第436期
二〇二六年・十月

北宣家訊

專題

神的大愛在細節（續）

退讓一步

文 小草

6月7日的崇拜講道經文，讓我明白主耶穌的比喻不能只停留在字面，而是要體會祂背後的心意。祂提醒我們，不要與人爭辯、陷入衝突，而是以和平、公平、公義的態度去處理事情。

我想起社區中心的一次活動中，有位同學進來，想坐我為朋友預留的座位。我告訴她，這位子已經留給朋友，她卻立刻語氣強硬地反問：「我是否不能坐這裡？你朋友來了嗎？她來的時候也可以坐其他位啊！」當下，我心裡有個聲音提醒我：讓給她吧。於是我沒有再爭辯，選擇把座位讓出。

崇拜的經文讓我確認，那聲音正是聖靈的提醒，要我學習退讓不爭辯，用和平的心態去面對。爭辯不但無益，還會影響身邊的人，破壞整個活動的氣氛。為了保持活動正常運作，退讓是必要的；更重要的是，這樣的行動在別人面前成為美好的見證。

本期摘要

6 荒漠中守候栽種 絕處裡恩雨降下——泰南素叻他尼短宣分享
9 同行的服事——訪問楊時彥牧師
12 新教牧簡介
15 人生路途花香常漫攻略

重新認識新朋友
——安多酚的恩典

文 特別的我

「微細調配中，讓我得益處，現我再看天恩處處。」

自幼，我便活在「與眾不同」的困惑中。童年時丟三落四、欠交功課，總免不了老師的責罰；成年後在人際關係裡，又往往思慮過度，一交往便想到談婚論嫁；職場上，同事善用工具、數分鐘便辦妥的瑣事，我卻在思前想後間，耗費了三五天。在旁人眼中，我成了思想怪異的異類。面對旁人的質疑，我的解釋總是拉牛上樹、徒勞無功。漸漸地，身邊的人選擇離去，我彷彿提早步入了孤獨老人的境地。此時回望，才明白這一切的掙扎，其實都源於那個一直沒被發現的影子——ADHD（專注力不足及過度活躍症）。

惡性循環周而復始，剩下沉重的精神內耗。那些本應擁有的社交與精彩生活，都在內耗中一點點流逝。我曾遊走於不同的輔導室，無數次向上主呼求，卻始終未見清晰的指引。我常問：難道餘生就只能在這樣的泥淖中渡過嗎？

「你們所遇見的試探，無非是人所能受的。神是信實的，必不叫你們受試探過於所能受的；在受試探的時候，總要給你們開一條出路，叫你們能忍受得住。」（林前十13）

就在這時，公司醫療保險的修訂，成為了我生命的轉捩點。我下定決心向精神科醫生求助，正式面對ADHD的治療。曾經，我極其恐懼藥物的副作用，然而順服與嘗試換來的，卻是真正的徹夜安睡，以及面對世界時的平靜心境。那些纏繞前半生的思想枷鎖，在醫學與恩典的調配下豁然開朗，生命如同重新翻開了一頁。

天父彰顯了祂的看顧，讓我免受經濟與副作用的困擾，滿有信心踏上治療之路。過去因自身狀態而對旁人造成的遺憾與傷害，或許已無法彌補；但我深信，在天父奇妙的微細調配下，我人生的下半場已經重新啟航。

口罩下的暖流

文 宜保

我返週三早上祈禱會多年，早幾年開始和團契兩位姊妹同禱，後來她們因為工作和家庭需要未能穩定出席，我亦不介意和附近的姊妹或牧師傳道祈禱。週三祈禱會是我定時與主親近的時間，亦是我每週支取力量的泉源。

疫情過後，K姊妹開始嘗試參加祈禱會，慢慢感受到在其中的得著，如今她已每星期穩定出席，也成為我的禱伴。年初晨更祈禱會的第一天，我帶著忐忑的心情進入禮堂，因為第二天兒子做手術，雖然我相信神會保守看顧，但無可否認這影響了我的心情，期待神會給我指引。

開始前五分鐘，K姊妹出乎意料出現在我們面前，之前她曾說有事未能參加的。當時她說掛念我，便回來和我祈禱。祈禱會的詩歌和經文都好像和我說話，在最後的分享時間，K姊妹二話不說，請坐在前面的依娜牧師為我祈禱；牧師了解我的情況後，祈禱和神說，就算我不能進入手術室，求主一直在兒子的身邊保守看顧他。這正是我這位媽媽的心聲！祈禱會後，我的心得著安慰和鼓勵，踏實很多。感謝主！

