

以主的慈愛 堅持守望

作者：小水點
工場：東亞



我於東亞從事心理輔導工作，五年多前，在朋友介紹下認識了阿曼（化名）和阿曼媽媽。阿曼初中三年級開始網絡成癮，阿曼媽媽每次看見兒子玩電子遊戲就會很生氣，繼而跟他吵架，沒收他的手機和電腦。阿曼則沉默對立，不吃媽媽做的飯，不做功課。阿曼訴說自己控制不了，未能做到限制玩遊戲時間的目標，內心很空虛。

阿曼媽媽個性執著，覺得已盡力供應兒子的生活所需，兒子需要努力做功課、溫習才對。過去兩年，每隔兩至三個月，兩母子就會陷於對立的惡性循環狀態，彼此內耗精神心力，讓我這個資深的心理輔導員也感到沮喪、無奈，只好邀請認識這個家庭的朋友切切記念。

感恩在4月底，阿曼媽媽在網絡視頻看到有關叛逆期孩子的家長分享經驗，她醒悟要好好管理自己的情緒，重新與阿曼溝通，信任兒子可以管理玩手機的時間。阿曼開心看見媽媽的改變，他也主動跟媽媽溝通應該何時玩手機。

阿曼媽媽醒悟過來——要好好管理自己的情緒，其實心理輔導員和伙伴過去兩年也曾跟阿曼媽媽提及，但是她卻未能接受，但當我們以天父的慈愛和憐憫，堅持守望這個母子膠著的家庭時，祂會以出人意表的方式去解開人們的心結。

願天父持續觸動阿曼和阿曼媽媽的心，彼此有著正面的溝通。二人將擔子交託天父，經歷真平安。