婦



大家用心製作故事咭



大會講員葉應霖博士



分組討論前領取豐富的宵夜



Praise Team 帶領大家敬拜上帝



功不可沒的事奉人員



上下一家大合照

2026-27年度 執事簡介

整理 編輯室

新一屆執事已於去年底選出，他們按著自己的負擔，在個別的牧養或事工科/系、以及各堂崇拜內事奉。現在我們就來看看他們的資料，以更深認識他們。假如有一天你在教會內碰見他們，不妨給他們送上一句問候，並在禱告中記念他們。



陳立銘



佈道分堂系
第四堂崇拜

張國華



動員培訓系
第三堂崇拜

周振輝



宣教事工科
週六下午堂崇拜

鍾金永



佈道分堂系
第三堂崇拜

許趙健



成年牧養科
第三堂崇拜
兼晚堂崇拜

龔柏成



成年牧養科
第四堂崇拜

梁耀麟



傷健群體牧養科
第三堂崇拜

李重言



青年牧養科
SUN+崇拜

麥鉅明



社關事工科
SUN+崇拜

潘雄威



青年牧養科
SUN+崇拜

石家輝



普通話群體牧養科
普通話崇拜
兼晚堂崇拜

施彰彰



行政財務系
第二堂崇拜

鄧世安



行政財務系
SUN+崇拜
兼青年崇拜TC5

杜羨揚



少年牧養科
少年崇拜

黃浩昌



動力小組牧養科
第二堂崇拜

王和祥



傷健群體牧養科
週六上午堂崇拜

陳燕玲



成年牧養科
第三堂崇拜

陳婉媚



成年牧養科
第三堂崇拜

鄭詩玲



少年牧養科
週六上午堂崇拜
兼少年崇拜

鍾麗華



成年牧養科
第二堂崇拜
兼英語崇拜

鍾和平



兒童牧養科
第一堂崇拜
兼英語崇拜

鍾懿蓮



普通話群體牧養科
普通話崇拜

何婉敏



青年牧養科
兼宣教事工科
第四堂崇拜

甘淑涓



成年牧養科
第三堂崇拜

劉嘉瑋



長者牧養科
第一堂崇拜

劉佩儀



成年牧養科
第二堂崇拜

梁偉濂



長者牧養科
第二堂崇拜

莫宜詠



社關事工科
兼青年牧養科
第四堂崇拜
兼青年崇拜TC5

蕭婷



佈道分堂系
SUN+崇拜

衛淑文



動力小組牧養科
週六上午堂崇拜

黃璋儀

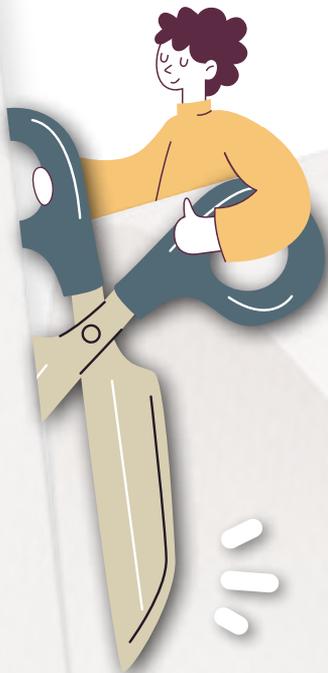


崇拜事工科
第四堂崇拜

楊慧玲



成年牧養科
週六上午堂崇拜
兼晚堂崇拜



《北宣家訊》 39週年

《北宣家訊》自1987年2月創刊至今，原來已有39年！編委們深盼每期《家訊》都能為你帶來閱讀的樂趣，也讓你對北宣家多加一點認識和歸屬感。

過去39年來，《家訊》經歷過多次革新，內中的文章，不知道在你心中留下多少印象呢？由今期開始，《家訊》增闢一個新專欄——「翻尋味」，把過去一些精彩、值得紀念的文章，重新挖掘出來，讓讀者重新尋味，並從中回看北宣家早年的發展面貌。如果你覺得紙本的「翻尋味」「唔夠喉」，我們鼓勵你上《北宣家訊》Facebook或Instagram，上面刊載了多篇很值得回味的「翻尋味系列」作品，我們也歡迎你來稿分享你的回應（投稿方法參去年12月《家訊》的「幾點『編』見」）。



第1期《家訊》的封面，當時還未有刊頭設計



Facebook



Instagram

輔導——成長之旅

(第4期，1987年5月)