丈夫的哥哥4月中在家跌倒，情況並不樂觀；當天丈夫身體不適，我晚上獨自去醫院探望大伯。早禱會時，K姊妹得知這個消息後，立即從手袋取出一個口罩；她說我的口罩保護性不足，醫院病菌多，一定要好好保護自己免受感染，團契時段更帶了多個口罩送給我。晚上我在去醫院途中，戴了她送給我的口罩，想起這三年來，神賜我K姊妹這位禱伴，大家常常為彼此的需要代禱，她又關愛我的家，連丈夫也未有考慮到我慣常用的口罩保護性不足。一股暖流湧入心中，這刻我的視線已經開始模糊了。

憑信邁步

文 禧臨

牧者在崇拜提醒我們，登山寶訓的八福並非要人追求道德上的完美來換取福氣，而是要人正視自己的狀態，先認定自己的一無所有，像乞丐般全然匱乏，無可憑恃，處身在生活之「無」，才能弔詭地得著天國之「有」。

那段時間，我正在陪孩子上踏單車的課，看見孩子要在真正沒有任何輔助的情況下拿捏到怎樣平衡，除了導師的講解，坐姿要擺正，最終仍是要靠孩子憑信心踏出。這提醒我也要學習放下生活裡各種有形無形的依靠，憑信心把神當作終極價值的對象，以基督的心為心去看世上的種種破碎，又甘願刻意地把分裂、誤會和怨恨，轉化為和諧、寬恕與共融，即使被反對、羞辱、排擠也勇於承擔，捨己地背起這一切，與神同行。

要這樣置自己於受傷的風險中生活其實挺難，但求神加力，使我們在如此的不可能中願意冒險，去領略神在基督裡賜人那絕處逢生的真正之福。

細味父神大愛

文 小提

今日是父親節，感謝三位父親：天上的父神，已回天家的父親，以及我孩子的爸爸！

男士常予人一種粗心大意的感覺，但每次看到丈夫對孩子細心溫柔，就懷念我父親一生對家人默默的付出。我驚訝有位弟兄分享，他多年每日為兩位年少的女兒送上暖水，只想帶給她們家的溫暖！這反映父愛在暗地裡恆久地付出。

早前團契靜修，思想生命歷程，細味上帝過去在生命中的作為。從自己和弟兄姊妹身上，深感愛我們的父神一直默默地守望著我們，無論是順境或逆境，甚至在未信之時，祂已經為我們安排身邊有不同的天使守

望著。正如馬太福音開始提及耶穌在地的生活中，出生前神已安排了順服的約瑟和馬利亞作地上父母，嬰孩時縱被希律王追殺但得以逃脫。父神的大愛和同在就在此顯明了。

這一季講道讓我有很多學習。馬太福音描述了耶穌也有肉身限制，但祂三次戰勝試探，也為我們作好榜樣：遵守父神的誡命、跟隨祂的呼召，專一敬拜事奉。登山寶訓提醒我尋求在神國裡作真正有福的人，領受神的恩，學習去愛身邊的人。

誰說愛心漸冷淡？

文 家訊一編委

這個夏季熱浪逼人，我終於抵不住病倒了，頭痛欲裂，以致連夜不能入睡，令人好不氣餒。

正在此時，編委會收到一位素未謀面的投稿者一封電郵，她表達了對《北宣家訊》的一些正面回應，又說：

「支持你們一眾編委再接再厲，堅持做美好的文字事工，上主必記念你們的勞苦。盼望藉此一小本《家訊》，讓更多人發現我們的信仰有多美好。一起共勉，一起加油！」

我在病榻中看到後，頓感內心很是溫暖。《家訊》自創刊以來，經歷了數代的編委會，30多年來，我們很少收到讀者的回響，有時難免覺得筆耕的事奉很寂寞，但這位姊妹的鼓勵卻叫我們知道，眾編委要在主裡面繼續前行。

有一編委也深受鼓勵，說：「其實，這種對事奉人員表達鼓勵的態度，又何嘗不是教會內弟兄姊妹愛在細節的表現？！」

世上日漸增多的不法事，我們或許已經看慣了，但原來仍然有許多人不會因此而愛心漸漸冷淡。

荒漠中守候栽種 絕處裡恩雨降下

——泰南素叻他尼短宣分享

文 淡愛

淡愛（Tham-moy）是泰文「小偷」的諧音。在短宣中，我們演出了一個簡短的福音劇目，向泰國更生中心的青少年分享基督的救贖、生命的改變。在這次短宣中，我十分感恩能親眼看見神奇妙的作為。看似福音難以進入的荒漠，在神的大能下，福音仍能扎根綻放。

短宣中，我們參觀了一所泰國本地教會：Soul Relax Vipawadee Church。這所位於山區的教會面對很多的攔阻：當地人對於福音反感、成立初期母會的反對、牧者年輕欠經驗、尋覓土地困難、經費不足、會眾年齡兩極……這些攔阻確實會令不少人卻步。但感恩建堂的牧師夫婦沒有放棄所看見的異象，願意從城市進入窮鄉，建立教會，堅心信靠神的帶領。這不禁令我反思，自詡理性的我面對這些「不利條件」，是否仍能「心口掛個神字」，勇往直前？又如果上帝挑戰我，呼召我放棄現在安穩的工作和生活，進入禾場，我又是否能像他們一樣順服？

一邊聽著牧師的分享，一邊想著。此時，牧師流露燦爛的笑容，坦然道出他們的代禱事項：「我們在這片土地憑信心建立教會。但其中一半的土地是租用的。我們教會籌款而得的建築物，都屬於業主所

山區教會兒童活動

有。」我們不禁驚訝。業主收回土地的話，怎麼辦呢？「我們的代禱就是：買回這半幅土地！但業主知道我們建了教會，接駁了空調，所以開天殺價。」牧師燦爛地笑著，娓娓道來：「所以，我們現在呼籲會眾，每人每日奉獻一泰銖。」

「一泰銖！」我心裡想著。他們所欠之數，每日一泰銖遠遠不足。但在這位牧師身上，我看見了他滿滿的信心。這信心源自於神，也因為這信心，他心中滿有平安喜樂。這喜樂和平安也感染了我們，感染了會眾，感染了這個縣城。這所教會是這個縣城的第一所教會，而這縣城是素叻他尼最後一個有教會的縣城。

我看見他的信，也透過他，看見神奇妙的作為。因這信，最後一個素叻他尼福音荒土得以攻克。因這信，這教會成了泰緬敬拜的聖所。教會所在的縣城常見一片一片一望無際的橡膠園。有很多緬甸人因戰亂逃難至泰國，同鄉聚集，便在此縣落腳，任職橡膠採收。這教會除了有泰國人聚會外，也有緬甸人聚會，有緬甸語崇拜，也有一位緬甸牧師。教會崇拜生機蓬勃，會眾熱切事奉，泰語緬語的敬拜，讓我看見萬國的主的權能和威榮。事奉領袖的熱心，讓我看見看似福音的荒土，藉著神的作為仍能開花，仍能結果。牧師30年前

來傳福音的時候，這裡的人仍未聞福音。約十年前建堂的時候，這裡仍未被看好。但憑著信，上帝就讓我們在福音的事上有分，親眼見證與親手經歷福音的播種、栽種、萌芽、結果。這些美好的果子均非我們所能料，但卻因神的大能，藉著宣道者的手，就這樣成了。

短宣經歷斷不止此，不少片段仍然歷歷在目。更生中心探訪中，我們演出了話劇。劇情講述小偷因耶穌的愛而生命改變，得真正的喜樂。觀看的青少年時而熱切投入、時而若有所思的神情，我仍記得。呼召時他們筆直舉起的手，同唱詩歌時嘹亮的歌聲，我仍記得。在泰國教會，和教會青年一同在清水澗中嬉水、在足球場上馳騁、在排球場上「食波餅」，我們在一起的快樂、純樸而滿足的笑容，我仍記得。在泰國的多位宣教士，分享他們的苦楚和欣慰，他們臉上或悲或喜的神情，我仍記得。

或許，我們都是小信的人。我們常駐足觀看事工是否有果效，所付出的是否有回報，卻忘記仰望神的大能、恩典和供應。在這次短宣中，我看見信，也看見因我們微小的信，得以見證神偉大而奇妙的作為。世情淡漠，主愛綿長，盼望這短宣中所得著的激勵，繼續激勵我們彼此的信仰生命。讓我們一同記得，即使身處荒漠，神的恩雨必臨。