文 孔桂芳

有位信主多年、熱心參與聚會、經常禱告讀經的姊妹，她心中有疑問：為何自己與神的關係這麼好，卻仍舊在人際關係出現困難？她覺得氣餒，甚至對神埋怨，認為神不理會她的需要。

另有一位內向的弟兄不斷受電影及書報的影響，腦中常浮現不潔的思想，他知道自己違背了神聖潔的要求，內疚、自責經常困擾著他，他覺得神或弟兄姊妹都不會接納他，於是逐漸成為教會的邊緣人。

以上兩位本是愛主及有潛質的基督徒，但性格、信仰與生活的掙扎成為他們屬靈生命長進的阻礙。他們需要弟兄姊妹扶一把，與他們一起掙扎，協助他們跨越成長的障礙：在性格上圖突破，在生活上努力學習聖潔，讓神在他們身上所作的得以發揮！

不過，輔導並非只針對問題人物而設，而實在是透過一個過程，讓輔導員與弟兄姊妹一同嚴肅地檢視生命，跨越成長障礙，讓他們能有效及獨立地邁向基督徒成長之路。輔導是教會其中一個使命：將人成熟地帶到神的面前（西一28）。成熟的基督徒是指個人與神、與自己、與別人及世界的關係各方面都有正確認識及發展，這幾方面是互相影響的，必須以整全的角度去看。主耶穌在世上的使命包括傳福音、教導及醫治（肉體及心

靈），祂升天前更將此全人關顧的使命交給門徒（可十六15-18）。

輔導實在是建立基督身體的其中一種恩賜。一年多前，教會有十位在輔導方面有恩賜並曾受訓練的會友組成了輔導組。組員盼望透過以聖經為基礎的個別輔導、教育活動及訓練等服事教會，與弟兄姊妹一同成長。4月初輔導組辦了一次夫婦營，9月會再辦一次，而7月將為青年人舉辦「自我形像」講座。與此同時輔導組成員計劃每星期有兩個晚上願意與個別弟兄姊妹約談。輔導組的事奉尚在雛形階段，前面還需要不斷的探索，請弟兄姊妹為此事工禱告！



由第4期開始，
《家訊》加入了刊頭的設計

《家訊》踏進三週年



文 蕭壽華

(第25期，1989年2月)

不知不覺每月一期的《家訊》已出版了24期，踏進了第三週年。六、七位忠心的姊妹，在其中默默地耕耘，負起溝通北宣家眾多弟兄姊妹的責任，散發那在基督裡馨香的情誼。

兩年來，《家訊》的內容實在是多姿多采：雲彩般的個人見證、令人會心微笑「爸爸的心聲」、「北宣全運會」精彩的報道、同工、宣教士的異象分享、輕鬆感人的人物專訪、單身、婚姻生活的檢討、執事會簡訊……等，《家訊》明顯地正在發揮大家庭內分享溝通的作用。

北宣為甚麼需要《家訊》？

教會內人數眾多，要能向全體傳達訊息、分享見證，文字便是最有效的溝通媒介，此其一。

北宣內各式各樣的聚會甚多，我們不能期望弟兄姊妹會出席一切的聚會，然而藉著文字，我們可以得知神如何祝福教會某一個活動，看見神在我們中間的作為，同心獻上感謝。同樣我們也可以藉著文字，看見神在我們中間個別肢體生命中的工作，與他/她一同快樂，此其二。

我們人數眾多，但我們需要整體的方向。《家訊》讓我們明白神予教會領袖們的異象、心志，以致我們可以同心前進，邁進應許之地。另外，教會的動力不應限於一些組織上的權責中心，元首基督能夠自由地在弟兄姊妹心中賜下感動、異象；《家訊》可以是個別信徒、小組分享異象的地方，尋覓同心同感者，齊心完成神託付的使命，此其三。

今後努力的方向是甚麼？

一、北宣家的每一位，都要以《家訊》為「我的家訊」。任何一個家庭內的成員若只顧支取而不付出，這個家終會衰落。當我們經歷神的恩典、領受祝福時，我們必須看為自己的「家庭責任」，盡力去與家人分享。

二、當閱讀《家訊》時，我們應該問自己：我應該投身這項事奉嗎？我應如何回應這個需要、這個異象呢？《家訊》在溝通之餘，應可「激發愛心」。

三、大教會永遠不能成為輕視個人需要的藉口，《家訊》要重視個體，肯定個別肢體的重要性；我們可多用真名去分享分擔個人的經歷、需要，建立家的實際。



探訪開始前的預備工作



Cornerstone及The Ark的團友
正在練習分享的曲目

在事奉中得見基督

報佳音體會分享

文 |  The Ark (Sing)