和教會會眾一同在溪澗嬉水

更生中心信息分享

人物素描

同行的服事

——訪問楊時彥牧師

文 林記

訪問剛開始，楊牧師便說：「我不是新同工呀，我去年已加入北宣。」小記不好意思之餘，也感受到楊牧師對北宣滿滿的歸屬感。

楊牧師的母會是中華基督教會公理堂。他初中時在學校的佈道會信主，同學帶他返教會，此後20年他一直在公理堂聚會、成長和事奉。信主後一兩年，他在港九培靈研經會中聽到戴紹曾牧師對未信中國人的負擔，深受感動，便回應委身奉獻。當他向教會牧師分享自己的奉獻心志時，牧師因他仍是中學生，建議他長大後再考慮。

十八年之約

楊牧師踏上奉獻路是18年後的事。當時他在港燈工作已七年，在南丫島發電廠上班，負責控制發電機，需要輪班，有時要在星期日當值。楊牧師擔心自己因為工作而少了參加崇拜、漸漸對信仰冷淡下來，所以他盡量申請星期日休假，在星期六夜

更後，直接返詩班練習和參加崇拜，讓自己不停止聚會。

雖說能兼顧信仰和工作，楊牧師發覺上帝經常令他記得自己曾立願奉獻事奉神：遇到一些同事放下工作進修神學，也曾在接手新工作時，得知前任是為了讀神學而離職的。

促使他下定決心讀神學的，是工作上的轉變。他在2000年調到新部門，上司要求頗為苛刻，楊牧師盡力滿足上司要求之餘，常問自己：「我是否一生就是為工作賣命？」

他感到是時候放下工作，但要考慮媽媽的感受。他來自一個傳統的家庭，父親在他六歲那年逝世，媽媽是家庭的中心。她曾說：「做甚麼『師』都好，就是做牧師不好！」雖然楊牧師很擔心媽媽的反應，但他已下了破釜沉舟的決心，辭職後才告訴媽媽，果然她是反對的。但意想不到竟有未信的長輩為他遊說，最後他順利在2000年入讀播道神學院神學學士課程。

神學院之緣

接受神學教育不單令楊牧師準備好全職事奉，神更安排了他在神學院認識李敏如姊妹。他倆修讀不同的課程，卻常選修同樣的科目，神就這樣將他們拉近，結成良緣。他和師母有兩個兒子：11歲的言正和九歲的翹丹。小兒子出生時出現了一些先天的問題，至今仍未能說話，成長比較緩慢，需要全天候照顧。

為了給兩個兒子充分的照顧，兩夫婦在工作上要互相協調。現在楊牧師全職在北宣事奉，師母則在差會任半職；對妻子為家庭付出的一切，楊牧師既感激又欣賞。

一家的輕鬆時光

媽媽在89歲時受洗，
合照於洗禮後

2015年按牧典禮在北宣舉行

宣道人之由

神學畢業後，楊牧師服事過四間教會，其中有16年在宣道會黃埔堂。楊牧師說：「我覺得自己是一個宣道人！」他對宣道會的「四重福音」很認同，在黃埔堂時期按牧，2015年的典禮正是在北宣舉行。回想起當時許多親戚、會友和牧養過的群體出席見證自己按牧，楊牧師臉上露出開心的笑容。當時的他，可會想到十年後，上帝會帶領他來到北宣事奉？

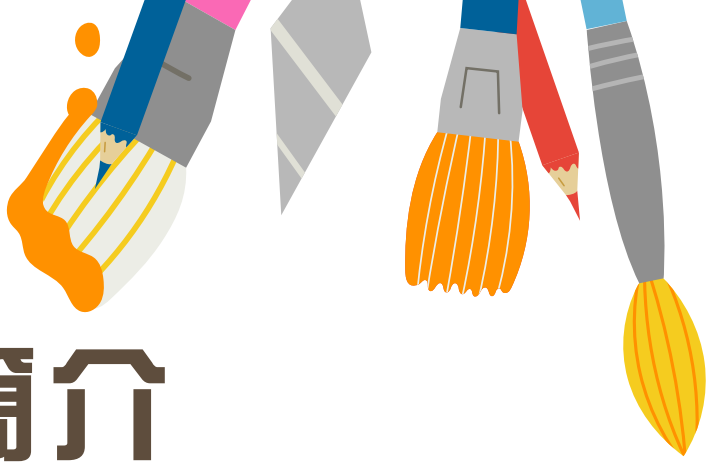
牧會超過20年，楊牧師服事過不同年齡層的弟兄姊妹。他現今在北宣負責傷健群體牧養科的小種子家長團契和甘心喜樂團，那是他未接觸過的群體。不過，楊牧師比一般人對他們多一分了解：作為翹丹的爸爸，他天天都在親身經歷這群體的處境和需要。楊牧師直言自己未必能為家長們提供許多實質的幫忙，他所能做到的是與他們同行，常常為這些家庭的需要祈禱。他也感恩，家長們回饋說他能明白他們。

上任一年多，楊牧師感到工作量不少，但他不介意忙碌，因為整個團隊都認真事奉神，雖會有不同的意見，也能互相接納和支持。他說：「只要服事有意義，忙也開心！」

訪問完結，小記和楊牧師道別，回頭看他高大的背影，步伐有力又帶點輕快地回去工作間。

楊牧師小檔案

入職：2025年5月
服事：傷健群體牧養科、週六下午堂
家庭：已婚，與師母育有兩子
按牧：2015年
外表：差不多六尺，陽光膚色
興趣：釣魚、看動漫、找人談天
性格：外向（E人）



新教牧簡介

文 李家晞傳道（Cherie）

我是信二代，自小跟隨父母在觀塘浸信會聚會，後來與丈夫在觀浸認識，一同成長和結婚。我大學畢業後投身會計行業，在數年間忙碌而日夜顛倒的工作中，開始重新思考人生的方向。其後辭職進入建道神學院修讀文學碩士，期間蒙神呼召全時間事奉，並繼續完成道學碩士課程，2024年畢業後進入機構服事大學生一年。感謝神一路帶領我踏上牧養事奉的道路，現於崇拜事工科服事，主要參與TC5崇拜，盼望與弟兄姊妹一同敬拜主，經歷祂的恩典與同在。

文 盧詩慧傳道（Judy）

弟兄姊妹平安！我是詩慧傳道，2007年信主，母會是金巴崙長老會寶臨堂。大學畢業後，我從事人力資源管理的工作，2022年蒙主呼召，進入香港神學院接受裝備。本人熱愛兒童，並對社區關懷特別有感動，感恩前年在社關事工科實習，並主力參與「全人發展學童計劃」的事奉。今年道學碩士畢業，感謝神的帶領，讓我再次回到北宣家，加入社關科作傳道，現定於主日第四堂崇拜服事。

文 黃兆龍傳道

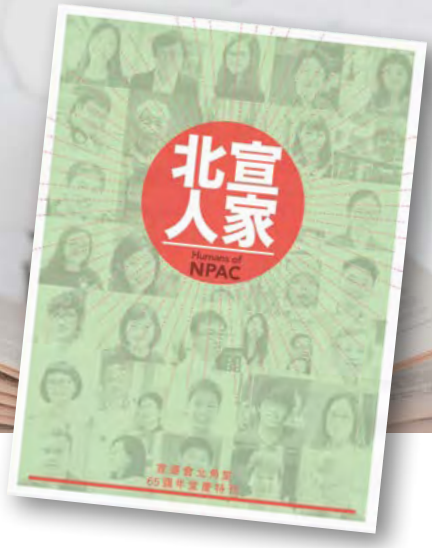
小學時期已經信主，卻到成年後出來工作了一段時間才開始返教會，因此年輕人是我事奉初期的主要服事對象，希望他們不要迷失在世俗裡。進入神學院裝備之前亦曾經有四年從事福音戒毒工作，2013年於香港神學院神學博士課程畢業，其後在自己成長的播道會恩福堂牧職，服事過青少年、堂校事工、夫婦團契、職青、長者等群體。今年9月加入北宣，願神使用我服事這個家，與大家同心同行！我是黃兆龍傳道，在成年牧養科及週六下午堂服事。

文 劉文玲傳道

我在1995年中學時決志，但多年成為迷羊。2011年，反省自己是個假基督徒，遂來到北宣，決心認識基督，做個真基督徒！同年12月受浸，隨後曾作巴拿巴團職和希幔詩班員。蒙主厚恩，於2014年蒙召，並分別於2017年、2020年到建道神學院接受神學裝備與進修，2023年神學碩士畢業，曾於播道會及宣道會堂會事奉。感恩蒙主帶領，9月回來北宣家，加入傳播事工科，人如其名，負責文字工作，並定於主日第三堂服事。

書得喜

十年人事，幾番新？



文 家仁

7月香港書展已過，然後10月有基督教書展。由於土地問題，書櫃不大，每當添置新書，家人不勝其煩提醒：不（再）讀的書，應該拿去回收。

於是「的起心肝」逐格整理，偶然發現一本九年前的《北宣人家》特刊！「適逢今年是65週年堂慶，若能邀請65位來自不同單位的肢體現身說法，每位Human of NPAC的生命風景，必能編織成一篇篇印證2017年北宣的史章。」（頁72）牧者如是說。