正在看《北宣家訊》的弟兄姊妹，你好呀！不知道你對報佳音有甚麼想法？The Ark往年在聖誕前一直都有福音性質的活動，前幾年報佳音對我來說是「好恐怖」，今年則是「好期待」。

更意外地，我今年不但是個「參與者」，更成了「團契聯絡人」，以及以「青年科兼職同工」的身分參與。

意外？！

真正的意外發生了！報佳音當天，突然傳來了分組的「噩耗」，原來醫院只允許一間病房進入20人，但我們的團體太過火熱，兩個團契竟然有26人之多？（其實我當初感到很沮喪，認為人數太少）最後，我們被逼多分出一組，要和「其他教會」的弟兄姊妹合作。我也因此失去心心念念的和團友一起報佳音的機會。

好笑的是，這個「其他教會的弟兄姊妹」居然是北宣家成年科的希西家團，他們有豐富的探訪經驗，讓我獲益良多。

神為每個禱告負責

「咁我哋到時候點分組探訪？」和希西家團弟兄姊妹合組後，導師問我這一條問題，讓我感到左右為難。

曾經，我認為自己是喜歡彈性、自由、擅長應對突發情況的人，但聽到這條問題，我想到的是：「分組到底要有甚麼關

注點？究竟大家想不想和希西家團的弟兄姊妹一組？希西家團的弟兄姊妹想和青年科的年輕人一組嗎？我究竟應該怎樣選擇？」

我這才發現，原來我並不那麼喜歡彈性，反而喜歡規劃、有序的安排，負責這次報佳音，可真是受夠苦了。

透過事奉，神讓我發現自己不一樣的一面，祂記得我的禱告。我曾求祂讓我在籌備過程中，縱使遇到辛苦和無助，但也請祂使我成長。神一直記在心裡。

舉目觀看，莊稼已熟

事前看似一塌糊塗，到了唱詩歌、床邊關懷的時候，事情卻變得順利起來。

此前，我參加了成年科舉辦的關顧大使基礎訓練課程，這些經驗使我在應對床邊關懷的時候不致於畏縮膽怯，而我也發覺關懷對象比起想像中更加開放，他們個個都



幾位弟兄姊妹有機會與希西家團一起探訪



探訪後記錄與病人的對話

樂意分享。過程中也許尷尬，但最後我和同組的姊妹幾乎跟整個房間的人都有關顧分享，我們還為一位病人祈禱。離開的時候，我甚至感到可惜：我還想聽聽門口那位伯伯和他的家人的分享呢！

回到教會後，作為同工，我需要收拾借出給我們的報佳音物資。我一邊收拾，一邊彷彿感到一股釋然。這份釋然，我曾經在短宣過程中體驗過。

「流淚撒種的，必歡呼收割。」（詩一二六5）

「我告訴你們，舉目向田觀看，莊稼已經熟了，可以收割了。收割的人得工價，積蓄五穀到永生，叫撒種的和收割的一同快樂。」（約四35下-36）

回顧參與和籌備報佳音（以及這一年多事奉）的過程，我的確感到很辛苦，可工價是聖靈和無數的感動。信仰的進深往往不是在表面的儀式參與中取得，那卻是透過一次又一次誠實的禱告和事奉而得到的成長。

弟兄姊妹，如果神告訴你參與一份辛苦的事奉，換來的是永遠的獎賞，你願意嗎？

代禱

報佳音結束後，院牧給我留下來聯絡方式，邀請我考慮以後每週六到醫院探訪。我向神祈禱，說實話，我不想、也沒有勇氣接下這樣一個長期的事奉。我剛畢業，正在尋找全職工作，我擔心沒有休息時間，也不想只有自己一個參與這個事奉。

我不清楚是否要接受這個邀請，或許事情會有轉機，例如有北宣或者其他教會的弟兄姊妹一同參與？或者探訪的頻率不是每週，而是每月？又或者神會陶造我的性情，以致我能夠甘心樂意地參與這個事奉？

求主賜下智慧讓我分辨。



北宣家訊 2026年2月 第432期

編委：何浩正、葉自菁、林心心、伍佩華、溫皓嘉、游善睿、余敏聰
出版：基督教宣道會北角堂 | ☎ 2979 3600 | ✉ info@npac.org.hk
設計：MI Design & Production 濛一設計坊

本刊文章版權屬本堂所有，如欲轉載，請與本堂辦公室聯絡



網上版



Facebook



Instagram