當時得到一本，可有讀過一半？忘記了，便趁機重讀，幾好看。

教會很大，受訪者（或講故事者）中自己認識的面孔很少，除此以外又好像認得幾個人：可能是參與網上聚會時，在屏幕一方見過的手語傳譯員？可能是在真理樓圖書館（前稱資源中心）借還書時，提供協助的事奉者？可能是台前幕後帶領事奉的教牧和領袖？也可能是前後時段使用相同聚會點，進進出出不一定打招呼、但總會打照面的弟兄姊妹……可見「身體有許多肢體，並不是只有一個肢體」（林前十二14）。

讀著想著，想到兩件事。

第一，九年十年之後，這幾十人仍在北宣家嗎？很可能有已安息主懷的，或許有移居他方、在別處聚會的。如果還在的肢體有機會重讀過去的故事段落，他們可會看見自己和家庭直到如今的成長？特別是其中有十來歲的少年，有一家大小的，還有自稱「零歲兒童主日學學生」的小弟兄（頁11那篇無疑是家長作品，但視角是孩子的，情感真摯），所經歷的改變相信會更明顯。

第二，近幾年參與和加入北宣的弟兄姊妹，大家有哪些機會知道他們的信仰生活故事呢？教會在歷史中大概不應缺乏肢體的日常見證，它的環境和生態應該是互相影響、彼此塑造的。“History is about change and continuity”，對教會群體來說，這歷史或許就是在各個世代努力持守真道，分享生命更新蛻變的人與事。

但願能夠呼應書刊中牧者的心聲（頁5），北宣家人無論新舊，「讓我們一起譜寫生命的故事」。

一款手機遊戲，如何映照出真實的人生？兩位作者從遊戲中的虛擬花徑，體會超越公平的恩典，也在過度認真的氣氛中，學會回到基本步。遊戲不單讓生活增添樂趣，更在虛實交織之間映照出現實，帶來人生和信仰的一點提醒。

人生路途
花香常漫攻略

文 小皮皮

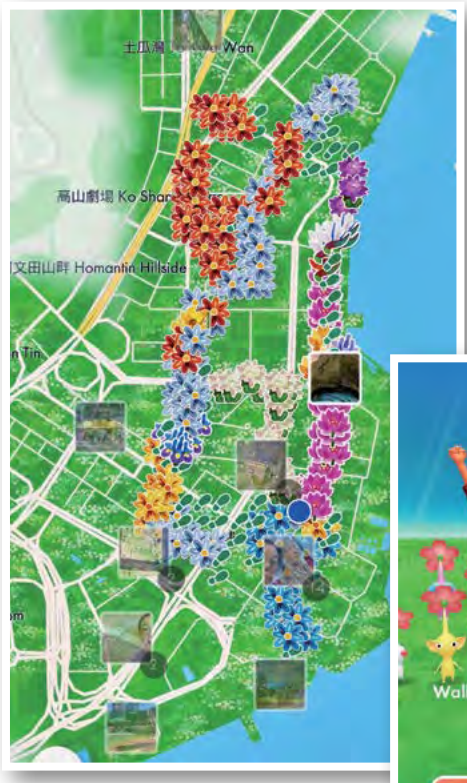
第一次聽「皮克敏」這三個字，我以為它是一種皮膚敏感藥膏……及後，有姊妹跟我說，玩這個遊戲的時候，總想起熱愛步行的我。好奇心驅使，半輩子從沒玩過任何電子遊戲的我，下載了「Pikmin Bloom」這款結合步行、種花、收集精靈與打蘑菇的手機遊戲。

跟風靡一時的Pokemon Go類似，皮克敏鼓勵玩家透過遊戲多作戶外活動。玩家在現實世界中的活動，與遊戲所需的道具產量息息相關：用精靈皮克敏收集的花瓣，鋪出一條盛開的花徑，皮克敏又會沿路蒐集水果和各種道具。皮克敏吸食精華後，頭上會長出花朵，這些花朵會生長出更多花瓣，然後再將花瓣種在地圖上。

沒想到，我透過皮克敏，過起（虛擬的）花香常漫的生活，遊戲賜給我一雙花卉眼鏡，用全新角度來看世界。每個人日常出沒的區域總是大同小異，玩遊戲後，我方開始留意本該熟悉的環境，注意到區內的細節。帶著一群皮克敏去旅行，更是嶄新的出遊體驗——每晚回到酒店，看到當天的步行軌跡，地圖上一條條用花卉鋪成的路徑，平添了許多生活趣味！

玩家可以與其他玩家合作，在蘑菇大戰中摧毀蘑菇，得到獎賞。有趣的是，不管你在大戰甫開始抑或最後一分鐘加入，獎賞皆會平均分配，有些玩家覺得這是一種不公平。早來的玩家感到憤怒，因為後來者平白佔了便宜。當我第一次成為「last-minute samurai」（最後一分鐘的武士）並拿到獎賞時，頓時想起了聖經裡葡萄園工人工價的比喻——兩者何其相似！原來，對於「公平」的定義，果然人人不同。

帶著一群皮克敏去旅行



看著地圖讓人生路途花香常漫

「神未曾應許天色常藍，人生的路途花香常漫。」現實生活充滿磨難，職場上的不公平比比皆是；然而，能夠在虛擬世界裡感受花香常漫、體會恩典超越公平，又何嘗不是一種美好的祝福？

跟其他玩家一起完成步行挑戰

認真地休閒，可以嗎？

文 胖紫皮

我還以為這遊戲只是個可愛的計步器，透過休閒走路就能種花。當我看著那些頭上長花朵的小子，捧著生果跟在我背後跑，真療癒！後來才發現，若要投入遊戲，要忙的事還真不少：餵飽皮克敏、完成各種任務、收集漂亮的明信片、排列孵化花苗的次序以盡快解鎖飾品……「打蘑菇」更是一場巨大的競爭。我決定加入網上討論平台，認真研究其他玩家的分享，希望達到最高效率的玩法。

捧著精華的皮克敏和我一起走路

「皮克敏是一款真正休閒的遊戲！」社群裡流行的一句幽默金句，反諷這個遊戲看似休閒，玩家卻為了成果而過分認真地付出。我也很快體會到這份矛盾——愈是認真，便愈難休閒。我不但要用心管理皮克敏團隊，還要應付一堆不成文的潛規則。遊戲的任務需要玩家合作完成，高度付出的人自然期望別人有相同的投入，於是產生一些（看似能夠帶來公平的）潛規則；有些人更會在網絡上公審付出較少的人，發洩怨氣和不滿，漸漸忘記遊戲的初衷。另一派的玩家則選擇無視這些由玩家自設的框架，認為只要遵守遊戲規則即可；他們投入參與，卻不太著緊回報，反而能真正享受遊戲的樂趣。

這跟現實中的人生略有相似。有時候，我們為了追求心目中的公平，不自覺成了審判官，設下潛規則，希望別人認同和依從；但事與願違時，一件小事都能引發不滿的情緒，不僅積累怨氣，也牽動了身邊的人。我們也會被別人設下的「人生潛規則」所限制，在迎合別人的期望時，漸漸失去自己的想法，甚至是信仰上的堅持。

一句網路流行語說得好：「認真你就輸了」，倒不如還原基本步，別太認真，才能好好享受當下。

翻尋味

將你最好的獻給主

（第56期，1991年9月）

文 小雨

聽到擴堂賣物會的宣傳時很興奮，心中已決定奉獻甚麼。雖然所獻上的對擴堂的需要實在是汗牛充棟，但也聊表自己對神的一點心意。

在收集賣物會物品的前一天，找出想要奉獻的金手鍊來，越看越捨不得。後來，和媽媽商量，她竟說：「你哥哥豈不是曾送你一個金幣嗎？若你捨不得這條金鍊，不如奉獻那個金幣吧！」但那金幣的價值是不及手鍊的，我也想過不足之數用錢補夠，但覺得一早答應了神奉獻手鍊，現在因捨不得而更改別的，似乎不好，心中很不平安，掙扎了幾天。

有一天，聽到兩位姊妹在討論賣物會，她們說奉獻當然是將最好的給神，奉獻的物品雖是精美，卻是將家中多餘不用的拿出來奉獻就不好了。當時我聽得很扎心，想到主確是喜悅甘心樂意的奉獻態度。雖然如此，掙扎猶在，還求問神：「主，我真是要奉獻這個嗎？不可用別的代替？」後來回家想找出手鍊來再衡量，誰知找了一整天也找不著，於是我禱告主說：「主，我現在知你的答覆了，我知我是不對，求你助我尋回它，我願意將它奉獻給你！」果然禱告後很快就尋回了！

主不單教導我樂意奉獻的態度和將最好的獻給神，也讓我再次經歷祂是那位既真實又聽禱告的神，哈利路亞！其次主更提醒我奉獻金錢、物資和禱告外，將神所賜的才幹、時間和恩賜等獻給神是理所當然的。面對新堂的需要，我們是不但將這又美、又大的禮拜堂獻給神，最重要的是將自己作為活祭獻上！

（編按：賣物會是以前常見的籌款方式，九十年代康澤和教育樓擴堂都曾舉行賣物會籌款，雖然這方式不再流行，但重讀舊文，還是被筆者的真實掙扎和甘心奉獻而感動著。現今我們所留戀的不一定是金鍊、財富，更可能是時間、安舒，我們是將多餘用不著的拿出來奉獻，還是願意將我們看為最好的獻上？值得反思。）

簡樸生活在家庭

（第112期，1996年5月）

文 小子

搬屋後有十多箱東西還未打開，但發現居然生活得一無所缺，反而現在擔心地方不足，難以騰出空位放置這麼多的東西。人其實不需要擁有那麼多的東西也能生活得愉快，簡樸實在是一種自由！

神給與我們許多禮物、各樣的恩賜與物質的豐富，祂也給我們自由去分配；故適當的處理，能帶給我們更大的自由。從神那裡白白得來的，我們也學習與人分享，例如情況許可，招待有需要的人到家中住。過去就曾接待需要安靜環境溫習預備會考的兩位會考生、宣教士、團契弟兄姊妹、有疾病的親戚等，雖然有不便之處及要有些適應，但卻享受到文化的交流、彼此的學習及主內的喜樂。我們也學習在禱告與經濟上支持宣教士的工作。

曾住我家的一位宣教士，分享他的簡樸原則，就是：不帶多餘錢、不浪費食物及要將衣服穿至破爛。因此每逢美物當前，我會問是否必須買呢？也為避免先用未來錢，我們多次決定不申請信用咭。我們盡量不外出吃東西，一方面節省，另一方面減少吸收脂肪。購物時看重是否實用，非看重是否名牌。從小教導孩子購物要實用，因此他們也樂於不買名牌貨，購買衣服時選擇款式與質地均耐用的。

為了不擁有太多東西，學習每年有一至兩次將家中物品例如衣服、書籍、玩具送出去，也學習享受公共設施，例如到圖書館借書、錄音帶等。假期也可安排一家人到公園玩、游泳及打球等活動，既可休息，又可鍛鍊身體，更可享受大自然，欣賞神的創造！

我也不讓任何東西使我們產生癖好，自小管制孩子們看電視節目。到今天，他們只看新聞及在放假時才選看特別節目。除招待朋友外，少購汽水，不想孩子嗜飲某些飲料成癖。當我發覺自己有一段日子花太多時間看報，結果停訂中文報（孩子在校訂英文報），只在辦公地方、午膳後看報，這樣我可重獲自由。

如果只做以上的事，便以為是簡樸，那只是規條主義。我欣賞使徒保羅，他知道怎樣處卑賤，也知道怎樣處豐富，或飽足，或飢餓，或有餘，他隨時隨地得了秘訣。他在任何環境中也能喜樂，他深信他所有的是神所賜與的，他最大的目標，是先求神的國和神的義。簡樸是一種自由，這自由可助我們遵行神的旨意，或許應轉過來說，當我們先求神的國與神的義，遵行神的旨意時更能體會神的供應、保守，生活亦更能簡樸，更多自由，更能與人分享，這正是我們追求的目標。

（編按：收拾雜物時，也曾翻出一大堆全新物品，甚至是已過期卻仍未開封的食品，心中感歎：我們一生究竟花了多少金錢與空間在這些無用之物上？在物質充斥、消費主義盛行的環境中，學習簡樸，談何容易？然而，只要記住凡事回到最基本的需要，心靈也能因此獲得真正的滿足與自在。）

北宣家訊 2026年10月　第436期
編委：何浩正、葉自菁、林心心、伍佩華、溫皓嘉、游善睿、余敏聰
出版：基督教宣道會北角堂 ｜ 2979 3600 ｜ info@npac.org.hk
設計：MI Design & Production 濛一設計坊
本刊文章版權屬本堂所有，如欲轉載，請與本堂辦公室聯絡

網上版　Facebook　Instagram